

Claudio Mazza

I SEI PILASTRI DELLA SALUTE

NUTRACEUTICA FISIOLÓGICA
IL NUOVO PARADIGMA DELLA NUTRACEUTICA



I SEI PILASTRI DELLA SALUTE

Claudio Mazza

I SEI PILASTRI DELLA SALUTE

NUTRACEUTICA FISIOLÓGICA
IL NUOVO PARADIGMA DELLA NUTRACEUTICA

Tutti i diritti riservati

2ª Edizione

© 2015, Nuova Ipsa Editore, Palermo
www.nuovaipsa.com - e-mail: info@nuovaipsa.it

ISBN 978-88-7676-596-4

Indice

Prefazione ●————	pag. I
Biografia dell'Autore ●————	pag. V
Indice delle abbreviazioni ●————	pag. VII
Nutraceutica Fisiologica Dalla creativa ricerca italiana ●————	pag. 3
La Nutraceutica Fisiologica ●————	pag. 5
Sinossi ●————	pag. 7
I Pilastro - Il superorganismo ●————	pag. 13
II e III Pilastro - P.N.E.I. - Omeostasi ●————	pag. 19
IV Pilastro - Centralità dell'intestino ●————	pag. 27
V Pilastro - Il microbioma ●————	pag. 35
VI Pilastro - L'infiammazione ●————	pag. 43
Guida all'uso degli integratori alimentari della Nutraceutica Fisiologica ●————	pag. 49
Guida all'utilizzo dei nutraceutici Guna come coadiuvanti nelle terapie farmacologiche delle più comuni patologie ●————	pag. 53
Gli integratori Guna della Nutraceutica Fisiologica ●————	pag. 59
La Ricerca pre-clinica e clinica sugli integratori Guna della Nutraceutica Fisiologica ●————	pag. 149
Indice analitico ●————	pag. 163

Prefazione

Nutraceutica è il termine che definisce dai primi anni Novanta del secolo scorso la branca della Medicina che considera e studia l'azione benefica e curativa degli alimenti sulla salute umana.

Etimologicamente "Nutraceutica" deriva dalla crasi tra Nutrizione e Farmaceutica che sintetizza il significato profondo di questo moderno indirizzo della Medicina: il cibo può essere la prima ed efficace soluzione terapeutica.

*Fa' che il cibo sia la tua medicina
e che la tua medicina sia il cibo*

Sono passati 2500 anni da questa illuminata affermazione di Ippocrate di Kos.

Oggi, più che mai, sembra non esistere frase più corretta.

Ad avvalorare l'aforisma del padre della Medicina sono intervenuti i progressi compiuti dalla Biologia Molecolare negli ultimi cinquant'anni che hanno permesso di comprendere i meccanismi profondi con cui i principi attivi contenuti negli alimenti intervengono sul benessere e sulla salute, possono essere strumento di prevenzione primaria di moltissime malattie ed efficace terapia complementare nel trattamento di un ampio ventaglio di patologie.

Grazie alla Nutraceutica siamo oggi in grado di comprendere le correlazioni tra Biologia, Chimica e Medicina e riconoscere i rapporti etiopatogenetici tra stili di vita, abitudini alimentari, salute e malattia.

Nell'ultimo decennio, i progressi compiuti dalla **Medicina Fisiologica di Regolazione**, ed in particolare la definizione dei meccanismi d'azione di *low dose* di citochine, ormoni, fattori di crescita e neuropeptidi, hanno spinto i ricercatori ad indirizzare il proprio interesse e le ricerche verso lo studio e la comprensione della relazione esistente tra nutrienti e *messenger molecules* nel guidare la Fisiologia.

Dall'incontro tra Fisiologia, Biologia Molecolare e Nutraceutica è nata la **Nutraceutica Fisiologica** la più moderna espressione della Scienza dell'Alimentazione.

Il volume *I sei pilastri della salute. Nutraceutica Fisiologica - Il nuovo paradigma della Nutraceutica* presenta oggi alla comunità scientifica la sintesi del *corpus* metodologico su cui poggia la Nutraceutica Fisiologica, e di essa ne rappresenta il vero e proprio manifesto.

Fondato su sei pilastri (**Superorganismo – P.N.E.I. – Omeostasi – Centralità dell'intestino – Microbioma – Infiammazione**), l'impianto metodologico della Nutraceutica Fisiologica diviene, attraverso i suoi integratori, un efficace coadiuvante alla cura, moderno approccio alla salute integrata.

Dall'embricazione dei sei pilastri della Nutraceutica Fisiologica sono infatti originati nuovi integratori alimentari, espressione dell'innovativa ricerca italiana nel campo della Nutrizione e della Fitointegrazione, che rappresentano la più profonda essenza del prodotto nutraceutico, la sua duplice anima di alimento e di "farmaco".

Concepiti e prodotti secondo la più attenta selezione qualitativa delle materie prime, la rigorosa ricerca e sperimentazione di base e clinica, la scrupolosa verifica di efficacia e sicurezza d'uso, essi rappresentano uno strumento unico ed imprescindibile per la realizzazione ed attuazione di questo nuovo paradigma di salute, benessere, prevenzione, *anti-ageing* e cura.

I sei pilastri della salute. Nutraceutica Fisiologica: il nuovo paradigma della Nutraceutica non è solo "metodologia": vuole essere un vero, agile e pratico strumento di lavoro per il Medico.

- Nella sessione Guida all'utilizzo è facile ritrovare, per ogni patologia, la proposta nutraceutica con l'indicazione degli integratori più idonei, la loro posologia ed il protocollo di utilizzo consigliato.
- Nella sessione Gli integratori alimentari Guna della Nutraceutica Fisiologica vengono fornite le informazioni sulle caratteristiche dei prodotti, le posologie, le tabelle nutrizionali, i campi d'applicazione e molto altro ancora.
- Nella sessione La Ricerca è possibile consultare gli *abstract* e visionare tabelle e grafici sui risultati delle sperimentazioni pre-cliniche e cliniche condotte sugli integratori alimentari Guna.

Grazie alla Nutraceutica Fisiologica, la Scienza della Nutrizione compie un ulteriore balzo in avanti.

Con il presente Volume, sintesi di oltre quindici anni di ricerca e studio e punto di partenza per l'ulteriore sviluppo di questa importante branca della Scienza medica, desidero condividere con tutti i medici, i ricercatori e gli operatori della salute la nascita e l'evoluzione di un'appassionante "Scienza nuova".

Biografia dell'Autore

Claudio Mazza, nato ad Agrigento nel 1949, laureato in Medicina e chirurgia presso l'Università di Palermo, vive e lavora a Palermo. Perfezionato in omeopatia sotto la direzione di F. Negro e in omotossicologia presso l'AIOT. Già docente di iridologia e omeopatia presso la Fondazione Omeopatica Italiana a Napoli e l'AIOT in varie sedi. Da oltre trent'anni si occupa di editoria, traducendo e curando testi che sono vere pietre miliari nel campo delle medicine naturali e delle emergenti discipline come la PNEI, la Nutraceutica, la Mesoterapia, la Medicina Quantistica, ecc.

Indice delle abbreviazioni

BPCO:	Bronco-Pneumopatia-Cronica-Ostruttiva
CRH:	Corticotropin-Releasing Hormone <i>Ormone di Rilascio della Corticotropina</i>
FOS:	Frutto-oligosaccaridi
GABA:	Gamma-Aminobutyric Acid <i>Acido gamma-amminobutirrico</i>
GN-RH:	Gonadotropin-releasing hormone <i>Ormone di rilascio delle gonadotropine</i>
GALT:	Gut-Associated Lymphoid Tissue <i>Tessuto Linfoide Associato all'Intestino</i>
GBA:	Gut-Brain Axis <i>Asse Intestino-Cervello</i>
HPA:	Hypothalamic-Pituitary-Adrenal Axis <i>Asse Ipotalamo-Ipofisi-Corticosurrene</i>
IBDs:	Inflammatory Bowel Diseases <i>Malattie Infiammatorie dell'Intestino</i>
IBS:	Irritable Bowel Syndrome <i>Sindrome del Colon Irritabile</i>
IRR:	Infezioni Respiratorie Ricorrenti
MALT:	Mucosa-Associated Lymphoid Tissue <i>Tessuto Linfoide Associato alle Mucose</i>
NAC:	N-acetilcisteina
OGM	Organismi Geneticamente Modificati
ORL:	Otorinolaringoiatria
P.N.E.I.:	Psico-Neuro-Endocrino-Immunologia
SNC:	Sistema Nervoso Centrale
SNV:	Sistema Neurovegetativo
SOD:	Superossidodismutasi
TIA:	Transient Ischemic Attacks <i>Attacchi Ischemici Transitori</i>
TJ:	Tight Junctions <i>Giunzioni Strette</i>
UFC:	Unità Formanti Colonia
VBP:	Valore Biologico Proteico



*Tutte le verità passano attraverso tre stadi:
nel primo sono ridicolizzate,
nel secondo sono violentemente osteggiate,
nel terzo sono accettate come evidenti di per se stesse.*

Arthur Schopenhauer (1788-1860)

NUTRACEUTICA FISIOLOGICA

-Dalla creativa ricerca italiana-

La nutrizione, che rappresenta uno degli aspetti di maggiore importanza per il raggiungimento e il mantenimento di un buono stato di salute, è di fondamentale importanza per il benessere e si configura come un elemento decisivo nella dinamica dei processi di invecchiamento.

In campo medico oggi non si può prescindere dall'importanza del ruolo svolto dagli alimenti nel determinismo delle condizioni di salute e degli stati di malattia.

**Non può esistere salute senza una
corretta alimentazione**

Ma l'applicazione di queste evidenze non è così semplice.

I padri della Nutrizione Clinica insegnano che non vi è niente di più difficile che far cambiare le abitudini alimentari delle popolazioni. Una mamma italiana non rinuncerà mai “ad un bel piatto di pasta” per il “suo bambino”, la sua omologa americana educerà i propri figli alla cultura dell'*hot dog* e ben differenti saranno i piatti presenti, per esempio, su una tavola araba. Quando si parla di alimentazione ognuno ha le proprie incrollabili certezze culturali... che non sempre però coincidono con le esigenze fisiologiche.

Esistono tuttavia delle regole - le uniche veramente universali - che attraversano trasversalmente popoli e Paesi e vanno al di là delle sovrastrutture culturali: **le leggi della Natura e della Fisiologia**.

Ed è proprio dall'ispirazione alle leggi della Natura e ai principi della **Nutrizione Fisiologica**, cioè “la nutrizione che segue la logica della Natura e della Fisiologia umana” che è nato il metodo terapeutico definito **Nutraceutica Fisiologica**.

La Nutraceutica Fisiologica si fonda sui principi di integrità, vitalità, qualità, equilibrio, personalizzazione e rispetto di ogni essere umano.

Gli **integratori alimentari Guna** sono formulati e prodotti nel rispetto di questi principi.

I principi nutrizionali contenuti negli integratori alimentari Guna sono studiati per assicurare il perfetto e bilanciato apporto dei diversi nutrienti ad ogni singolo individuo, secondo le carenze e/o necessità di ciascuno: dagli aminoacidi alle vitamine, dagli acidi grassi polinsaturi agli oligoelementi, ecc.

Questi complementi nutrizionali d'avanguardia, studiati secondo i principi della Nutraceutica Fisiologica, favoriscono il controllo delle funzioni fisiologiche e la regolazione dei circuiti metabolici che sottendono la salute.

Si sta scrivendo una nuova pagina sulla salute e la prevenzione delle malattie con ampi risvolti anche in ottica socio-economica. La prevenzione di patologie su base metabolica, attraverso l'adozione di stili di vita salutarì, attraverso una corretta alimentazione e grazie all'azione benefica dei principi attivi contenuti negli alimenti, potrà abbattere drasticamente l'incidenza nella popolazione di patologie come la sindrome metabolica, il sovrappeso, il diabete di tipo II, le malattie infiammatorie intestinali, o di condizioni come la sindrome da stanchezza cronica, la *gluten sensitivity*, ecc.

LA NUTRACEUTICA FISIOLOGICA

Definizione

La **Nutraceutica Fisiologica** è la più moderna ed innovativa espressione della Scienza dell'alimentazione.

Si basa sui principi della **Fisiologia umana** e si è sviluppata seguendo le più recenti acquisizioni nel campo della **Biologia Molecolare** ed in ambito **P.N.E.I.** (Psico-Neuro-Endocrino-Immunologia).

Visione

Si fonda sul concetto che, assieme ad un corretto stile di vita ed alimentare, nutrienti e integratori alimentari siano i primi strumenti “terapeutici” per:

Prevenire l'insorgere di condizioni patologiche
(strumento di prevenzione primaria)

Sostenere l'equilibrio fisiologico (strumento di *wellness*)

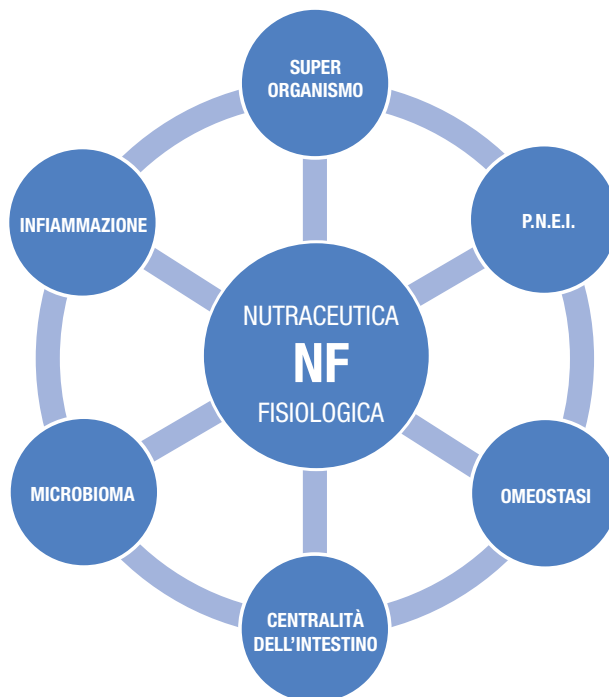
Contrastare i processi di invecchiamento (strumento *anti-ageing*)

Intervenire sulle condizioni patologiche (strumento coadiuvante di cura).

SINOSSI

La **Nutraceutica Fisiologica** poggia su sei pilastri concettuali:

- Superorganismo
- P.N.E.I.
- Omeostasi
- Centralità dell'intestino
- Microbioma
- Infiammazione



Lo *status* fisiologico di un organismo (oggi più correttamente si deve par-

lare di **superorganismo**, intendendo per esso i rapporti di reciprocità tra batteri e cellule) coincide con la condizione di omeostasi, in cui i parametri vitali sono mantenuti all'interno di un preciso e definito *range* ed il cui scostamento verso l'alto o verso il basso si identifica con lo stato patologico.

Il controllo sulle funzioni organiche, e quindi sui parametri vitali, è primariamente esercitato dal SNC (Sistema Nervoso Centrale), dal SNV (Sistema Neurovegetativo), dal Sistema endocrino e dal Sistema immunitario che, nel loro insieme, costituiscono il *network* **P.N.E.I.**

La perturbazione dell'equilibrio P.N.E.I. rappresenta l'innescò patogenetico della malattia. Una grande quantità di *stressor* endogeni ed esogeni (tra questi un ruolo sempre più crescente è giocato da alimenti non biologici, OGM o più in generale dal cibo industriale) perturbano l'equilibrio dell'**omeostasi**, e non sempre le capacità di adattamento del Sistema P.N.E.I. sono sufficienti ad assorbire l'insulto da essi portati.

Un Apparato (l'Apparato gastrointestinale) più di ogni altro, e di esso un viscere (l'**intestino**) più di tutti rappresenta un vero microcosmo P.N.E.I. assumendo al ruolo di *controller* omeostatico dell'intero organismo. La mucosa intestinale, infatti, ha competenza nervosa (è in grado di secernere neuropeptidi e neurormoni), endocrina (è in grado di secernere ormoni), immunitaria (è in grado di secernere citochine) ed è in intima connessione con altri organi, Apparati e Sistemi: risulta chiaro che una perturbazione a livello intestinale non solo interessa questo viscere ma si ripercuote inevitabilmente a livello sistemico. Si pensi, tra tutte, alla relazione tra intestino e cervello (per il tramite del GBA, *Gut-Brain Axis* - asse intestino-cervello), un rapporto bidirezionale dove le emozioni, attraverso la via dello stress, sono in grado di alterare la funzione intestinale e quest'ultima, a sua volta, è in grado di condizionare la funzione nervosa, finanche il comportamento.

In questa *liaison*, così come in quella tra intestino e Sistema immunitario, un ruolo centrale è giocato dal **microbiota**.

Come detto, oggi non è più possibile pensare all'organismo umano se non tenendo conto dei rapporti tra esso ed il microbiota. Le alterazioni quali-quantitative del microbiota possono rappresentare l'*onset* di patologie locali caratterizzate da alterazioni della permeabilità della mucosa (IBDs, *Inflammatory Bowel Diseases* - malattie infiammatorie dell'intestino); IBS (*Irritable Bowel Syndrome* - sindrome del colon irritabile); *gluten sensitivity* (ipersensibilità al glutine), *Leaky Gut Syndrome* (sindrome dell'intestino permeabile), ma anche di patologie extra-intestinali come i Disturbi dello spettro autistico, le Sindromi ansioso-depressive,

la Malattia di Alzheimer, il Diabete di tipo II, l'Obesità, la Psoriasi, l'Artrite Reumatoide, la BPCO (Bronco-Pneumopatia-Cronica-Ostruttiva), le IRR (Infezioni Respiratorie Ricorrenti).

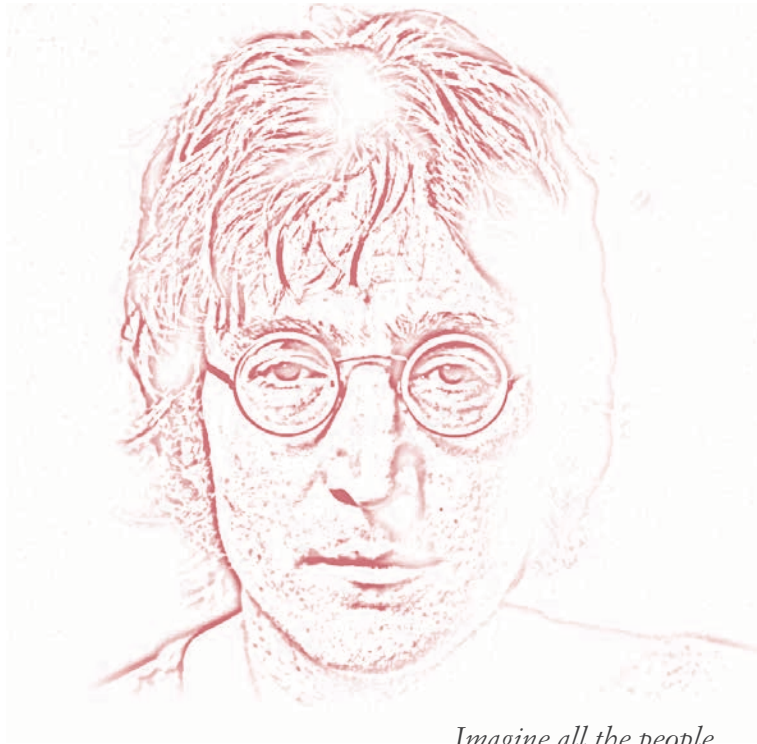
Un elemento comune collega tutte queste patologie: l'**infiammazione**. In particolare la *low grade chronic inflammation* (infiammazione cronica di bassa intensità), un killer silenzioso che, nel suo progredire, conduce alla lesione mucosale e da qui alla perdita della funzione di *controller* omeostatico esercitata dall'intestino.

La delicata mucosa intestinale è costantemente aggredita da *trigger* flo-
gogeni di varia natura: stress, farmaci, cibo. Il drammatico aumento di
incidenza di disabilità infantile, di Sindromi ansioso-depressive, di celia-
chia o di disendocrinie è comune a grandi fette della popolazione mon-
diale e ha una curva di crescita parallela al *trend* di utilizzo del cosiddetto
cibo industriale. Ignorare questo elemento significherebbe ignorare le
evidenze scientifiche ed abdicare al ruolo della Medicina preventiva.
Controllare le condizioni infiammatorie intestinali, ripristinare l'effi-
cienza dei sistemi giunzionali, e con essi l'integrità della mucosa, non
solo è uno degli *step* terapeutici imprescindibili nel trattamento delle af-
fezioni infiammatorie gastro-intestinali ma coincide con il controllo dei
processi infiammatori sistemici e dunque con la prima e più importante
prevenzione delle patologie cronico-degenerative e dell'invecchiamento.

**Dall'embricazione
dei sei pilastri della
Nutraceutica
Fisiologica sono
nati innovativi
integratori
alimentari, grazie
ai quali è oggi pos-
sibile un moderno
approccio alla
salute basato su
interventi di tipo
nutraceutico che:**

- **agendo primaria-
mente sul-
l'Apparato gastro-
intestinale, con-
sentono di agire
sull'intero organi-
smo;**
- **controllando
i processi infiam-
matori intestinali,
consentono di
controllare la *low
grade chronic in-
flammation* siste-
mica, "madre" di
ogni malattia;**
- **preservando
l'integrità della
mucosa, consente
di preservare
l'equilibrio P.N.E.I.
dell'Apparato
digerente e, con
esso, dell'intero
organismo.**

In questo Volume vengono esaminate le
soluzioni nutraceutiche ideali per ritrovare e mantenere
un ottimale stato di salute secondo la
Nutraceutica Fisiologica



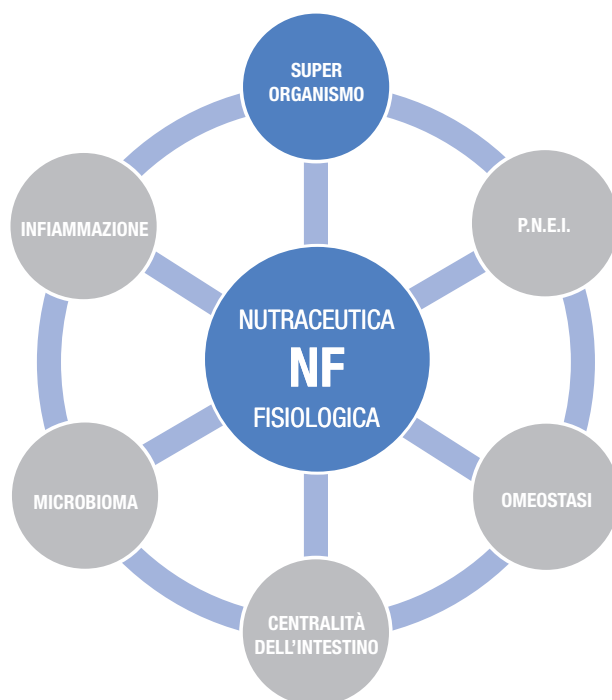
*Imagine all the people
living life in peace.
You may say I'm a dreamer, but
I'm not the only one.
I hope someday you'll join us,
and the world will be as one.*

John Lennon (1940-1980)

IL SUPERORGANISMO

Key words:

network cellulare,
ecosistema,
ambiente,
batteri,
omeostasi neuro-
immuno-endocrina



40.000 miliardi

È questo il numero di cellule che costituiscono l'organismo umano adulto.¹

Si pensava che ognuna di loro vivesse di vita autonoma ed indipendente o al massimo, insieme ad altre cellule simili, si organizzasse in tessuti e organi; abbiamo poi compreso le relazioni e le interdipendenze tra cellula e cellula ed il meraviglioso *network* che, come nella più sofisticata di tutte le *chat*, mette in reciproca relazione ogni cellula con tutte le altre; infine, abbiamo capito che questo *network* è un sistema aperto, cioè in relazione con l'ambiente, fino a scoprire che l'espressione dei geni può essere influenzata da stimoli esterni. E quando oramai iniziavamo ad avere qualche certezza su come fosse fatto e funzionasse il nostro organismo, abbiamo scoperto di non essere soli ma di ospitare (o essere ospitati?)

¹ Bianconi E. et Al. - An estimation of the number of cells in the human body. *Ann Hum Biol.* 2013 Nov-Dec; 40(6): 463-71.

un numero di batteri **2,7 volte** maggiore di quello totale delle nostre cellule^{2,3}, di non essere più solo organismo ma **superorganismo**⁴.

Dal punto di vista sociale nessun uomo è un'isola e questo è ancor più vero dal punto di vista biologico; preziose relazioni simbiotiche si instaurano tra le cellule e la popolazione batterica.

Il superorganismo è una macchina perfetta, in cui una parte (le cellule o i batteri) non prevale sull'altra ma anzi ognuna è indispensabile per la propria controparte; una macchina nella quale la miscellanea di batteri svolge un ruolo essenziale e la cui continua variazione è sorprendentemente importante.

Le relazioni di simbiosi possono infatti esprimere nuove e superiori potenzialità evolutive poiché, grazie ad esse, intere **nuove vie metaboliche** e funzioni possono essere acquisite, a tutto vantaggio dei partecipanti al rapporto simbiotico. Si pensi, tra i tanti esempi, al ruolo giocato dall'*Helicobacter pylori*: meno di vent'anni fa si scriveva che "l'unico *Helicobacter pylori* buono è quello morto", bisognava affrettarsi ad eliminarlo il più rapidamente possibile e nessuno si è soffermato a considerare le conseguenze che questo poteva avere. Dopo un decennio si è scoperto che l'*Helicobacter pylori* non è né "buono" né "cattivo", o meglio può essere sia "buono" sia "cattivo", in base alla sua carica e ancora di più ai rapporti simbiotici che esso stabilisce con gli altri batteri del microbiota e con le cellule del Sistema immunitario associato alle mucose. Può essere causa di gastroduodenite ma è anche fondamentale nel tenere sotto controllo la grelina dopo i pasti, affinché questa non continui a "spingere" indiscriminatamente sui centri ipotalamici della fame.

Martin J. Blaser del Dipartimento di Microbiologia della School of Medicine dell'Università di New York nel 1998 pubblica su British Medical Journal⁵ il primo articolo in cui ci si interroga sul fatto che l'*Helicobacter pylori* sia effettivamente pericoloso; egli così scrive: "i batteri -è vero- ci fanno ammalare, ma le cose non sono così semplici perché senza molti di questi microrganismi non potremmo sopravvivere".

Emblematico, in questo senso, è anche il cosiddetto **"caso appendice"**, a lungo considerata inutile, per decenni considerata solo come un **vicolo cieco privo di funzione**.

² Cader MZ. et Al. - Recent advances in inflammatory bowel disease: mucosal immune cells in intestinal inflammation. Gut. 2013 Nov; 62(11): 1653-64.

³ Li H. et Al. - Cometalism of microbes and host: implications for drug metabolism and drug-induced toxicity. Clin Pharmacol Ther. 2013 Nov; 94(5): 574-81.

⁴ Sleator RD. - The human superorganism - of microbes and men. Med Hypotheses. 2010 Feb; 74(2): 214-5.

⁵ Blaser MJ. - Helicobacter pylori and gastric diseases. BMJ. 1998; 316(7143): 1507-10.

Scoperte recenti⁶ ne hanno rivoluzionato il significato: l'appendice conterrebbe in realtà una **“riserva batterica”**: sulle sue pareti interne crescono le più numerose e complesse **colonie di batteri “buoni”**, pronti a ripopolare tutto l'intestino nel caso in cui un'infezione ne distrugga la flora commensale.

Il concetto di superorganismo, oggi insegnato agli studenti delle Scuole di Medicina, esprime questo fondamentale principio di mutua, necessaria convivenza tra cellule e batteri, indispensabile per la vita; è l'affermazione della visione del Sistema Uomo come **ecosistema** complesso, in relazione con l'ambiente esterno, governato da un **network neuro-immuno-endocrino** e regolato da **meccanismi omeostatici di controllo fine** su cui cibo e nutrienti possono interferire profondamente tanto in senso negativo (causa di malattia) quanto positivo (strumento di “cura”) e nel quale l'integrazione nutrizionale può svolgere un ruolo decisivo per il mantenimento o il ripristino dell'omeostasi fisiologica.

La Nutraceutica Fisiologica studia l'organismo umano e le interazioni che cibo ed integratori alimentari possono avere con esso, tanto nell'indurre condizioni patologiche (il cibo non biologico e “spazzatura”) quanto nel riportare il sistema “super-organismo” da una condizione patologica alla sua originaria omeostasi fisiologica (gli integratori alimentari della Nutraceutica Fisiologica).

⁶ Randal Bollinger R. et Al. - Biofilms in the large bowel suggest an apparent function of the human vermiform appendix. *J Theor Biol.* 2007; 249(4): 826-31.



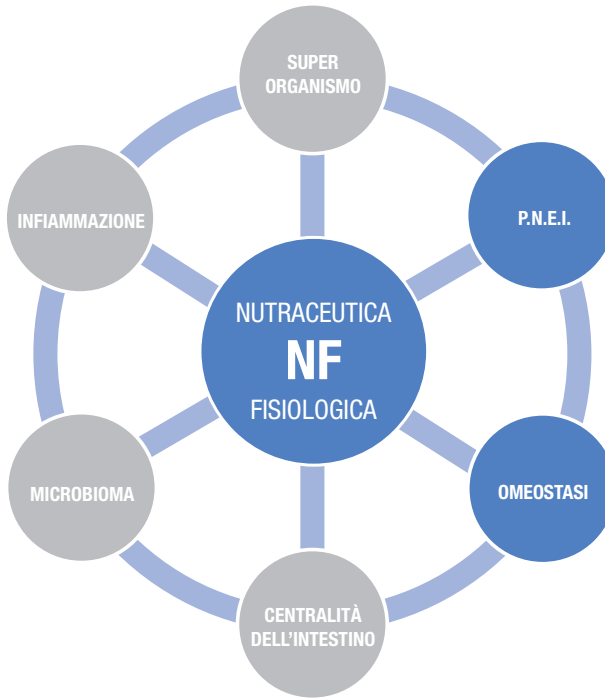
*La verità più grande è che ad ogni uomo,
ad ogni bambino va riconosciuta la possibilità
di esprimere la propria grandezza.*

Robert Kennedy (1925-1968)

P.N.E.I. – OMEOSTASI

Key words:

Sistema P.N.E.I.,
regolazione omeostatica,
intestino,
funzione *controller*,
hormonal disruption
(interferenza endocrina)



Perché Nutraceutica Fisiologica?

La Nutraceutica Fisiologica prende le mosse da un'idea apparentemente ovvia in campo medico: riportare un organismo ammalato alle proprie condizioni fisiologiche di partenza, o preservare le medesime condizioni fisiologiche in un organismo sano, grazie ai principi attivi contenuti in taluni alimenti o in piante medicinali (associati secondo precise logiche negli integratori alimentari della Nutraceutica Fisiologica Guna), in grado di interagire con le funzioni metaboliche preposte al mantenimento dell'**omeostasi** organica*.

Si può affermare che omeostasi, fisiologia e salute siano tre termini coincidenti.

A sovrintendere questi delicati meccanismi di controllo omeostatico è il **Sistema P.N.E.I.** (Fig. 1)

* Omeostasi:

capacità di un organismo di mantenere costanti all'interno di un *range*, definito appunto fisiologico, le condizioni chimico-fisiche interne (ad esempio i parametri vitali: temperatura, pH, ossigenazione, glicemia) anche al variare delle condizioni ambientali esterne.

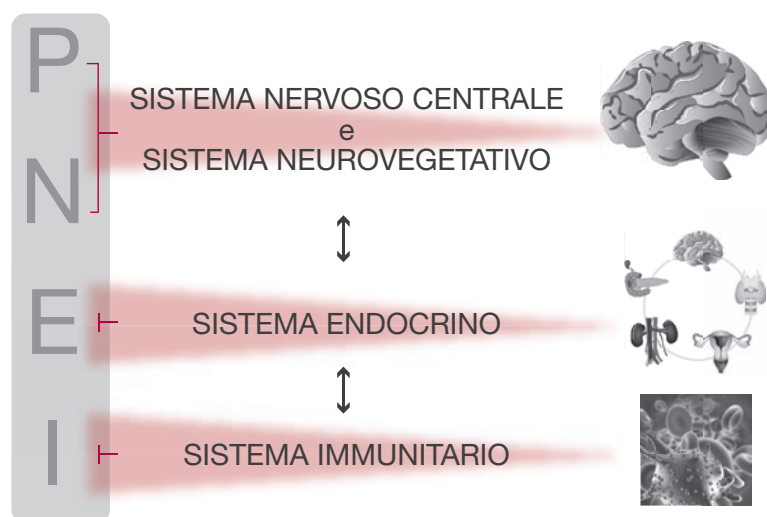


Fig.1

Rappresentazione schematica dell'asse P.N.E.I.: i tre Sistemi di regolazione omeostatica si embricano tra loro guidando i processi fisiologici secondo una direttrice discendente (psico-somatica) e ascendente (somato-psichica) mediata dalle messenger molecules (neuropeptidi, ormoni, citochine).

Il Sistema P.N.E.I. è un complesso *network* di controllo fisiologico in cui i tre grandi Sistemi di regolazione omeostatica (SNC e SNV, Sistema endocrino e Sistema immunitario) si embricano al fine di guidare le funzioni fisiologiche. Essi concorrono in modo integrato, attraverso il *signaling* molecolare (neuropeptidi, ormoni e citochine) ed i meccanismi di controllo di *feedback* negativo e positivo, al continuo monitoraggio e regolazione dei parametri vitali, svolgendo una fondamentale azione di tipo adattativo nel rapporto tra organismo vivente ed ambiente esterno.^{7,8}

Il Sistema P.N.E.I. può esser considerato come il “grande fratello” che controlla i meccanismi omeostatici ed in ultima analisi, l’assetto Fisiologico. (Fig. 2)

Ogni alterazione della fisiologia è da intendersi come un’alterazione di tutto l’asse P.N.E.I. Si pensi a patologie quali l’ulcera gastrica, in cui la lesione della mucosa è solo l’epifenomeno di uno squilibrio più generale in cui sono coinvolti tutti e tre i Sistemi, o alla patologia oncologica in cui la disregolazione immunitaria del paziente è conseguenza anche di una iperattivazione dell’asse dello stress o, ancora, a patologie come depressione, IBDs, autismo, solo per citarne alcune.

⁷ Ader R. - Psychoneuroimmunology, IV edizione, voll. 1 e 2, Academic Press, Amsterdam 2007.

⁸ Mayer E.A., Saper C.B. - The biological basis for mind body interactions, Elsevier, Amsterdam, 2000.

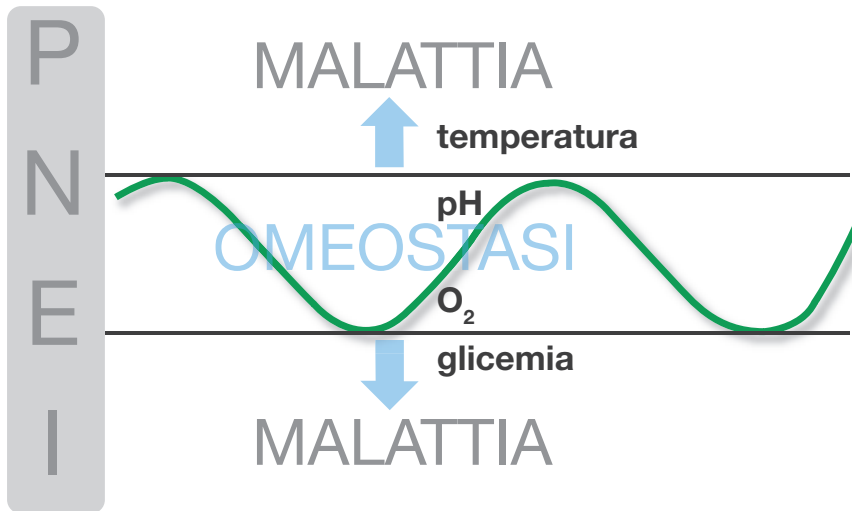


Fig.2

Rappresentazione schematica dei rapporti tra asse P.N.E.I., parametri vitali, omeostasi e stati patologici.

Agire sull'asse P.N.E.I., e più precisamente sulle alterazioni indotte su di esso da *stressor* endogeni o esogeni, significa agire in profondità, sull'intimità patogenetica della malattia, sul suo *primum movens* e, quindi, riportare l'organismo alle sue originarie condizioni fisiologiche.

Agire sull'Apparato digerente, ed in particolare sull'intestino, significa agire sul più importante e centrale organo P.N.E.I.

Svolgere una selettiva azione di *controller* a questo livello (agendo anche sulla qualità del microbiota) significa riverberare gli effetti benefici dell'intervento nutraceutico a livello sistemico, con implicazioni cruciali per la salute di tutti gli organi e Sistemi.

Il cibo gioca un ruolo centrale nell'alterazione o, al contrario, nel mantenimento dell'omeostasi fisiologica. In ambito nutrizionale, infatti, gli alimenti, laddove assunti quali-quantitativamente in maniera non opportuna o se caratterizzati da manipolazioni genetiche o sofisticazioni chimiche (si pensi al glifosato contenuto in taluni alimenti, causa acclarata di interferenza endocrina)^{9,10}, possono alterare l'asse P.N.E.I. e con esso, di conseguenza, i sistemi di controllo omeostatico, innescando il processo patologico.

⁹ Lanctôt C. et Al. - Effects of the glyphosate-based herbicide Roundup WeatherMax® on metamorphosis of wood frogs (*Lithobates sylvaticus*) in natural wetlands. *Aquat Toxicol.* 2013 Sep 15;140-141:48-57.

¹⁰ Benachour N. et Al. Time- and dose-dependent effects of roundup on human embryonic and placental cells. *Arch Environ Contam Toxicol.* 2007 Jul;53(1):126-33.

Nel contempo, gli alimenti possono condizionare favorevolmente la funzione dell'asse P.N.E.I. e dei sistemi omeostatici: si pensi alle interazioni tra cibo e neuropeptidi (per esempio cacao e serotonina o cacao e acetilcolina) o tra cibo e Sistema immunitario, o ancora come il rapporto tra massa magra e massa grassa possa interferire sull'increzione di GN-RH (e più in generale con il Sistema endocrino).

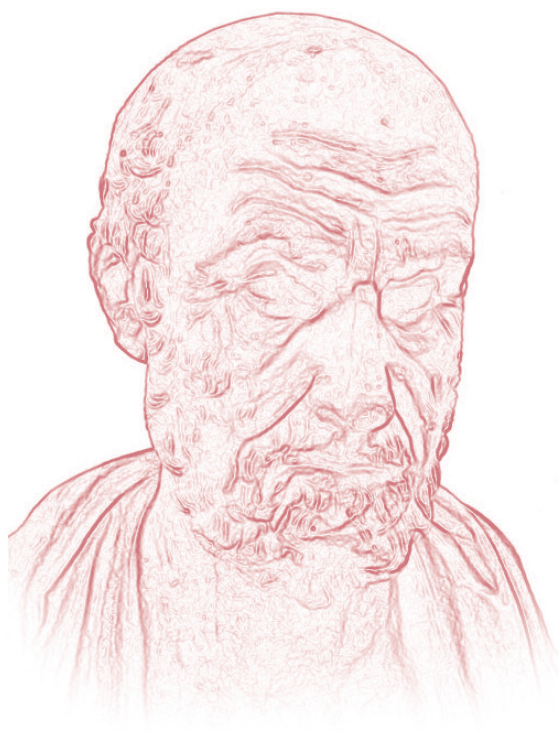
Gli integratori
alimentari della
Nutraceutica
Fisiologica
intervengono
sui meccanismi
fisiologici che
regolano l'omeo-
stasi neuro-
immuno-endocrina.

Highlight

Non su tutti i parametri vitali è possibile esercitare un controllo attraverso un intervento di tipo nutraceutico; ma su uno sì, e di enorme importanza: **il pH**.

Controllare il pH, evitare fluttuazioni persistenti verso l'acidosi è il presupposto per la prevenzione di patologie infiammatorie, soprattutto di tipo *chronic low grade*.

Gunabasic è l'integratore alimentare della Nutraceutica Fisiologica ricco di estratti vegetali e minerali sotto forma di miscela sinergica e complementare, in grado di svolgere azione di *controller* del pH attraverso una bilanciata attività alcalinizzante.



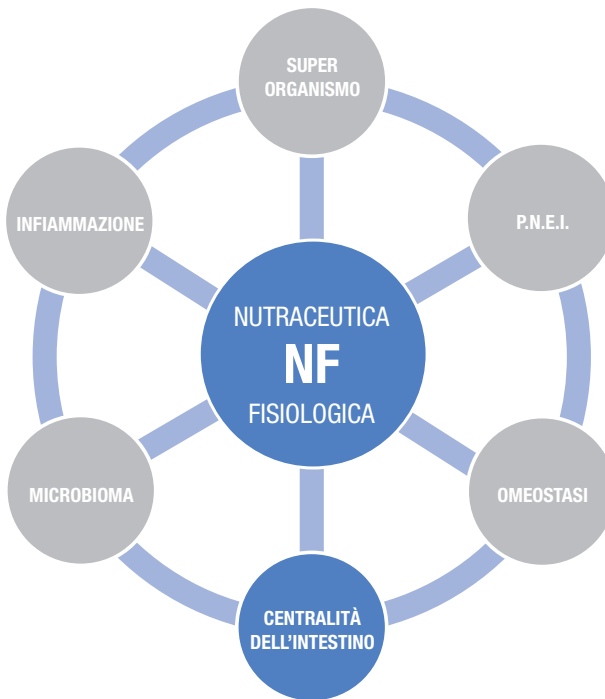
*Tutte le malattie hanno
origine nell'intestino.*

Ippocrate (460 a.C.-377 a.C.)

CENTRALITÀ DELL'INTESTINO

Key words:

layer mucoso, sistemi giunzionali, microbiota intestinale, GALT, microcosmo neuro-immuno-endocrino, alimenti, GBA



Perché l'intestino al centro dell'attenzione?

Il tratto gastrointestinale nel suo insieme è una delle strutture più specializzate del corpo umano e rappresenta la più estesa area di contatto corporea con il mondo esterno (circa 400 mq).

Attraverso il percorso evolutivo esso si è modificato in modo da svolgere due ruoli fondamentali ed apparentemente contrastanti: una funzione di filtro specializzato in grado di garantire l'assorbimento ottimale delle sostanze nutritive ed una funzione di barriera selettiva nei confronti di patogeni di ogni natura.^{11,12,13}

Layer mucoso, microbiota intestinale, giunzioni intercellulari e GALT (*Gut-Associated Lymphoid Tissue* - Sistema immunitario asso-

¹¹ Pastorelli L. et Al. - Central Role of the Gut Epithelial Barrier in the Pathogenesis of Chronic Intestinal Inflammation: Lessons Learned from Animal Models and Human Genetics. *Front Immunol* 2013; 17(4): 280.

¹² McGuckin MA. et Al. - Intestinal barrier dysfunction in inflammatory bowel diseases. *Inflamm Bowel Dis* 2009; 15(1): 100-13.

¹³ Randall-Demillo S. et Al. - Intestinal Epithelium and Autophagy: Partners in Gut Homeostasis. *Front Immunol* 2013; 30(4): 301.

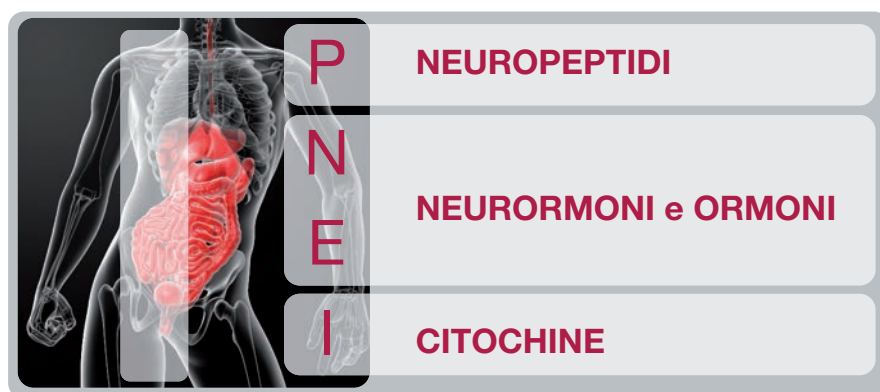


Fig. 3

L'intestino rappresenta un vero "microcosmo P.N.E.I.", in grado di svolgere una funzione centrale di controllo omeostatico. Secerne neuropeptidi, neurormoni e ormoni, citochine.

ciato alle mucose) rappresentano i quattro livelli fondamentali della barriera intestinale.^{14,15} Il tratto gastrointestinale, inoltre, si configura come un sistema P.N.E.I.⁶ in grado di secernere neuropeptidi, neurormoni, ormoni e citochine, contribuendo in maniera decisiva al controllo dell'omeostasi fisiologica sia locale che sistemica, ed in grado di reagire a vari tipi di stimoli.

Le cellule caliciformi dell'intestino, ad esempio, possiedono recettori per l'ormone di rilascio della Corticotropina (CRH) e reagiscono allo stress aumentando la permeabilità dell'epitelio intestinale stesso (innescando, così, il processo infiammatorio locale)¹⁶, mentre le cellule enteroendocrine sono in grado di secernere Triptofano¹⁷ e GABA (contribuendo al controllo dei livelli d'ansia e svolgendo un ruolo fondamentale nei meccanismi che, se alterati, possono condurre alla Sindrome ansioso-depressiva).

È possibile affermare che il tratto gastro-intestinale rappresenti un **microcosmo neuro-immuno-endocrino** con un ruolo cruciale nel controllo dell'omeostasi, un vero e proprio organo centrale di controllo dell'omeostasi, una vera e propria struttura centrale di controllo omeostatico. (Fig. 3)

¹⁴ Tsuji M. et Al. - Dynamic interactions between bacteria and immune cells leading to intestinal IgA synthesis. *Semin Immunol* 2008; 20(1): 59-66.

¹⁵ Cunningham-Rundles S. et Al. - Effect of probiotic bacteria on microbial host defense, growth, and immune function in human immunodeficiency virus type-1 infection. *Nutrients* 2011; 3(12): 1042-70.

¹⁶ Hart A. et Al. - Review article: mechanisms of initiation and perpetuation of gut inflammation by stress. *Aliment Pharmacol Ther* 2002; 16(12): 2017-28.

¹⁷ Uribe A et Al. - Microflora modulates endocrine cells in the gastrointestinal mucosa of the rat. *Gastroenterology* 1994; 107(5): 1259-69.

Agire a livello del tratto gastro-intestinale, preservando o ristabilendo la sua integrità istologica, la sua funzione P.N.E.I. e la sua capacità di *controller* omeostatico equivale a prevenire o curare alterazioni patologiche tanto locali quanto sistemiche.

Se è vero che l'organismo umano è in realtà un superorganismo, sarà facile comprendere come struttura e funzione intestinale siano strettamente dipendenti dal rapporto tra microbiota e sistema P.N.E.I. La loro fisiologica relazione di interdipendenza garantisce l'integrità della mucosa e assicura il mantenimento di quello stato di **infiammazione "fisiologica"** o **"controllata"**, fondamentale per assicurare l'immunotolleranza¹⁸.

La rottura dell'equilibrio tra controllo neuro-immuno-endocrino della funzione mucosale e composizione del microbiota è alla base dello *shift* tra infiammazione fisiologica ed infiammazione patologica e può rappresentare l'innescò della patologia gastro-intestinale ed extra-intestinale.

Oggi sappiamo che l'embricazione tra microbiota e P.N.E.I. è mediata dall'asse cerebro-intestinale (GBA)¹⁷: l'alterazione della fisiologica composizione del microbiota, indotta ad esempio da stress psichici che "viaggiano" lungo l'asse GBA, fa perdere ai batteri il proprio ruolo di *controller* dell'omeostasi infiammatoria con aumento degli indici di *flogosi*.

È interessante notare che la flora batterica intestinale è integrata nell'asse cerebro-intestinale in maniera bidirezionale, cioè non solo il microbiota è influenzato da condizioni di stress psichico ma è in grado, a propria volta, di influenzare il SNC ed il comportamento: può indurre la produzione a livello epiteliale di metaboliti che influenzano direttamente il Sistema nervoso centrale (ad esempio alterando il metabolismo del Triptofano con conseguente manifestazione di una sindrome simil-depressiva) e attivare la risposta immunitaria mucosale (l'espressione dei recettori *Toll-like* 2, 4 e 5 viene modulata dalle fluttuazioni della composizione del microbiota).¹⁸

È facile comprendere, quindi, come l'alterazione dell'asse cerebro-intestinale sia alla base dell'innescò di patologie a spiccata componente psicosomatica quali, ad esempio, la Sindrome del colon irritabile (patologia con alta incidenza nei paesi più industrializzati dove colpisce in media il 15% della popolazione).^{19,20}

¹⁸ Collins SM. et Al. - *The Relationship Between Intestinal Microbiota and the Central Nervous System in Normal Gastrointestinal Function and Disease*. *Gastroenterology* 2009; 136:2003 - 2014.

¹⁹ Salonen A. et Al. - *Gastrointestinal microbiota in irritable bowel syndrome: present state and perspectives*. *Microbiology* 2010;156 (Pt 11):3205-15.

²⁰ Longstreth GF. et Al. - *Functional bowel disorders*. *Gastroenterology* 2006; 130:1480 - 1491.

Modificazioni della funzione del GBA sono presenti in patologie quali Morbo di Crohn (colpisce tra i 27 e 48 abitanti ogni 100.000) ed in altre patologie acute e croniche (con alta incidenza nei paesi occidentali) e risultano essere anche uno dei più importanti riflessi della scorretta alimentazione (abuso di alcool e/o di “cibo spazzatura”).

Tutti questi stati patologici riconoscono un’etiologia infiammatoria che sostiene ed è sostenuta da una sensibile modificazione della barriera intestinale ed in particolare dall’alterazione dei sistemi giunzionali [apertura delle *Tight Junctions* (TJ) delle cellule epiteliali apicali].^{21,22,23}

Tra i fattori fisiologici coinvolti nella regolazione dei sistemi giunzionali l’alimentazione è senza dubbio il più importante in quanto rappresenta un substrato fondamentale per stati infiammatori cronici; si è infatti osservato come alcuni nutrienti siano in grado di modulare in senso sia positivo (per esempio sostanze antiossidanti come le vitamine C ed E) sia negativo (per esempio gli acidi grassi in quantità eccessiva) la funzionalità della barriera intestinale modulando le TJ, la produzione di muco ed il *turn-over* cellulare a livello epiteliale.^{23,24} L’alimentazione dei Paesi definiti sviluppati, la cosiddetta “dieta occidentale”, non equilibrata e ricca oltremodo di grassi, sale, zuccheri e alimenti geneticamente modificati (OGM), viene ritenuta un elemento decisivo per lo sviluppo di patologie tipiche dei Paesi industrializzati. Diabete, obesità e tumore del colon-retto, ad esempio, sono patologie caratterizzate da un’infiammazione subclinica latente e persistente che, come descritto, si ripercuote inevitabilmente, anche sull’integrità dell’epitelio intestinale e sulla composizione della flora batterica commensale.^{26,27}

Sono disponibili varie strategie terapeutiche per gestire alterazioni patologiche della barriera intestinale: la scelta della più idonea va operata in rapporto al componente alterato della barriera.

²¹ Suzuki T. - Regulation of intestinal epithelial permeability by tight junctions. *Cell Mol Life Sci* 2013; 70(4): 631-59.

²² Assimakopoulos SF. et Al. - Enterocytes' tight junctions: From molecules to diseases. *World J Gastrointest Pathophysiol* 2011; 2(6):123-37.

²³ Schneeberger EE. et Al. - The tight junction: a multifunctional complex. *Am J Physiol Cell Physiol* 2004; 286(6):C1213-28.

²⁴ Al-Shmangani HS. et Al. - Effects of hyperoxia on the permeability of 16HBE14o- cell monolayers-the protective role of antioxidant vitamins E and C. *FEBS J* 2013; 280(18):4512-21.

²⁵ Kundumani-Sridharan V. et Al. - 12/15-Lipoxygenase mediates high-fat diet-induced endothelial tight junction disruption and monocyte transmigration: a new role for 15(S)-hydroxyeicosatetraenoic acid in endothelial cell dysfunction. *J Biol Chem* 2013; 288(22):15830-42.

²⁶ Martinez-Medina M. et Al. - Western diet induces dysbiosis with increased *E coli* in CEABAC10 mice, alters host barrier function favouring AIEC colonisation. *Gut* 2013; Epub ahead of print.

²⁷ Conlon MA. et Al. - Resistant starches protect against colonic DNA damage and alter microbiota and gene expression in rats fed a Western diet. *J Nutr* 2012; 142(5):832-40.

Ma una di queste opzioni è, secondo la Nutraceutica Fisiologica, imprescindibile: il recupero della fisiologica composizione del microbiota attraverso un'attività selettiva nei confronti dei ceppi batterici commensali.

Ristabilire l'omeostasi intestinale attraverso un intervento diretto sul microbiota e sull'integrità dell'epitelio intestinale è cruciale nella prevenzione e nel trattamento di episodi di alterazione della funzionalità gastrointestinale (gastroenteriti con alterazione della struttura e dell'integrità della mucosa, patologie infiammatorie intestinali, disbiosi) ed extra-intestinale (patologie neurologiche, ORL, respiratorie, endocrine, urogenitali e su base autoimmunitaria).

Highlight

La protezione del *layer* mucoso rappresenta il passaggio fondamentale per ristabilire l'integrità della mucosa e, con essa, il recupero della sua funzionalità.

La conservazione o la *restitutio ad integrum* della mucosa intestinale consente ad essa di esercitare il proprio ruolo pivotale di immunosorveglianza/immunotolleranza e quindi di controllo sui processi infiammatori e sui fenomeni degenerativi.

Colostro Noni è l'integratore alimentare della Nutraceutica Fisiologica, a base di colostro bovino liofilizzato e succo della polpa del frutto del Noni (*Morinda citrifolia* L.), con effetto positivo sul *turn-over* delle cellule epiteliali, sugli stati infiammatori e sull'integrità dei sistemi giunzionali.



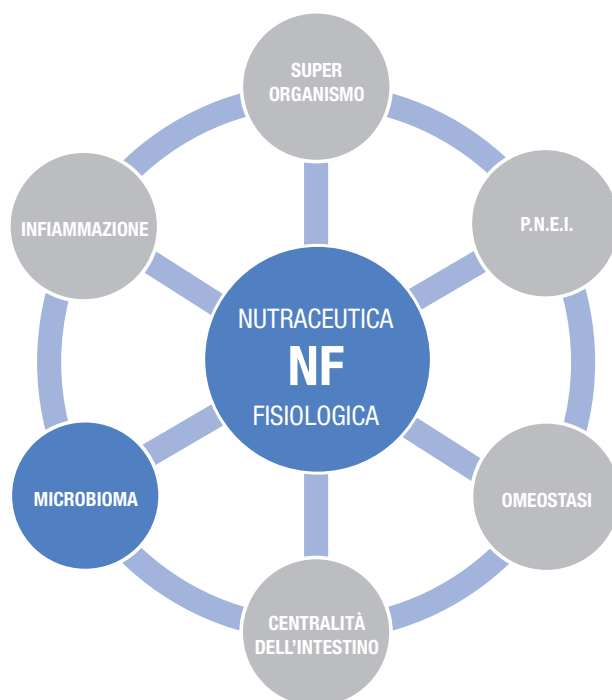
*Noi siamo uno, dopo tutto, tu ed io;
insieme soffriamo, insieme esistiamo
ed insieme ci riproduciamo.*

Pierre Teilhard de Chardin (1881-1955)

IL MICROBIOMA

Key words:

EGOsystem,
ECOsystem,
specie batteriche,
microbioma,
epigenetica,
comportamento,
autismo,
GBA,
grelina-leptina,
IBDs



Ospiti o ospitati?

I meccanismi evolutivi sono stati spesso associati al concetto, assurdo quasi al rango di dogma, di predominio del più forte sul più debole: l'organismo (inteso come un singolo) più resistente e dotato delle migliori capacità adattative prevarrà sugli altri ritagliandosi una propria precisa nicchia ecologica.

Recentemente un nuovo punto di vista, centrato sullo studio dei rapporti simbiotici, ha radicalmente mutato questa prospettiva: le relazioni di simbiosi possono esprimere nuove e superiori potenzialità evolutive poiché, grazie ad esse, nuove vie metaboliche e funzioni possono essere acquisite, a tutto vantaggio dei partecipanti al rapporto simbiotico.

Con la Nutraceutica Fisiologica un nuovo paradigma prende forma e si concretizza nel concetto: dall'**EGOsystem** all'**ECOsystem**.

Lo studio delle simbiosi ricopre un ruolo fondamentale nella conoscenza e nella comprensione della fisiologia umana: siamo abitati da circa **600**

Generi e oltre 10.000 specie diverse di batteri per un numero complessivo di cellule batteriche **2,7 volte superiore** a quelle che consideriamo nostre, ed una massa di circa **2,5 kg** costituisce nel suo insieme il microbiota (**1,3 kg**, è il peso della microflora intestinale, pari quasi al peso del nostro cervello). (Fig. 4)

È lecito a questo punto domandarsi:
siamo noi ad ospitare i batteri o da essi siamo ospitati?

Il concetto di **superorganismo** e di **microbioma** (patrimonio genetico della totalità dei microrganismi e loro interazioni ambientali con l'ospite) ha permesso anche di interpretare l'evoluzione della specie umana in modo differente e cioè non più vincolata alla variabilità genetica del singolo individuo ma condizionata, almeno in parte, anche dalla variabilità genetica del microbioma: **4 milioni** di geni di origine batterica “lavorano” per noi, per esempio sintetizzando vitamine o partecipando ai processi digestivi.²⁸

Fig. 4

*Dati e curiosità
sul microbiota.*

Quando un bambino comincia a gattonare ha già **100.000 miliardi di batteri** nel proprio corpo.

L'organismo umano è abitato da oltre **600 Generi** e **40.000 specie diverse di batteri**; queste cellule sono **2,7 volte** più numerose di quelle che consideriamo nostre e pesano complessivamente **2,5 kg**, di cui **1,3 kg**, un peso pari a quello del cervello, nel solo intestino. Insieme costituiscono il cosiddetto **microbiota**.

Le interrelazioni tra batteri e organismo umano sono tantissime: per esempio, tra **H. pylori**, **grelina** e **leptina** (coinvolti nel controllo dell'appetito) esiste una stretta correlazione. L'*H. pylori* contribuisce a mantenere bassi i livelli di grelina. La sterilizzazione antibiotica verso l'*H. pylori*, soprattutto in età pediatrica, potrebbe contribuire a creare una nuova generazione di bambini “senza *H. pylori*” e con problemi di comportamento alimentare.

I batteri del microbiota hanno almeno **4 milioni di geni** e lavorano per l'organismo ospite: fabbricano vitamine e presidiano l'intestino per difenderlo dalle infezioni.

I batteri possono **cambiare la chimica cerebrale**, incidendo su stati d'animo e comportamento.

²⁸ Goodacre R. - *Metabolomics of a superorganism*. Jan 2007;137(1 Suppl):259S-266S.

Il rapporto tra organismo e microbiota si inserisce a pieno titolo nel concetto di omeostasi dell'asse P.N.E.I.²⁹

L'equilibrio simbiotico del microbioma è continuamente insidiato da *stressor* e, fra questi, l'alimentazione rappresenta il principale fattore di alterazione.³⁰

Il cambiamento dei rapporti quali-quantitativi tra i batteri intestinali si ripercuote sull'omeostasi dell'asse P.N.E.I., tanto sulla parte alta di esso (SNC)^{31,32} che su quella bassa (Sistema endocrino e Sistema immunitario).^{33,34}

Il microbiota può influenzare epigeneticamente l'espressione di un'ampia gamma di geni dell'ospite e la rottura della relazione simbiotica tra

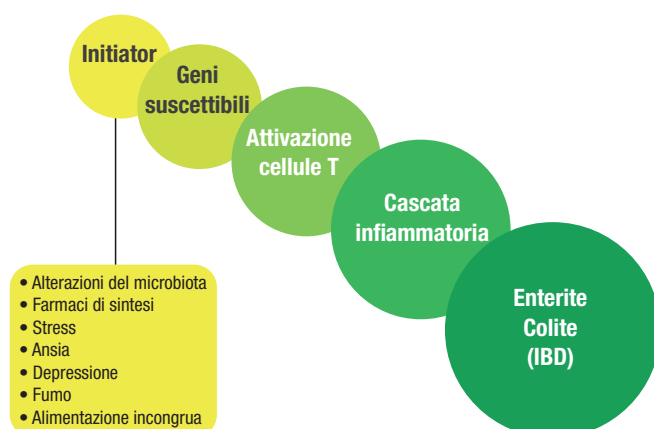


Fig. 5

L'alterazione del microbiota può essere l'onset dell'attivazione di geni suscettibili per l'attivazione delle sottopopolazioni linfocitarie Th1-Th17 e, quindi, causa epigenetica della cascata infiammatoria, preludio di IBD.

microbiota e mucosa intestinale è tra le cause dell'attivazione della risposta immunitaria mucosale (come già detto, l'espressione dei recettori *Toll-like* 2, 4 e 5 viene modulata dalle fluttuazioni della composizione del microbiota) e del conseguente innesco della patologia infiammatoria intestinale, come nel caso delle IBDs e della colite da *Clostridium difficile*.³⁴ (Fig. 4)

²⁹ Eberl G. - A new vision of immunity: homeostasis of the superorganism. *Mucosal Immunol.* 2010; Sep;3(5):450-60.

³⁰ Kovatcheva-Datchary P. et Al. - Nutrition, the gut microbiome and the metabolic syndrome. *Best Pract Res Clin Gastroenterol.* 2013; Feb;27(1): 59-72.

³¹ Forsythe P. et Al. - Voices from within: gut microbes and the CNS. *Cell Mol Life Sci.* 2013; Jan;70(1): 55-69.

³² Forsythe P. et Al. - On communication between gut microbes and the brain. *Curr Opin Gastroenterol.* 2012;Nov;28(6): 557-62.

³³ Delzenne NM. et Al. - Targeting gut microbiota in obesity: effects of prebiotics and probiotics. *Nat Rev Endocrinol.* 2011; Aug 9;7(11): 639-46.

³⁴ Olivares M. et Al. - Host genotype, intestinal microbiota and inflammatory disorders. *Br J Nutr.* 2013; Jan;109 Suppl 2: S76-80.

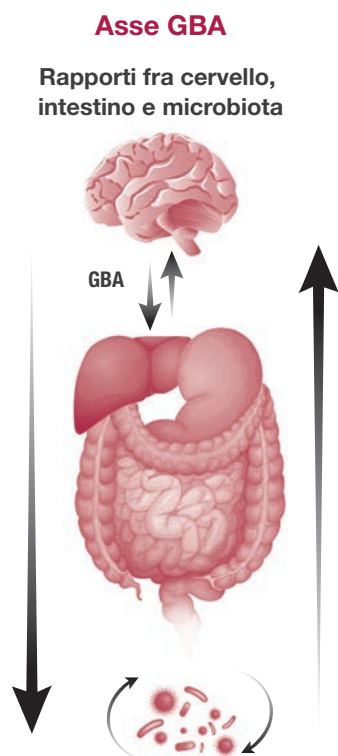
I batteri commensali possono anche influenzare l'espressione di geni che controllano e regolano la funzione del SNC, ad esempio alterando il metabolismo del Triptofano con conseguente manifestazione di una sindrome simil-depressiva.¹⁷

Si è sempre detto della funzione dell'intestino, per esempio, come secondo cervello (il 90% della serotonina è secreta dalle cellule enterocromaffini dello stomaco e dell'intestino); d'altronde è clinicamente facile individuare una stretta correlazione tra funzione nervosa e digestiva (Colon irritabile o Dispepsia funzionale).^{36,37}

Lo stress psichico può alterare, lungo la via dell'asse GBA, la composizione quali-quantitativa del microbiota e quest'ultimo, a sua volta, può alterare la funzione nervosa, finanche il comportamento.

Fig. 6

Rapporti bidirezionali tra cervello ed intestino. Il cervello può influenzare, attraverso la via dello stress, la fisiologia intestinale alterando la composizione del microbiota. La perdita dell'omeostasi della microflora conduce allo shift da infiammazione fisiologica della mucosa ad infiammazione patologica con ripercussioni anche a livello nervoso centrale, che possono manifestarsi con alterazioni del comportamento.



³⁵ Chassaing B. et Al. - The Commensal Microbiota and Enteropathogens in the Pathogenesis of Inflammatory Bowel Diseases. *Gastroenterology* 2011 May; 140(6): 1720-28.

³⁶ Hughes PA. et Al. - Immune activation in irritable bowel syndrome: can neuroimmune interactions explain symptoms? *Am J Gastroenterol.* 2013 Jul;108(7): 1066-74.

³⁷ Collins SM. et Al. - The interplay between the intestinal microbiota and the brain. *Nat Rev Microbiol.* 2012 Nov; 10(11): 735-42.

Per esempio l'*Helicobacter pylori* altera la secrezione della pro-opio-melanocortina e nel contempo svolge azione di *down*-regolazione sulla grelina, controllando i meccanismi “appetito-sazietà” postprandiali.

È facile intuire come la completa eradicazione dell'*Helicobacter pylori* possa interferire sul comportamento alimentare, in direzione bulimica.³⁸ (Fig. 6)

Nella multifattorialità di una malattia complessa come l'autismo, per esempio, non stupisce che il microbiota giochi un ruolo cruciale e che sia implicato anche in altri disturbi del comportamento.^{39,40,41}

Per anni si è ritenuto che “uccidere” il batterio fosse la strada giusta e si è abusato di terapie antibiotiche ritenendo che la “sterilizzazione” del tratto gastro-intestinale potesse essere una via per debellare malattie come le IBDs o la gastroduodenite da *Helicobacter pylori*. Poi, come in una reazione di rigetto, si è abusato delle terapie opposte, i trattamenti probiotici, pensando che la soluzione fosse “inserire batteri”. Con la Nutraceutica Fisiologica nasce un nuovo tipo di intervento: la **selezione del microbiota**.

Highlight

Uccidere i batteri, introdurre batteri o selezionare i batteri intestinali?

In Nutraceutica Fisiologica non vi sono dubbi: **selezionare** è la parola giusta.

Colostro Noni, a base di colostro bovino liofilizzato e succo della polpa del frutto del Noni (*Morinda citrifolia* L.), è l'integratore alimentare della Nutraceutica Fisiologica che, grazie alla presenza di IgA, IgM, IgG, lattoferrina e citochine è in grado di operare la selezione del microbiota a favore dei batteri commensali simbiotici.

Ideale complemento di Colostro Noni è **Proflora**, integratore simbiotico dalla innovativa formulazione microincapsulata gastroprotetta, che permette una pronta ricolonizzazione dei diversi segmenti intestinali.

³⁸ Francois F. et Al. - The effect of H. pylori eradication on meal-associated changes in plasma ghrelin and leptin. BMC Gastroenterol. 2011 Apr 14; 11:37.

³⁹ Hsiao EY. et Al. - Microbiota modulate behavioral and physiological abnormalities associated with neurodevelopmental disorders. Cell. 2013 Dec 19;155(7): 1451-63.

⁴⁰ Tillisch K. et Al. - Consumption of fermented milk product with probiotic modulates brain activity. Gastroenterology. 2013 Jun; 144(7): 1394-401, 1401.

⁴¹ Erickson C.A. et Al. - Gastrointestinal factors in autistic disorder: a critical review. J Autism Dev Disord. 2005 Dec; 35(6): 713-27.



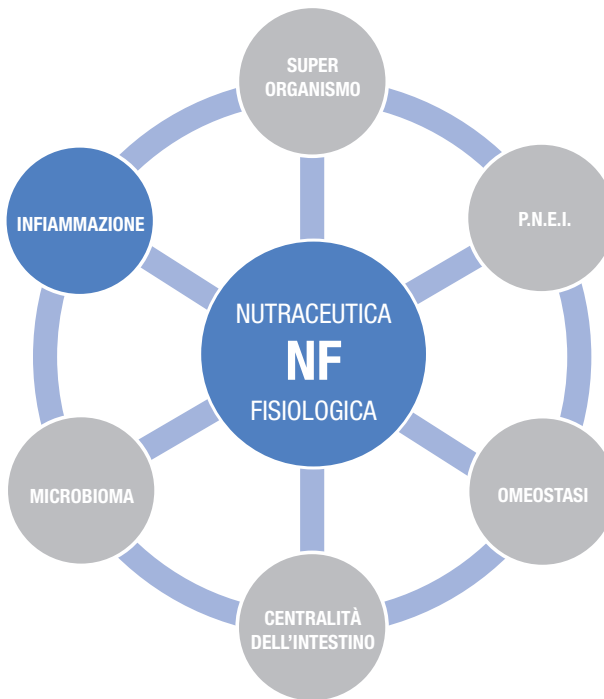
*Una scintilla trascurata può
generare un fuoco incontrollabile.*

Robert Herrick (1591-1674)

L'INFIAMMAZIONE

Key words:

infiammazione fisiologica, immunosorveglianza, immunotolleranza, *low grade chronic inflammation*, *layer mucoso*, MALT



Infiammazione, “madre” di ogni malattia

L'Apparato gastrointestinale, unitamente al microbiota che lo abita, è stato definito come un microcosmo P.N.E.I.

La componente immunitaria di questo microcosmo è il MALT (*Mucosa-Associated Lymphoid Tissue* - tessuto linfoide associato alle mucose). A livello intestinale si parla più propriamente di GALT (*Gut-Associated Lymphoid Tissue* - tessuto linfoide associato all'intestino), formato da diversi tipi di tessuti linfatici disposti lungo le pareti intestinali a formare raggruppamenti o follicoli isolati.⁴²

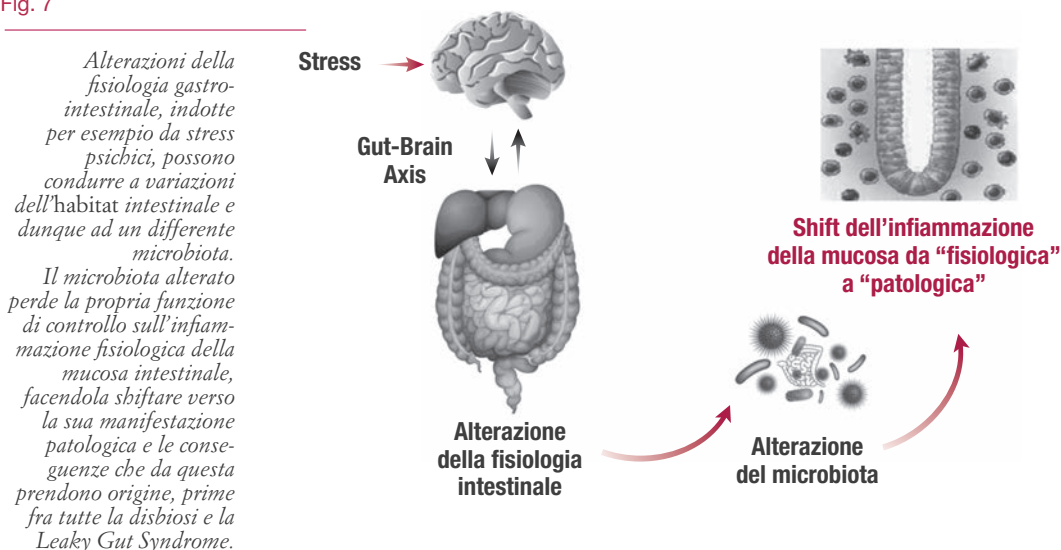
Il GALT gioca un ruolo fondamentale nel mantenimento dell'equilibrio P.N.E.I. attraverso la **regolazione dell'infiammazione fisiologica**.

Il mantenimento della corretta e funzionale infiammazione intestinale è fondamentale per l'immunotolleranza, meccanismo che consente al Sistema immunitario di distinguere tra *self/non-self* e patogeno/commen-sale senza innescare reazioni infiammatorie esagerate o autoimmuni.^{43,44,45}

⁴² Veazey RS. et Al. - Characterization of gut-associated lymphoid tissue (GALT) of normal Rhesus macaques. *Clin Immunol Immunopathol.* 1997.2013.

Microbiota, mucosa intestinale e GALT rappresentano tre elementi in delicatissimo equilibrio tra di loro e da questo rapporto di mutuo aiuto e controllo dipende la stabilità P.N.E.I. del GBA. L'alterazione di uno o più di questi tre elementi ha come conseguenza lo **shift da infiammazione fisiologica a infiammazione cronica di bassa intensità** (*low grade chronic inflammation*) e come risultato la perturbazione di tutto l'asse GBA.¹⁷ (Fig. 7)

Fig. 7



Il mantenimento della corretta plasticità del MALT/GALT si realizza agendo principalmente sull'epitelio intestinale e sul microbiota^{46,47}: a livello della mucosa è di fondamentale importanza il mantenimento dell'integrità strutturale e dell'ottimale permeabilità del *monolayer* mentre sul microbiota l'azione fondamentale è il mantenimento del fisiologico *pool* batterico o la sua reintegrazione/ri-selezione in caso di alterazione dello stesso.

⁴³ Koboziev I. et Al. - Gut-associated lymphoid tissue, T cell trafficking, and chronic intestinal inflammation. *Ann N Y Acad Sci.* 2010 Oct;1207 Suppl 1:E86-93.

⁴⁴ Faria AM. et Al. - Food components and the immune system: from tonic agents to allergens. *Front Immunol.* 2013 3 May 17;4:102.

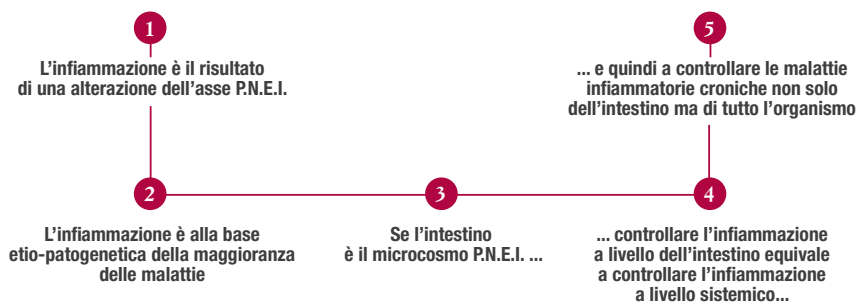
⁴⁵ Jung C. et Al. - Peyer's Patches: The Immune Sensors of the Intestine. *Int J Inflam.* 2010 Sep 19;2010:823710.

⁴⁶ Tezuka H, Ohteki T. - Regulation of intestinal homeostasis by dendritic cells. *Immunol Rev.* 2010.

⁴⁷ Bauer E. et Al. - Influence of the gastrointestinal microbiota on development of the immune system in young animals. *Curr Issues Intest Microbiol.* 2006.

Un epitelio in buona efficienza ed un microbiota correttamente composto e vitale consentono al GALT di essere correttamente immunocompetente e di svolgere in modo ottimale la funzione di immuno-sorveglianza e di immunotolleranza, preservando l'asse GBA dallo *shift* che, da infiammazione fisiologica, conduce alla *low grade chronic inflammation*.

Fig. 8



Infiammazione, "madre" di ogni malattia. L'importanza del controllo dei fenomeni infiammatori intestinali.

Data la centralità dell'intestino come organo P.N.E.I. di controllo omeostatico, agire a livello intestinale equivale ad agire a livello sistemico; modulare i processi infiammatori intestinali acuti o *chronic low grade* equivale a controllare i fenomeni infiammatori sistemici e, in ultima analisi, a preservare la salute dell'intero organismo.

Highlight 1

La protezione dello strato (*layer*) mucoso e la selezione del microbiota inizia dalla rimozione dei *trigger* tossici. Molte sono le tecniche utilizzate a tale scopo, dall'idrocolonterapia all'uso del PEG (polietilenglicole).

Oggi disponiamo di un moderno e pratico dispositivo medico per uso orale, **Enterosgel**, in grado di esercitare un vero *wash-out* selettivo attraverso meccanismi di enteroadsorbimento, nel pieno rispetto dell'integrità della delicata mucosa intestinale.

Highlight 2

La protezione dello strato (*layer*) mucoso e la selezione del microbiota consente da una parte di controllare e stabilizzare i fenomeni di immunotolleranza a livello della mucosa e dall'altro di ridurre il ruolo di *trigger* flogogeno esercitato dal microbiota non eubiotico; in sintesi, di ridurre l'innescò di patologie infiammatorie, soprattutto croniche di bassa intensità.

Colostro Noni è l'integratore alimentare della Nutraceutica Fisiologica, a base di colostro bovino liofilizzato e succo della polpa del frutto del Noni (*Morinda citrifolia* L.), con effetto positivo sul *turn-over* delle cellule epiteliali, sull'integrità dei sistemi giunzionali e, soprattutto, sugli stati infiammatori della mucosa intestinale.

GUIDA ALL'USO DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI DELLA NUTRACEUTICA FISIOLÓGICA

Dal collegamento dei sei pilastri della Nutraceutica Fisiologica emerge la strategia d'intervento per un approccio globale alla salute volto a:

Prevenire l'insorgere di condizioni patologiche
(strumento di prevenzione primaria)

Sostenere l'equilibrio fisiologico
(strumento di *wellness*)

Contrastare i processi di invecchiamento
(strumento *anti-ageing*)

Intervenire come coadiuvante nelle condizioni patologiche
(strumento di "cura").

Strategia 1

- **Prevenire** l'insorgere di condizioni patologiche
- **Sostenere** l'equilibrio fisiologico
- **Contrastare** i processi di invecchiamento

Posto al centro dell'attenzione l'intestino per il suo ruolo di *controller* dell'assetto omeostatico fisiologico dell'intero organismo, appare chiaro come su quest'organo si concentri l'intervento primario della Nutraceutica Fisiologica.

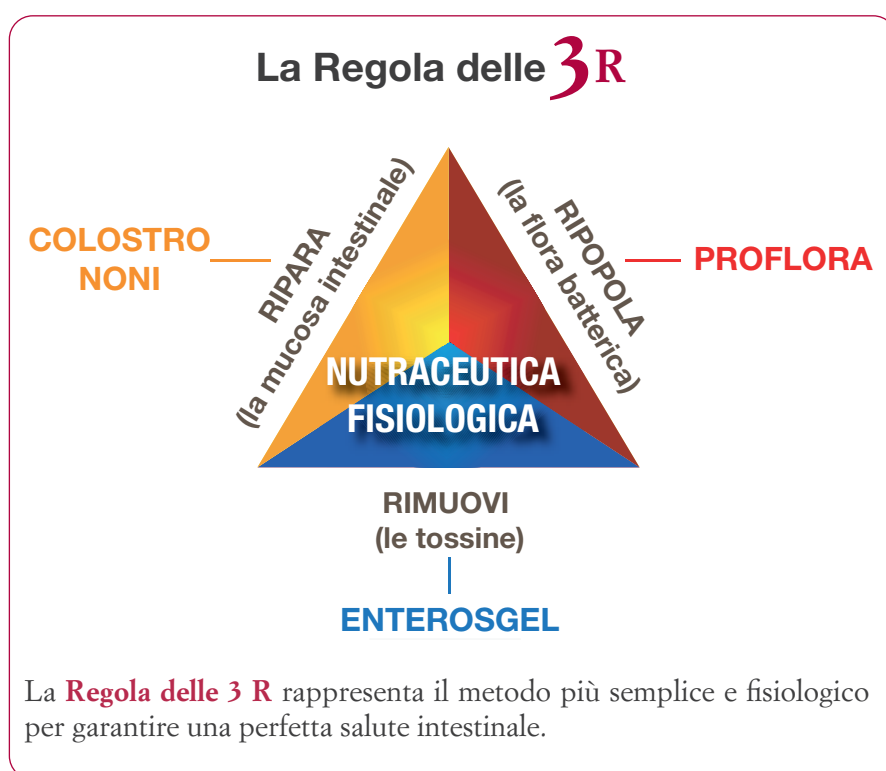
Si può affermare che la filosofia della Nutraceutica Fisiologica per **prevenire** l'insorgere di condizioni patologiche, **sostenere** l'equilibrio fisiologico, **contrastare** i processi di invecchiamento si riassume nell'aforisma:

Abbi cura del tuo intestino

La Regola delle 3 R

Può apparire difficile prendersi cura del proprio intestino, eppure il rispetto di **3 semplici regole** può radicalmente cambiare le condizioni di benessere di questo viscere e, con esso, dell'intero organismo.

L'applicazione di semplici regole diventa basilare strumento nutraceutico per il raggiungimento di un reale stato di benessere e per l'attuazione di una vera prevenzione primaria.



Si compone di tre fasi sequenziali: **Rimozione** delle tossine; **Riparazione** della mucosa intestinale; **Ripopopolamento** della microflora intestinale.

Rimuovi

Innanzitutto è fondamentale eseguire la pulizia del tubo digerente attraverso la **Rimozione** dei *trigger* flogogeni a livello della mucosa intestinale.

Grazie ad una profonda azione di enteroadsorbimento selettivo è possibile operare un'efficace drenaggio e detossificazione dell'Apparato digerente.

Enterosgel *Key words:*

- Riduzione del sovraccarico tossinico a livello intestinale e degli organi emuntori (fegato e rene)
- Protezione della mucosa intestinale
- Selezione del microbiota intestinale non-patogeno

Enterosgel è un potente disintossicante gastro-intestinale; si presenta sotto forma di gel inodore e insapore, privo di glutine, aromi e conservanti, capace di legare selettivamente le sostanze tossiche e rimuoverle naturalmente entro 12 ore dalla sua assunzione. Grazie alla sua struttura globulare porosa a base di Silicio, facilita l'eliminazione delle sostanze tossiche esogene ed endogene favorendo il fisiologico ripristino delle funzioni della mucosa intestinale, senza intaccare il delicato equilibrio della flora batterica.

Enterosgel:
**1 cucchiaino sciolto
in un bicchiere
d'acqua 2 volte al
giorno per 15 giorni**

vedi pag. 68

Ripara

La mucosa intestinale è ora pronta per il secondo passaggio della Regola delle 3R: la **Riparazione** e protezione della mucosa intestinale.

Ripristinando il *turn-over* delle cellule epiteliali, modulando gli stati infiammatori a livello della mucosa e riconferendo integrità ai sistemi giunzionali, si opera un'efficace azione di *restitutio ad integrum* del *layer* mucoso e della sua funzione di assorbimento selettivo e di barriera oltre che di *controller* dell'omeostasi intestinale e sistemica.

Colostro Noni *Key words:*

- *Restitutio ad integrum* e protezione della mucosa intestinale
- Modulazione degli stati infiammatori della mucosa dell'Apparato digerente
- Protezione della mucosa dai processi ossidativi
- Selezione del microbiota intestinale non-patogeno
- Modulazione del Sistema immunitario associato alle mucose (MALT)

Colostro Noni è un integratore alimentare a base di colostro bovino liofilizzato puro al 100% senza additivi e a basso contenuto di grassi, e di *Morinda citrifolia* L. (Noni). È particolarmente indicato per la protezione e il riequilibrio della struttura della mucosa grazie all'attività sinergica dei suoi principi attivi naturali. Il colostro bovino è ricco di immunoglobuline e altri componenti immunomodulatori, ormoni e fattori di crescita, aminoacidi, vitamine e altre sostanze ad attività antiossidante,

Colostro Noni:
**1 bustina
orosolubile
al giorno
per 15 giorni**

vedi pag. 64

minerali. La *Morinda citrifolia* L. è nota per le sue proprietà antinfiammatorie e stimolanti le difese immunitarie dell'organismo. Colostro Noni è una formulazione orosolubile innovativa a rapida azione, i cui componenti attivi sono altamente bio-disponibili per l'organismo. Per la sua spiccata attività naturale di protezione e di riequilibrio della struttura della mucosa è indicato sia negli adulti che nei bambini nei casi di ridotta o alterata funzionalità intestinale, dovute ad infezioni (gastroenteriti) sia di origine batterica che virale, che si manifestano con diarrea, inappetenza, dolori addominali e, nei casi di disbiosi intestinali secondarie all'uso protratto di antibiotici, cattiva alimentazione, malattie infettive, stress psichici, stili di vita sregolati, ecc.,

Ripopola

Proflora:
1 bustina al giorno
per 30 giorni da
sciogliere in acqua,
preferibilmente
mezz'ora
prima dei pasti

Dopo le prime due fasi della Regola delle 3R, la mucosa intestinale è ora pronta per il **Ripopolamento** della microflora intestinale. L'*habitat* intestinale è finalmente nelle condizioni ideali per “accogliere” la carica di batteri simbiotici introdotti con prodotti prebiotici e probiotici e ristabilire, nuovamente, le corrette condizioni di eubiosi intestinale.

Proflora **Key words:**

- Simbiotico ad attività sinergica prebiotica (FOS - Frutto-oligosaccaridi) e probiotica
- Carico probiotico (microincapsulato gastroresistente) che favorisce una rapida e duratura colonizzazione con elevata adesività alla mucosa intestinale
- Selezione del microbiota intestinale non-patogeno (i ceppi batterici selezionati producono battericine in grado di contrastare l'*Escherichia coli*)
- Modulazione del Sistema immunitario associato alle mucose (MALT)

Proflora è un integratore alimentare simbiotico costituito da 6 diversi ceppi probiotici, in forma microincapsulata gastroprotetta, associati a fibra prebiotica allo scopo di riequilibrare l'ecosistema intestinale. La microincapsulazione migliora decisamente la capacità di sopravvivenza di tutti i ceppi probiotici durante il transito gastroduodenale, consentendo in tal modo il raggiungimento dell'intestino da parte di un elevato numero di microrganismi vivi e vitali. La componente probiotica appartiene sia ai Gen. *Bifidobacterium* che *Lactobacillus* e ha caratteristiche metaboliche tali da creare un effetto sinergico che assicura una pronta colonizzazione dei diversi segmenti intestinali. La componente prebiotica è costituita da frutto-oligosaccaridi (FOS) in grado di stimolare selettivamente lo sviluppo dei ceppi probiotici di tutti i gruppi microbici “benefici” della microflora intestinale autoctona. Non essendo idrolizzati dagli enzimi digestivi, né assorbiti dalla mucosa del piccolo intestino, i FOS giungono intatti nel colon dove vengono fermentati selettivamente dalla componente benefica della microflora intestinale, in particolare dai Lattobacilli e Bifidobatteri, aumentando “l'effetto barriera” della mucosa intestinale e favorendo l'assorbimento di alcuni minerali, in particolare Calcio e Magnesio.

***I tre prodotti possono essere assunti in abbinamento,
anche nel corso della stessa giornata,
senza che venga meno la loro rispettiva efficacia***

vedi pag. 116

Stile di vita e Nutraceutica Fisiologica

Prendersi cura del proprio intestino, proteggere la mucosa, controllare i processi infiammatori cronici di bassa intensità, selezionare il microbiota, potenziare la risposta immunitaria, ridurre il carico tossico e drenare l'organismo sono le soluzioni per il mantenimento di un buono stato di salute. Un importante aiuto è oggi offerto dagli integratori alimentari della Nutraceutica Fisiologica secondo Guna, che trovano la loro massima espressione curativa se integrati in un più ampio, sano stile di vita.

Di seguito riportiamo alcune regole per uno stile di vita rispettoso dell'Uomo, della sua individualità, della sua globalità mente-corpo e dell'armonia di esso con l'ambiente e la Natura, il *life style secondo la Nutraceutica Fisiologica*.

1. Mantenere l'intestino in buona salute: alimentarsi con cibi biologici e non OGM. Alimentarsi il più possibile con cibi non trattati.
2. Proteggere e sostenere la salute dell'intestino (e di conseguenza dell'intero organismo) con l'uso di prebiotici e probiotici.
3. Se possibile, privilegiare l'allattamento al seno almeno fino al sesto mese.
4. Fare esercizio fisico per almeno trenta minuti al giorno. Muovere il corpo per mobilitare le tossine e contrastare l'eccesso di cortisolo dovuto allo stress. Lo yoga rappresenta una scelta ottimale per rilassare la mente e, allo stesso tempo, fortificare il corpo ma la chiave sarà trovare cosa funzioni realmente per ciascuno: marcia, corsa, ballo, attività aerobica, nuoto, attività in palestra, ecc. Scegliere ciò che piace e si addice ed iniziare a praticarlo.
5. Usare con moderazione sale (non più di 5 g al giorno), zucchero e grassi raffinati. Si ricorda che alcuni tipi di grassi sono benefici ed essenziali: quelli da evitare sono i grassi trattati. Evitare i cibi industriali, che sono ricchi di sale, zuccheri e grassi ed usare moderazione nell'utilizzo di bevande alcoliche, che sono ricche di zucchero.
6. Coricarsi presto; non guardare la TV e non navigare in *internet* prima di andare a dormire: la luce dello schermo interferisce con la produzione di melatonina. Se possibile creare un "rituale", come fare un bagno o qualcos'altro di rilassante prima di dormire (non deve necessariamente durare a lungo per essere efficace).

7. Bere almeno 30 ml d'acqua per kg di peso corporeo al giorno.
8. Se non strettamente necessario, non privilegiare farmaci di sintesi, che spesso alterano la benefica flora batterica intestinale; optare, invece, per medicinali omeopatici o in generale *low dose* che, al contrario, non provocano disbiosi intestinale e non hanno effetti collaterali.
9. Alcalinizzare l'organismo e bilanciare il pH. Frutta e verdura fresca sono i più efficaci alcalinizzanti. In alternativa scegliere un buon integratore alimentare che riequilibri il pH.
10. Evitare o limitare cibi pro-infiammatori, quali:
 - glutine
 - glutammato monosodico (additivo utilizzato per la preparazione di dadi e preparati granulari per brodo)
 - zucchero, sciroppo di mais ad alto contenuto di fruttosio ed altri dolcificanti artificiali
 - cibi fritti
 - ogni tipo di cibo trattato e confezionato.
11. Alimentarsi con cibi anti-infiammatori, quali:
 - verdure a foglia verde come cavoli, spinaci e cicoria
 - frutti interi (non succhi di frutta)
 - olio extra-vergine di oliva spremuto a freddo
 - acqua naturale e thé verde
 - frutti rossi
 - nocciole crude
 - cibi ricchi in Omega3, quali noci, sardine, salmone, semi di lino.
12. Non fare un pasto abbondante prima di coricarsi; interporre almeno due ore (tre sono ottimali) tra l'ultimo pasto ed il momento di andare a letto. Consumare il pasto principale a pranzo.
13. Respirare profondamente e ritmicamente per stimolare la risposta vagale (riduce la frequenza cardiaca e la pressione sanguigna). La respirazione rapida e superficiale stimola il SNV simpatico, mentre quella profonda stimola il SNV parasimpatico. Non è possibile essere stressati e respirare profondamente allo stesso tempo.

14. Non fumare (è necessario ribadirlo ancora?). Tra l'altro la nicotina è fortemente pro-infiammatoria.
Non eccedere con la caffeina (... ed evitare i dolcificanti artificiali).
15. Mantenere aperta la mente. La mente è come un paracadute: funziona solo quando è aperta. Concentrarsi su pensieri positivi, esercitare il cervello ad allontanarsi dal "borbottio" interno dei pensieri negativi. I pensieri negativi sono pro-infiammatori.
16. Soprattutto, moderazione in ogni cosa, anche nel seguire questi suggerimenti.

Strategia 2

Intervenire come coadiuvante nelle condizioni patologiche

L'ampio ventaglio di integratori alimentari della Nutraceutica Fisiologica secondo Guna consente efficaci trattamenti di supporto a terapie di tipo farmacologico per una vasta gamma di disturbi e patologie.

Gli integratori Guna della Nutraceutica Fisiologica sono l'ideale complemento di terapie convenzionali, omeopatiche, omotossicologiche e fitoterapiche e in molti casi sono sufficienti di per sé stessi.

Nelle pagine seguenti vengono descritte, in modo dettagliato, le modalità di utilizzo ed illustrate le caratteristiche di ogni singolo prodotto della Nutrizione Fisiologica secondo Guna.

GUIDA ALL'UTILIZZO DEI NUTRACEUTICI GUNA COME COADIUVANTI NELLE TERAPIE FARMACOLOGICHE DELLE PIÙ COMUNI PATOLOGIE

Acidosi metabolica	Gunabasic: 1 bustina al dì per almeno 15 giorni (cicli ripetibili).
Acne	Gunabasic: 1 bustina al dì per almeno 15 giorni (cicli ripetibili); Profem: 1 bustina al dì lontano dai pasti.
Adiposità localizzata	Gunamino Formula: 5 compresse o 1 bustina 3 volte al dì; Omega Formula: 1 compressa da 1 a 3 volte al dì.
Ageing	Colostrononi: 1 bustina 2 volte al dì + Enterogel: 15 g (1 cucchiaio) 3 volte al dì (45 g al dì) + Gunabasic: 1 bustina al dì per almeno 15 giorni (cicli ripetibili); <i>ageing</i> cerebrale: Gunabrain: 1 compressa 2 volte al dì.
Allergie	Ovix: 3-12 anni, 1-2 compresse al dì; 12-16 anni, 1-3 compresse al dì; adulti, 3 compresse al dì.
Alopecia androgenetica (nel sesso femminile)	Profem: bustina al dì lontano dai pasti; Gunabasic: 1 bustina al dì per almeno 15 giorni (cicli ripetibili).
Alzheimer (malattia di)	Gunabrain: 1 compressa 2 volte al dì; terapia di sostegno sistemico: Colostrononi: 1 bustina 2 volte al dì + Enterogel: 15 g (1 cucchiaio) 3 volte al dì (45 g al dì) Gunabasic: 1 bustina al dì per almeno 15 giorni (cicli ripetibili).

Anemia sideropenica	Ferroguna: 1 bustina al dì per 2-3 mesi; in gravidanza 2 bustine al dì a partire dal 4° mese.
Antibiotici (trattamento di accompagnamento)	Colostrononi: 1 bustina 2 volte al dì; Proflora: 1 bustina al dì a stomaco vuoto per 3-4 settimane.
Artrosi	Profos: da 1 a 2 bustine al dì.
Astenia	Tonicoguna: 20 ml al dì; Gunabrain: 1 compressa 2 volte al dì.
Aterosclerosi	Omega Formula: 1 compressa da 1 a 3 volte al dì; Gunabrain: 1 compressa 2 volte al dì.
Calcolosi renale	Renalof: 1 capsula 3 volte al dì.
Candidosi vaginale	Colostrononi: 1 bustina 2 volte al dì; Proflora: 1 bustina al dì a stomaco vuoto per 3-4 settimane; Gunabasic: 1 bustina al dì per almeno 15 giorni (cicli ripetibili).
Catarro bronchiale	Omeotoxnoni: 1 dose da 10 ml 2-3 volte al dì.
Chemioterapia (trattamento di accompagnamento)	Colostrononi: 1 bustina 2 volte al dì; Proflora: 1 bustina al dì a stomaco vuoto per 3-4 settimane; Gunabasic: 1 bustina al dì per almeno 15 giorni (cicli ripetibili).
Cistite (forme ricorrenti)	Colostrononi: 1 bustina 2 volte al dì; Enterosgel: 15 g (1 cucchiaio) 3 volte al dì (45 g al dì); Proflora: 1 bustina al dì a stomaco vuoto per 3-4 settimane.
Colite	Colostrononi: 1 bustina 2 volte al dì; Proflora: 1 bustina al dì a stomaco vuoto per 3-4 settimane; Enterosgel: 15 g (1 cucchiaio) 3 volte al dì (45 g al dì).

Crohn (morbo di)	Colostrononi: 1 bustina 2 volte al dì + Proflora: 1 bustina al dì a stomaco vuoto- per 3-4 settimane + Enterosgel: 15 g (1 cucchiaino) 3 volte al dì (45 g al dì).
Danni neurologici	Gunabrain: 1 compressa 2 volte al dì.
Depressione e sindromi ansioso-depressive	Colostrononi: 1 bustina 2 volte al dì.
Diarrea	Colostrononi: 1 bustina 2 volte al dì; Proflora: 1 bustina al dì a stomaco vuoto per 3-4 settimane; Enterosgel: 15 g (1 cucchiaino) 3 volte al dì (45 g al dì).
Digestione (disturbi della)	Enzyformula: 1 compressa deglutibile prima o subito dopo i 2 pasti principali; Colostrononi: 1 bustina 2 volte al dì; Epatoguna: 1 compressa deglutibile 2 volte al dì.
Disassuefazione (protocolli di)	Enterosgel: 15 g (1 cucchiaino) 3 volte al dì (45 g al dì).
Disbiosi intestinale	Colostrononi: 1 bustina 2 volte al dì + Proflora: 1 bustina al dì a stomaco vuoto per 3-4 settimane + Enterosgel: 15 g (1 cucchiaino) 3 volte al dì (45 g al dì).
Epatite virale cronica B e C	Colostrononi: 1 bustina 2 volte al dì + Enterosgel: 15 g (1 cucchiaino) 3 volte al dì (45 g al dì); Epatoguna: 1 compressa de- glutibile 2 volte al dì.
Esaurimento (stati di)	Tonicoguna: 20 ml al dì + Vit Formula: 1 bustina al dì.
Flora batterica intestinale (alterazioni della)	Proflora: 1 bustina al dì a stomaco vuoto per 3-4 settimane; Colostrononi: 1 bu- stina 2 volte al dì; Enterosgel: 15 g (1 cuc- chiaino) 3 volte al dì (45 g al dì).
Gastrite	Colostrononi: 1 bustina 2 volte al dì.

Gastrodudenite da <i>H. pylori</i>	Enterosgel: 15 g (1 cucchiaino) 3 volte al dì (45 g al dì); Colostrononi: 1 bustina 2 volte al dì.
Herpes (labiale e genitale)	Viusid: 1 bustina 2-3 volte al dì per almeno 1 mese.
Immunodeficienze	Viusid: 1 bustina 2-3 volte al dì per almeno 1 mese.
Inappetenza	Tonicoguna: 20 ml al dì + Vit Formula: 1 bustina al dì.
Infestazioni da Elminti	Gunaelmint: 1 bustina 3 volte al dì per 5 giorni; dopo 15 giorni ripetere un secondo ciclo di 5 giorni alla medesima posologia; Enterosgel: 15 g (1 cucchiaino) 3 volte al dì (45 g al dì);
Influenza (profilassi)	Colostrononi: 1 bustina 2 volte al dì.
Insufficienza epato-pancreatica	Enzyformula: 1 compressa deglutibile prima o subito dopo i 2 pasti principali. Epatoguna: 1 compressa deglutibile 2 volte al dì
Ipercolesterolemia	Omega Formula: 1 compressa da 1 a 3 volte al dì.
Medicina dello Sport	Gunamino Formula Sport: 5 compresse o 1 bustina 3 volte al dì; 2 bustine al dì da assumere prima e dopo l'attività fisica. Sciogliere il contenuto di 1 bustina in un bicchiere d'acqua o altra bevanda e mescolare bene.
Memoria (disturbi della)	Gunabrain: 1 compressa 2 volte al dì; Tonicoguna: 20 ml al dì + Vit Formula: 1 bustina al dì.
Menopausa (disturbi della)	Profem: 1 bustina al dì lontano dai pasti; Ferroguna: 1 bustina al dì per 2-3 mesi; in gravidanza 2 bustine al dì a partire dal 4° mese.

Meteorismo e flatulenza	Enzyformula: 1 compressa deglutibile prima o subito dopo i 2 pasti principali; Colostrononi: 1 bustina 2 volte al dì; Enterogel: 15 g (1 cucchiaino) 3 volte al dì (45 g al dì).
Micosi	Enterogel: 15 g (1 cucchiaino) 3 volte al dì (45 g al dì).
Obesità e sovrappeso	Gunamino Formula: 5 compresse o 1 bustina 3 volte al dì; Omega Formula: 1 compressa da 1 a 3 volte al dì. Epatoguna: 1 compressa deglutibile 2 volte al dì
Orticaria	Ovix: 3-12 anni, 1-2 compresse al dì; 12-16 anni, 1-3 compresse al dì; adulti, 3 compresse al dì.
Osteoporosi	Gunabasic: 1 bustina al dì per almeno 15 giorni (cicli ripetibili); Symbiofem plus: 1 doppia bustina al dì lontano dai pasti.
Rughe	Profos: da 1 a 2 bustine al dì; Profem: 1 bustina al dì lontano dai pasti.
Sindrome da affaticamento cronico	Tonicoguna: 20 ml al dì + Vit Formula 1 bustina al dì.
Sindrome metabolica	Omega Formula: 1 compressa da 1 a 3 volte al dì; Epatoguna: 1 compressa deglutibile 2 volte al dì.
Sterilità maschile	Spermotrend: 1 capsula 2 volte al dì.
Stipsi	Inuvital plus: 1 bustina al dì durante il pasto principale.
Tosse	Omeotoxnoni: 1 dose da 10 ml 2-3 volte al dì.
Verminosi	(vedi Infestazioni da Elminti).

GLI INTEGRATORI GUNA DELLA NUTRACEUTICA FISIOLOGICA

Colostrononi	●	pag. 60
Enterosgel	●	pag. 64
Enzyformula	●	pag. 69
Epatoguna	●	pag. 73
Ferroguna	●	pag. 77
Gunabasic	●	pag. 80
Gunabrain	●	pag. 85
Gunaelmint	●	pag. 88
Gunamino Formula	●	pag. 92
Gunamino Formula Sport	●	pag. 98
InuVital plus	●	pag. 102
Omega Formula	●	pag. 105
Omeotoxnoni	●	pag. 108
Ovix	●	pag. 112
Profem	●	pag. 114
Proflora	●	pag. 119
Profos	●	pag. 123
Renalof	●	pag. 127
Spermotrend	●	pag. 129
Symbiofem plus	●	pag. 132
Symbiolact plus	●	pag. 135
Tonicoguna	●	pag. 138
Vit Formula	●	pag. 142
Viusid	●	pag. 145

Colostrononi

Che cos'è Colostro Noni

A base di *colostro bovino liofilizzato* e di *Morinda citrifolia* L. (Noni), è un integratore alimentare dalla formulazione orosolubile a rapida azione, i cui componenti attivi sono altamente biodisponibili per l'organismo. Colostro Noni è indicato sia per gli **adulti** che per i **bambini** per:

- **Favorire** l'eubiosi intestinale
- **Preservare** l'integrità istologica della mucosa digerente
- **Stimolare** il Sistema immunitario associato alle mucose.

Perché utilizzare Colostro Noni

L'Apparato digerente, con la sua ampia superficie (400 metri quadrati circa), rappresenta l'interfaccia tra "mondo esterno" e "mondo interno" più importante dell'organismo. In **condizioni fisiologiche** le sue delicate strutture mucosali rappresentano un efficace filtro capace di selezionare ciò che è utile e ciò che è dannoso per l'organismo ed una **straordinaria barriera difensiva** nei confronti di agenti patogeni o di sostanze potenzialmente lesive della sua integrità (radicali liberi). In **condizioni patologiche** le strutture mucosali possono diventare la principale "via d'entrata" per **virus, batteri, parassiti, miceti** e la loro alterazione può rappresentare l'innescò etio-patogenetico di una moltitudine di malattie infiammatorie, infettive e funzionali:

Influenza

Patologie intestino-correlate (cistiti, prostatiti, candidosi)

Gastro-enteriti

Intolleranze e allergie alimentari

Forme dissenteriche

Stipsi

Diarrea

IBDs

IBS

Sinusopatie

IRR.

Come agisce Colostro Noni

L'azione di Colostro Noni è ascrivibile ai suoi due componenti: *colostro bovino* e *Morinda citrifolia* L.

Colostro bovino

Il colostro, anche nell'uomo, è il primo latte prodotto dal seno materno dopo il parto ed è comunemente conosciuto come “*la prima vaccinazione del bambino*”, grazie al suo elevato contenuto di anticorpi: infatti si differenzia dal latte materno maturo per il maggiore quantitativo (6 volte superiore) di anticorpi, aminoacidi, vitamine, sali minerali, ormoni, fattori di crescita.

I suoi componenti attivi sono:

Immunoglobuline e altri componenti immunomodulatori:

in Colostro Noni sono presenti IgA/IgM/IgG, PRP (polipeptidi ricchi in prolina), lattoferrina, *pool* citochinico (IL-10 e IL-2), glicoproteine e inibitori tripsici della tripsina, linfocine, lisozima, oligopolissacaridi e glicconiugati in grado di offrire una valida protezione nei confronti di infezioni virali, batteriche, micotiche.

Ormoni, aminoacidi, fattori di crescita:

si tratta in particolare di estrogeni, androgeni e ormoni del metabolismo del calcio, del *pool* aminoacidico completo e di fattori di crescita quali IGF-1, EGF, FGF, TGF, in grado di stimolare la crescita e la riparazione della mucosa intestinale con un netto miglioramento dell'effetto barriera della stessa.

Vitamine, coenzimi, oligoelementi:

Vit. A, Vit. C, Vit. D, Vit. E, gruppo delle Vit. B, Coenzima Q₁₀, oligoelementi (Zn, Se, Cu, ecc.) garantiscono un ottimale metabolismo cellulare e assicurano un'efficace protezione anti radicali liberi.

Minerali e oligoelementi:

la presenza di Na, K, Ca, Mg, Fe, Cu, Zn, Cr, Se, P, S rende possibile il ripristino dell'equilibrio osmotico e del *pattern* idrosalino.

Morinda citrifolia L. (Noni)

Pianta utilizzata nei secoli dalle popolazioni del Sud Pacifico ed altamente valorizzata per le sue proprietà fitoterapiche; in particolare nel succo è presente un'elevata concentrazione di proxeronina, precursore dell'alcaloide **xeronina**, con proprietà stimolanti della funzione endocrina e del Sistema immunitario, ricostituenti, antinfiammatorie, antibatteriche, analgesiche.

I PLUS di Colostro Noni

- Elevato dosaggio (550 mg) di colostro bovino puro al 100%, scremato, liofilizzato e pastorizzato
- Si scioglie direttamente in bocca senza acqua
- Bustina pronta e già dosata
- Basso contenuto di grassi
- Elevata digeribilità
- Sapore gradevole
- Privo di additivi inibitori e di glutine
- La particolare tecnologia produttiva farmaceutica di Colostro Noni ha preservato il prodotto da processi meccanici e termici potenzialmente aggressivi, mantenendo inalterata la qualità dei componenti attivi

Composizione

Edulcorante: sorbitolo; colostro bovino liofilizzato (contiene derivati del latte), Noni (*Morinda citrifolia* L., frutto) succo in polvere, maltodestrine, aroma, agente antiagglomerante: biossido di silicio; edulcorante: sucralosio.

Informazioni nutrizionali

	per busta
Valore energetico	7 kcal (29 kJ)
Grassi	0,006 g
di cui saturi	0,004 g
Carboidrati	1,353 g
di cui zuccheri	0,070 g
Proteine (N X 6,25)	0,363 g
Sale	0,004 g
Colostro bovino liofilizzato	550 mg
Noni succo in polvere	200 mg

Campi d'applicazione

- Prevenzione e trattamento delle **patologie influenzali e parainfluenzali**, in particolare in quelle forme caratterizzate da disturbi gastro-intestinali (diarrea, vomito, dolori e crampi addominali) accompagnate da stanchezza generale, tipiche delle epidemie influenzali degli ultimi anni
- Ridotta o alterata funzionalità intestinale, dovuta ad **infezioni (gastro-enteriti)** sia di origine batterica che virale, che si manifestano con diarrea, inappetenza, dolori addominali
- **Disbiosi intestinali** secondarie ad uso protratto di antibiotici, cattiva alimentazione, malattie infettive, stress psichici, stili di vita sregolati.

Modalità d'uso

Prevenzione delle patologie respiratorie

Adulti, 1 bustina 2 volte al giorno per 15 giorni. Ripetere il ciclo dopo 60 giorni. Sciogliere il contenuto direttamente in bocca, senza acqua.

Assumere il prodotto preferibilmente prima dei pasti.

Bambini, 1 bustina al giorno per 15 giorni. Ripetere il ciclo dopo 60 giorni. Sciogliere il contenuto direttamente in bocca, senza acqua, o eventualmente nel latte o nello yogurt. Assumere il prodotto preferibilmente prima dei pasti.

Trattamento delle patologie croniche gastrointestinali ed intestino-correlate

Trattamento delle Disbiosi intestinali:

Adulti, 1 bustina 2 volte al giorno per 15 giorni. Il ciclo di terapia può essere ripetuto a seconda dei quadri clinici. Sciogliere il contenuto direttamente in bocca, senza acqua. Assumere il prodotto preferibilmente prima dei pasti.

Bambini, 1 bustina al giorno per 15 giorni. Il ciclo di terapia può essere ripetuto a seconda delle necessità cliniche. Sciogliere il contenuto direttamente in bocca, senza acqua, o eventualmente nel latte o nello yogurt. Assumere il prodotto preferibilmente prima dei pasti.

Trattamento complementare delle patologie acute gastrointestinali:

Adulti, 1 bustina 2 volte al giorno o più (secondo parere medico) per 4-5 giorni. Sciogliere il contenuto direttamente in bocca, senza acqua. Assumere il prodotto preferibilmente prima dei pasti.

Bambini, 1 bustina o più al giorno (secondo parere medico) per 4-5 giorni. Sciogliere il contenuto direttamente in bocca, senza acqua, o eventualmente nel latte o nello yogurt. Assumere il prodotto preferibilmente prima dei pasti.



**Confezione
da 24 bustine
da 1,8 g
Peso netto 43,2 g**

Avvertenze

Conservare il prodotto in luogo fresco e asciutto e al riparo dalla luce.

La data di scadenza si riferisce al prodotto correttamente conservato, in confezione integra. Non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini di età inferiore a 3 anni. Il prodotto contiene derivati del latte. Il prodotto contiene polialcoli: un consumo eccessivo può avere effetti lassativi. Gli integratori non vanno intesi quali sostituti di una dieta variata, equilibrata e di un sano stile di vita.



Enterosgel*

* Enterosgel
è un dispositivo medico
CE 1023

Che cos'è Enterosgel

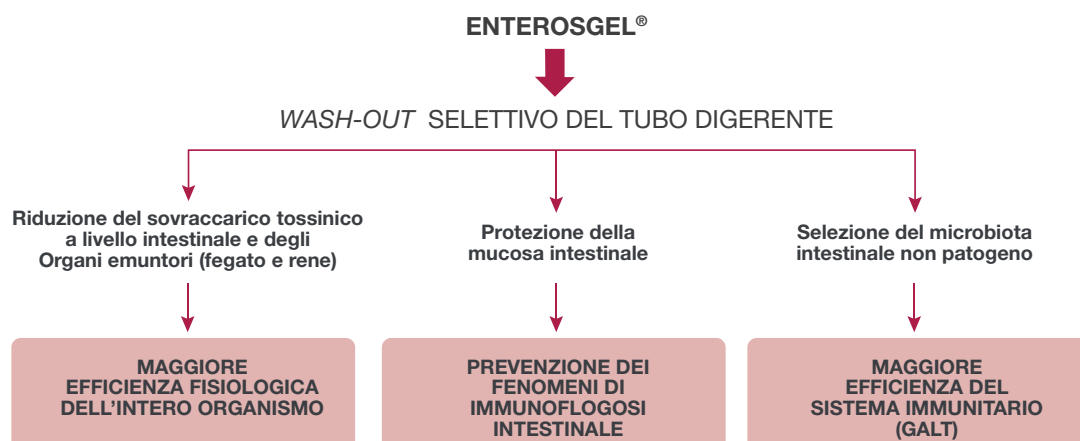
Enterosgel è un idrogel inerte del Silicio (acido metilsilicico) per uso interno che, una volta ingerito, arriva nel lume gastrointestinale dove, grazie alle sue caratteristiche chimico-fisiche, forma una peculiare struttura a “rete tridimensionale”, in grado di adsorbire selettivamente le sostanze tossiche esogene (alimentari, microbiologiche, farmacologiche e chimiche) ed endogene (come nel caso delle tossine del circolo entero-epatico), senza intaccare l'equilibrio mucosale dell'ambiente gastrointestinale.

Perché Enterosgel

Dalla necessità di drenare l'Apparato digerente in maniera profonda e selettiva, nasce un nuovo concetto di disintossicazione: l'**enteroadsorbi-mento tossinico**, un trattamento non-farmacologico che, sfruttando le caratteristiche uniche di Enterosgel, è in grado di catturare selettivamente le sostanze tossiche (endogene ed esogene) ed i microrganismi patogeni operando un profondo *wash-out* del tubo digerente.

Assunto per via orale, Enterosgel svolge la sua azione adsorbente selettiva già a livello gastrico e, successivamente, nel lume intestinale, senza alterare l'ambiente e la mucosa intestinale, grazie alla sua peculiare ed unica struttura a rete tridimensionale.

Alla fine del proprio transito lungo il tubo digerente, Enterosgel ed il carico tossinico da esso adsorbito, sono naturalmente e completamente eliminati con le feci.



Enterosgel interviene prima che la “tossina” penetri nel tessuto, rimuovendola dal lume intestinale, agendo da ottimale drenaggio esterno, con evidenti benefici su 3 differenti livelli (vedi schema pag. precedente).

Come agisce Enterosgel

Enterosgel è l'unico enteroadsorbente a struttura globulare porosa (simile ad una spugna) che permette di adsorbire selettivamente ed eliminare solo le molecole tossiche di dimensioni medie (sia endogene che esogene), in particolare: urea, creatinina, composti fenolici ed indolici, mercaptani e altri prodotti di degradazione delle proteine, amine, bilirubina, colesterolo, acidi biliari, idrocarburi aromatici e loro derivati, endotossine ed esotossine batteriche, alcol etilico, solventi organici, tossine industriali, radionuclidi ambientali; allergeni, microrganismi patogeni come: *Helicobacter pylori*, Salmonella, Shigella, Klebsiella, *Escherichia coli* ed altri batteri Gram – e Gram +, Clostridium, Rotavirus o miceti come la Candida. Enterosgel non adsorbe i nutrienti essenziali come aminoacidi, vitamine, sali minerali e molecole proteiche, tra cui le immunoglobuline.

Elevata sicurezza

Per la sua idrofobicità esterna Enterosgel non aderisce alla mucosa gastrointestinale e non interferisce con la sua funzione fisiologica, non oltrepassa la barriera mucosale e non entra nel circolo sanguigno.

Dopo esser transitato attraverso lo stomaco e l'intestino, Enterosgel viene eliminato naturalmente con le feci entro 12 ore.

- Enterosgel può essere associato ai trattamenti farmacologici. La sua somministrazione deve avvenire almeno 2 ore prima o 2 ore dopo l'assunzione del farmaco.
- Enterosgel ha azione selettiva sulla **microflora**: non interferisce con quella fisiologica ed adsorbe selettivamente quella **patogena**, che ha minore affinità per la superficie mucosale rispetto alla flora fisiologica; attraverso un'interazione elettrostatica, Enterosgel cattura la microflora patogena e la elimina attraverso le feci.
- Enterosgel ha azione citoprotettiva e preserva le membrane mucosali dai danni chimici e meccanici.
- Enterosgel aiuta a rigenerare le mucose e a ripristinare la microcircolazione e la produzione fisiologica di muco, contribuendo al riequilibrio dei meccanismi di difesa immunitaria, normalizzando i livelli di sIgA.
- Enterosgel non è controindicato in gravidanza e durante l'allattamento.

I principali effetti di Enterosgel sono:

- ridurre o impedire reazioni tossiche e allergiche
- contribuire ad arrestare la diarrea o ad abbreviarne la durata
- alleviare i sintomi di indigestione (dispepsia)
- accelerare l'eliminazione dell'alcool dall'organismo
- migliorare le condizioni della microflora nel tratto gastrointestinale
- proteggere la mucosa gastrica e promuovere la guarigione delle sue lesioni
- ridurre il carico tossico di fegato e rene.

Enterosgel è usato nei bambini e negli adulti a supporto della cura dei seguenti stati patologici:

- diarrea acuta di diversa origine, ad es. batterica, virale (Rotavirus), da intossicazione alimentare, secondaria ad antibioticoterapia, da Sindrome del colon irritabile
- diarrea cronica di diversa origine, ad es. secondaria a sindromi da malassorbimento, malattie infiammatorie intestinali croniche
- indigestione (dispepsia)
- alterazioni della microflora intestinale, ad es. secondarie a terapie antibiotiche
- ulcere gastriche e duodenali
- avvelenamento, incluse le intossicazioni da alcool e stupefacenti
- patologie croniche epatiche e renali associate a insufficienze funzionali
- patologie allergiche, ad es. asma, allergie alimentari, orticaria, dermatite atopica
- malattie della pelle (eczema, acne *vulgaris*).

Enterosgel viene utilizzato negli individui sani per le seguenti finalità:

- profilassi di aterosclerosi e malattie coronariche (per ridurre i livelli di colesterolo ematico)
- profilassi delle intossicazioni croniche in persone che vivono in condizioni ambientali sfavorevoli o soggette a rischi professionali sul luogo di lavoro (per facilitare l'escrezione di radionuclidi e metalli pesanti)
- detossificazione profilattica dell'organismo.

Enterosgel incrementa la resistenza dell'organismo e ne migliora il benessere generale.

Per favorire il pieno recupero della microbiocenosi intestinale si consiglia anche l'assunzione di un prebiotico o probiotico, secondo la gravità della disbiosi.

I PLUS di Enterosgel

- Privo di zucchero, dolcificanti, lattosio, glutine, grassi, coloranti, aromi, conservanti
- Inodore
- Insapore
- Incolore
- Inerte
- Si elimina naturalmente

Composizione

70% polimetilsilossano polidrato (idrogel dell'acido metilsilicico), 30% acqua purificata.

Composizione

Adulti, 15 g (1 cucchiaio) 3 volte al giorno (45 g/die).

Bambini

- età superiore a 5 anni: 10-15 g (2-3 cucchiaini da the) 3 volte al giorno (30-45 g/die);
- 1-5 anni: 5-10 g (1-2 cucchiaini da thé) 3 volte al giorno (15-30 g/die);
- inferiore a 1 anno di età: 1,7 g (1/3 cucchiaino da thé) prima della poppata, fino a 6 volte al giorno (fino a 10 g/die).

La singola dose di Enterosgel può essere miscelata, prima dell'uso, con latte materno, acqua, succo o pappe semi-liquide (nel rapporto 1:3).

Diarrea acuta

Prima somministrazione: 2 dosi singole standard seguite da 1 singola dose dopo ogni disturbo della motilità intestinale.

Dopo le scariche diarroiche, continuare ad assumere Enterosgel per 5 giorni, secondo la posologia standard indicata per l'età.

Avvelenamento grave e intossicazione

La dose singola standard può essere raddoppiata durante i primi 3 giorni di terapia.

Profilassi dell'aterosclerosi e della malattia coronarica

1 dose standard 3 volte al giorno per 4-6 settimane.

Profilassi delle intossicazioni croniche in persone che vivono in condizioni ambientali sfavorevoli o soggette a rischi professionali sul luogo di lavoro

2 dosi standard al giorno o 1 dose 2 volte al giorno per 7-10 giorni ogni mese.

Disintossicazione profilattica dell'organismo

1 dose standard 3 volte al giorno per 10-14 giorni.

Si consiglia di ripetere il ciclo 3-6 volte l'anno.

Raccomandazioni relative alla durata dell'applicazione

In caso di avvelenamento acuto si consiglia di utilizzare Enterosgel per 3-5 giorni. In caso di esposizione continua a sostanze tossiche o a malattie allergiche si consiglia di utilizzare Enterosgel per 2-3 settimane.

Controindicazioni

Atonia intestinale.

Effetti collaterali

In casi molto rari possono verificarsi nausea e stipsi. In caso di stipsi aumentare la somministrazione di acqua. Non sono stati segnalati casi di sovradosaggio. Enterosgel è ben tollerato dai pazienti, inclusi i neonati, anche in quantità più elevate.



Tubo da 225 g



Enzyformula

Che cos'è Enzyformula

Enzyformula è un integratore alimentare a “rilascio differenziato” costituito da una associazione di enzimi digestivi, vitamina PP ed estratti vegetali, utile per favorire la funzionalità digestiva ed epatobilio-pancreatica e per riequilibrare i fisiologici processi di depurazione dell'organismo. La sua formula esclusiva rappresenta la composizione ideale di enzimi ed estratti vegetali per un ottimale ripristino della funzione digestiva; la tecnologia produttiva con cui Enzyformula viene preparato rende questo integratore unico ed altamente bio-disponibile.

Quando utilizzare Enzyformula

Gli enzimi digestivi sono secreti normalmente nel primo tratto del tubo digerente (cavità orale, stomaco e primo tratto del piccolo intestino) dove presiedono ai processi di digestione e assimilazione dei nutrienti; in situazioni legate ad eccessi o a stress alimentari, età avanzata, stili di vita sregolati, si può verificare una diminuzione della secrezione enzimatica con conseguente disregolazione dei processi digestivi e della fisiologica funzione epatica e pancreatica.

Enzyformula, grazie all'associazione di **componenti attivi specifici** ed all'innovativa tecnologia a “rilascio differenziato”, è utile supporto per favorire la **fisiologica digestione del lattosio**, degli **zuccheri complessi**, delle **fibre vegetali**, dei **grassi** e delle **proteine**, la cui alterata metabolizzazione è responsabile dell'insorgenza di numerosi disturbi gastrointestinali (difficoltà digestive e senso di pesantezza, sonnolenza post-prandiale, gonfiore addominale, meteorismo, cefalea post-prandiale).

Può essere utilizzato da tutti i soggetti con disturbi digestivi ed è ideale dopo i quarant'anni, quando la funzione degli enzimi digestivi si riduce del 50%.

Strato *fast* e strato *slow*: come funzionano i componenti di Enzyformula

Le compresse di Enzyformula a “rilascio differenziato” sono costituite da un primo strato a rilascio **più veloce** (*fast*), per un pronto e specifico supporto enzimatico e fitoterapico nell'area gastro-duodenale, e da uno strato a rilascio **più ritardato** (*slow*), per favorire la massima attività protettiva ed antiossidante dei componenti vegetali.

I componenti attivi dello strato a rilascio rapido (*fast*)

Per ottimizzarne l'attività vengono rilasciati a livello gastrico e del primo tratto dell'intestino tenue, nell'arco di 60 minuti:

Miscela enzimatica naturale (papaina, bromelina, lattasi, lipasi, cellulasi e amilasi): questa associazione completa di enzimi di derivazione vegetale favorisce la digestione anche delle molecole più complesse, come le proteine, gli zuccheri, il lattosio, i grassi e le fibre vegetali, facilitando il loro transito a livello gastrico ed intestinale.

Phyllanthus niruri L. **estratto secco**: componente vegetale a supporto della funzionalità epatica; favorisce i processi di depurazione dell'organismo.

Fumaria officinalis L. **estratto secco**: rimedio vegetale utile per aiutare il riequilibrio della funzionalità epatobiliare, pancreatica e gastrica, su cui esercita anche azione antispastica.

Vitamina PP: importante cofattore enzimatico utile per sostenere la fisiologica funzionalità della mucosa gastrica ed intestinale.

I componenti attivi dello strato a rilascio lento (*slow*)

Grazie alla particolare formulazione, questo strato risulta gastroresistente, per cui i suoi componenti transitano indenni attraverso lo stomaco e vengono rilasciati con una più efficace azione in situ nel primo tratto intestinale:

Curcuma longa L. **estratto secco**: estratto vegetale dalle spiccate proprietà antiossidanti, particolarmente utile per l'azione protettiva su fegato e vie biliari e per il sostegno della loro funzionalità.

Superossidodismutasi (SOD) da melone: componente con proprietà antiossidanti.

I PLUS di Enzyformula

- Integrazione completa e specifica di enzimi digestivi e componenti vegetali
- Rilascio controllato gastroresistente per ottimizzare l'azione dei componenti secondo la corretta cronofisiologia digestiva
- Sinergia d'azione
- Velocità d'azione
- Elevata *compliance*
- Azione prolungata
- Privo di glutine

Composizione

Agenti di carica: cellulosa microcristallina, fosfati di calcio; maltodestrina; Fillanto (*Phyllanthus niruri* L.) erba estratto secco titolato; miscela enzimatica (amilasi, lattasi, lipasi e cellulasi); Fumaria (*Fumaria officinalis* L.) erba con fiori estratto secco; acidi grassi; Bromelina; Papaina; Curcuma (*Curcuma longa* L.) rizoma estratto secco titolato; agenti antiagglomeranti: carbossimetilcellulosa sodica reticolata, biossido di silicio, sali di magnesio degli acidi grassi, talco; Vitamina PP (Niacina); agenti di rivestimento: idrossipropilcellulosa, cera di carnauba, Superossido dismutasi (SOD); Edulcorante: sucralosio.

Informazioni nutrizionali

	100 g	Per dose giornaliera (2cpr)	%VNR
Valore energetico	305,1 kcal 1279,7 kJ	7,20 kcal 30,20 kJ	
Grassi	8,0 g	0,18 g	
di cui acidi grassi saturi	7,42 g	0,175 g	
Carboidrati	37,9 g	0,90 g	
di cui zuccheri	25,42 g	0,6 g	
Proteine	6,8 g	0,16 g	
Sale	0,5 g	0,0118 g	
Fillanto	16949,15 mg	400 mg	
Miscela enzimatica (amilasi, lattasi, lipasi e cellulasi)	8474,58 mg	200 mg	
Fumaria	8474,58 mg	200 mg	
Bromelina	4237,29 mg	100 mg	
Papaina	4237,29 mg	100 mg	
Curcuma	3389,83 mg	80 mg	
Vitamina PP (Niacina)	1525,42 mg	36 mg	225
Superossido dismutasi (SOD)	423,73 mg	10 mg	

Campi d'applicazione

- **Difficoltà digestive per ridotta secrezione enzimatica:** pesantezza addominale, meteorismo, gonfiore addominale, sonnolenza post-prandiale, cefalea post-prandiale
- **Insufficiente digestione di:** lattosio (latte, yogurt, formaggi e derivati caseari), proteine complesse (carni, caseina), alimenti vegetali ricchi di fibre, alimenti ricchi in grassi
- **Disbiosi e sindromi da malassorbimento**
- **Sovrappeso e obesità**
- **Protezione epato-pancreatica.**

Modalità d'uso

Assumere 1 compressa deglutibile con un bicchiere d'acqua prima o subito dopo i 2 pasti principali.

Avvertenze

Non eccedere la dose consigliata. Conservare in luogo fresco ed asciutto al riparo dalla luce, dalle fonti di calore localizzate e dai raggi solari ed evitare il contatto con l'acqua. La data di scadenza si riferisce al prodotto correttamente conservato, in confezione integra. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata ed uno stile di vita sano.



**Confezione da
20 compresse
deglutibili da 1,18 g
Peso netto 23,6 g**



Epatoguna

Che cos'è Epatoguna

Epatoguna è un integratore alimentare a base di Fegato liofilizzato, Colina e Tè verde; il Fegato liofilizzato e la Colina contribuiscono al mantenimento della normale funzione epatica e aiutano a mantenere il fisiologico metabolismo dei lipidi. Il Tè verde (*Camellia sinensis* L. Kuntze) possiede azione antiossidante e contribuisce alla normale funzione intestinale.

Quando utilizzare Epatoguna

Alimentazione sbilanciata con eccesso di grassi e zuccheri, stili di vita sregolati, sovrappeso e obesità, Sindrome Metabolica, abuso di alcol, uso incongruo di farmaci, possono alterare lo stato di buona salute del fegato, causando disturbi della digestione, debilitazione, alterazione di parametri della funzionalità epatica, fino al rallentamento delle sue fisiologiche funzioni e capacità di rigenerazione.

Epatoguna, grazie all'azione sinergica unica e completa dei suoi componenti, è consigliato per il paziente:

- in sovrappeso o con obesità
- con storia di positività per pregresse epatiti virali
- con sintomatologia non precisamente definita riconducibile ad alterazioni della funzionalità epatica (dispepsia funzionale, gonfiore addominale, rash cutanei, astenia)
- in pluritrattamento farmacologico
- in terapia da disassuefazione da alcol
- anziano con fisiologico decadimento della funzione epatica.

Come funzionano i componenti di Epatoguna

Grazie alla più moderna ricerca nutraceutica Guna, è stato messo a punto Epatoguna, innovativo ed esclusivo integratore alimentare in compresse a “**rilascio controllato**”, “**gastroprotette**”, che all'interno di uno stile di vita sano, aiuta a sostenere e a ripristinare la normale funzionalità del fegato. Epatoguna è a base di:

Fegato di suino liofilizzato “Neorland®”

Il fegato ha capacità riparativa e rigenerativa; queste capacità attengono alle cellule epatiche in generale ed in particolare alla componente di cellule staminali adulte di cui il fegato è particolarmente ricco.

Il liofilizzato epatico Neorland® esclusivo di Epatoguna, estratto intatto da giovani suini, controllati e certificati per la loro integrità, è particolarmente ricco di microvescicole.

Le microvescicole (esosomi) sono “*carrier*” rilasciati dagli epatociti, in grado di trasportare sostanze nutritive come aminoacidi, proteine, vitamine, oligoelementi, e soprattutto micro RNA (miRNAs), fondamentale per la riparazione e la rigenerazione.

Grazie alla presenza di specifiche proteine di membrana presenti sulla superficie esterna delle microvescicole (Tetraspanine), queste ultime hanno capacità di adesione specifica sulla superficie delle cellule staminali adulte del fegato umano e di essere inglobate attraverso meccanismi di endocitosi.

Grazie a queste peculiarità e meccanismi di azione, il fegato di suino liofilizzato Neorland® stimola e coadiuva l'azione riparativa, rigenerativa e trofica dell'organo epatico.

Colina

Nutriente essenziale, fa parte del gruppo di sostanze lipotrope, in grado di prevenire il deposito intraepatico di lipidi.

Numerosi studi sperimentali evidenziano che una dieta a basso contenuto di colina favorisce il quadro di “Steatosi epatica” (NAFLD - *Non-Alcoholic Fatty Liver Disease*); in alcuni individui predisposti, il danno epatico risulta particolarmente significativo con aumento della Alanina aminotransferasi (ALT).

Il meccanismo alla base della steatosi epatica da deficit di colina è correlato alla ridotta sintesi delle lipoproteine a bassissima densità (VLDL - *Very Low Density Lipoprotein*). La fosfatidilcolina, sintetizzata a partire dalla colina, è un componente fondamentale della struttura delle VLDL, e quando questa non è disponibile, i trigliceridi non possono essere trasportati all'esterno degli epatociti, accumulandosi conseguentemente nel citosol della cellula.

Tè verde (titolato al 95% in **Epigallocatechina-3-gallato** [EGCG])

Diversi studi clinici hanno riportato che il consumo di Tè verde ricco in questa catechina è: protettivo per il parenchima epatico ed in grado di ridurre i markers dell'infiammazione nell'uomo; utile nel controllo dell'insulino-resistenza ed in grado di diminuire i livelli di trigliceridi epatici ed i livelli di ALT.

Grazie alla particolare forma farmaceutica (compressa a strato “gastro-protetto”), i componenti attivi di Epatoguna oltrepassano la barriera gastrica, resistendo all'aggressione dei succhi gastrici ed arrivando intatti a livello del primo tratto dell'intestino tenue dove vengono rilasciati in modo controllato; qui sono prontamente assorbiti e possono così esplicare al meglio la loro azione benefica sul fegato.

I PLUS di Epatoguna

- Unico complesso attivo
- La compressa “gastroprotetta” protegge dai succhi gastrici i componenti attivi, per rilasciarli intatti nel primo tratto dell’intestino, dove vengono assorbiti
- Sinergia d’azione
- Velocità d’azione
- Elevata compliance
- Azione prolungata
- Privo di glutine, lattosio ed OGM

Composizione

Agente di carica: cellulosa microcristallina; fegato liofilizzato, colina bitartrato, acidi grassi; agenti antiagglomeranti: biossido di silicio, carbosimetilcellulosa sodica reticolata, sali di magnesio degli acidi grassi, crospovidone, talco; Tè verde (*Camellia sinensis* L. Kuntze) foglie estratto secco tit. al 95% in epigallocatechinagallato (EGCG); agenti di rivestimento: etilcellulosa, cera di carnauba; coloranti: ossidi di ferro.

Informazioni nutrizionali

	per 100 g	per 2 2 compresse
Energia	361,10 kcal 1496,7 kJ	8,12 Kcal 33,68 kJ
Grassi	14,3 g	0,322 g
di cui acidi grassi saturi	12,64 g	0,284 g
Carboidrati	15 g	0,338 g
di cui zuccheri	0,3 g	0,007 g
Proteine	23 g	0,518 g
Sale	0,625 g	0,014 g
Fegato liofilizzato	26,67 g	600 mg
Colina	7,33 g	165 mg
Tè verde estratto secco	1,78 g	40 mg
di cui EGCG	1,69 g	38 mg

Campi d'applicazione

- **PREVENZIONE:**

Grazie alla sua azione trofica, Epatoguna è valido coadiuvante nel rallentare la progressione fibrotica del parenchima epatico nei casi di: Steatosi epatica, Epatite B e C cronica, Epatopatie da farmaci e da agenti tossici, Sindrome metabolica.

- **TRATTAMENTO**

Grazie all'attività antiossidante, antinfiammatoria e detossificante, Epatoguna è utile coadiuvante nei casi di:

Steatosi epatica, Gonfiore addominale (in ispecie alla sera), Epatomegalia (indice di funzione epatica alterata), in particolare con valori elevati di ALT (Alanina aminotransferasi).

Modalità d'uso:

Assumere 1 compressa di Epatoguna 2 volte al giorno; deglutire la compressa accompagnandola con acqua.

Avvertenze

Non superare la dose giornaliera consigliata. Conservare il prodotto in luogo fresco e asciutto, al riparo dalla luce e dalle fonti di calore. La data di scadenza si riferisce al prodotto correttamente conservato, in confezione integra. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni di età. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta varia, equilibrata e di uno stile di vita sano.



**Confezione da
32 compresse
deglutibili da 1,125 g
Peso netto 36 g**



Ferroguna

Che cos'è Ferroguna

Ferroguna è un integratore alimentare orosolubile a base di Ferro, Rame e Vitamina C, con polpa disidratata del frutto del Baobab.

Il Ferro contribuisce alla normale formazione dei globuli rossi e dell'emoglobina, ed aiuta a ridurre l'astenia; la Vitamina C favorisce l'assorbimento del Ferro; il Rame contribuisce al normale trasporto di Ferro nell'organismo.

Quando utilizzare Ferroguna

Ferroguna trova applicazione in tutti i casi in cui si verifichi:

- aumentato fabbisogno di Ferro (gravidanza, puerperio, infanzia, vecchiaia, attività sportiva)¹
- diminuito assorbimento intestinale di Ferro (carenze dietetiche, malattie intestinali che compromettono l'assorbimento del Ferro, dieta vegetariana)
- aumentata perdita fisiologica di sangue (mestruazioni), o patologica (gastrite e ulcera gastro-duodenale, tumori benigni e maligni intestinali, ecc.).

Quali sono i sintomi della carenza di Ferro

- Astenia e facile affaticabilità
- Palpitazioni
- Cefalea
- "Mancanza di respiro"
- Pallore cutaneo
- Comparsa di piccole ulcere agli angoli della bocca
- Bruciori alla lingua e gusto alterato

Perché Ferroguna è unico

Una bustina di Ferroguna contiene mediamente 14 mg di Ferro fumarato allo stato ionico ferroso con una bio-disponibilità del 30-35%, la più alta rispetto ad altre fonti, sia alimentari che farmacologiche (bio-disponibilità del 5-20%).

¹ Roncuzzi A. et Al. – Efficacia e tollerabilità di FerroGUNA versus ferro solfato nel trattamento dell'anemia sideropenica in gravidanza: studio controllato di non inferiorità. Giorn. It. Ost. Gin. Vol. XXXIV - n.6. Novembre-Dicembre 2012.

Una bustina di Ferroguna rilascia nel sangue circa **5 mg di Ferro**, ovvero una bustina di Ferroguna copre la richiesta media giornaliera di Ferro dell'organismo in condizioni fisiologiche o anche in situazioni particolari (carenze dietetiche, mestruazioni, ecc...).

L'alta bio-disponibilità del Ferro è assicurata dalle particolari caratteristiche della formulazione di Ferroguna: infatti, l'azione sinergica e complementare della Vitamina C e del Rame funziona da booster per l'assorbimento e il metabolismo del Ferro.

Grazie all'elevatissima bio-disponibilità, che consente bassi dosaggi, Ferroguna **non provoca sintomi collaterali a livello gastrointestinale** come altri integratori a base di Ferro.

I PLUS di Ferroguna

- Elevata bio-disponibilità di Ferro
- Sapore gradevole
- Ottima tollerabilità
- Privo di glutine

Composizione*

Edulcorante: sorbitolo (da mais); Baobab (*Adansonia digitata* L.) polpa del frutto, ferro fumarato, acido L-ascorbico (vitamina C), correttore di acidità: acido citrico; aroma naturale, stabilizzante: gomma arabica; agente antiagglomerante: biossido di silicio; edulcorante: glicosidi steviolici; rame citrato.

Informazioni nutrizionali

	per 100 g	per busta	%VNR - busta
Valore energetico	276 kcal 1155 kJ	5 kcal 20 kJ	
Grassi	0,23 g	0 g	
di cui acidi grassi saturi	0 g	0 g	
Carboidrati	80,78 g	1,37 g	
di cui zuccheri	13,84 g	0,24 g	
Proteine	0,61 g	0,01 g	
Sale	0,02 g	0 g	
Ferro	823,5 mg	14 mg	100
Rame	21,2 mg	0,36 mg	36
Vitamina C	1764,7 mg	30 mg	38
Baobab polpa del frutto	38,2 g	650 mg	

*Ferroguna è disponibile da Febbraio 2016 nella formulazione con **Stevia** senza sucralosio.

Modalità d'uso

Sciogliere il contenuto della bustina direttamente in bocca, senza acqua.

Bambini fino a 12 anni, 1 bustina di granulato orosolubile al giorno.

Ragazzi oltre i 12 anni ed adulti, da 1 a 2 bustine di granulato orosolubile al giorno.

Gravidanza e allattamento, 2 bustine di granulato orosolubile al giorno, salvo diverso parere medico.

Avvertenze

Conservare il prodotto in luogo fresco, asciutto e al riparo dalla luce. La data di scadenza si riferisce al prodotto correttamente conservato, in confezione integra. Tenere fuori dalla portata dei bambini di età inferiore a 3 anni. Il prodotto contiene polialcoli: un consumo eccessivo può avere effetti lassativi. Gli integratori non vanno intesi quali sostituti di una dieta variata, equilibrata e di un sano stile di vita.



**Confezione da
28 bustine da 1,7 g
di granulato
orosolubile
con edulcoranti
Peso netto 47,6 g**

Gunabasic

Che cos'è Gunabasic

Gunabasic è un integratore alimentare studiato per favorire:

- il riequilibrio acido-base
- il sostegno delle funzioni enzimatiche cellulari
- il recupero della piena efficienza delle membrane cellulari e della matrice extracellulare.

Perché Gunabasic è unico

- È una miscela originale, sinergica e complementare, di estratti minerali e vegetali, in una concentrazione bilanciata per evitare possibili effetti collaterali
- Contiene fosfati, carbonati e citrati per coprire il range completo di sistemi tampone
- Garantisce il riequilibrio del pH senza scompensare verso l'alcalinizzazione
- Favorisce il riequilibrio minerale
- Possiede azione antidegenerativa, antinfiammatoria, sedativa ed eupeptica.

Componenti minerali

Azione

Magnesio citrato	Alcalinizzante
Potassio citrato	Riequilibrante elettrolitico
Zinco citrato	Alcalinizzante, stimolante del Sistema immunitario
Rame citrato	Alcalinizzante, protettiva sulla parete vasale
Calcio carbonato	Alcalinizzante, antiallergica
Manganese carbonato	Alcalinizzante, tonica
Seleniometionina	Antiossidante, antidegenerativa
Ferro fosfato	Stimolante della funzione mitocondriale
Magnesio ossido	Antispasmodica
Molibdeno (ammonio molibdato)	Antidegenerativa

Componenti vegetali	Azione
Fibra di Bamboo	Mineralizzante osseo, stimolante della funzione connettivale
Ortica (<i>Urtica dioica</i> L.) Radice, estratto secco	Antinfiammatoria, antiallergica
Carota (<i>Daucus carota</i> L.) Radice, estratto secco tit. 1,8% Betacarotene	Vitamina A: protettiva dell'epitelio e delle mucose
Melissa (<i>Melissa officinalis</i> L.) Foglie, estratto secco tit. 2% Acido rosmarinico	Sedativa, calmante, miorilassante
Tiglio (<i>Tilia cordata</i> Mill.) Fiori, estratto secco	Sedativa, spasmolitica
Finocchio (<i>Foeniculum vulgare</i> Mill.) Frutto, estratto secco, tit. 1% olio essenziale	Antimeteorica, antispastica, eupeptica
Tarassaco (<i>Taraxacum officinale</i> Web.) Radice, estratto secco	Drenante epato-renale

Perchè utilizzare Gunabasic

Contrastare l'acidosi metabolica attraverso il riequilibrio acido-base, fornire substrati quali oligoelementi e minerali alla cellula per il suo riequilibrio minerale e metabolico, contrastare i processi infiammatori e degenerativi cronici significa mettere l'organismo nelle condizioni ideali per il mantenimento del proprio equilibrio omeostatico e quindi per una buona condizione di salute e benessere generale.

Gunabasic è ideale:

- sempre dopo i cinquant'anni di età
- in soggetti con malattie ossee (osteoporosi in particolare)
- in soggetti con malattie infiammatorie croniche (ad es. malattie reumatiche, gotta, artrosi, IBD, candidosi)
- in soggetti con dieta iperproteica
- in soggetti con stile di vita insalubre (stress, fumo, alcool, vita sedentaria)
- negli atleti
- durante le diete restrittive
- in soggetti che consumano grandi quantità di bevande acide (ad es. cola, *softdrink*)

- in soggetti che abusano di integratori proteici non bilanciati
- per preparare il “terreno” del paziente a qualunque terapia farmacologica.

Come agisce Gunabasic

Meccanismi d'azione:

- rigenera i sistemi tampone
- alcalinizza la matrice extracellulare
- ottimizza il gradiente di concentrazione intra-extra cellulare degli idrogenioni
- migliora la permeabilità della membrana cellulare
- fornisce i supporti minerali ad attività coenzimatica per il corretto funzionamento della cellula
- preserva i tessuti dall'azione degenerativa degli acidi.

Effetti nutraceutici:

- favorisce la detossificazione cellulare
- preserva l'integrità della matrice
- migliora le funzioni metaboliche cellulari
- contrasta i processi infiammatori cronici
- contrasta la degenerazione dei tessuti
- favorisce la remineralizzazione
- favorisce la digestione
- facilita la disintossicazione dell'organismo.

I PLUS di Gunabasic

- Gusto gradevole
- Perfetta solubilità
- Privo di glutine

Composizione

Maltodestrine, Magnesio citrato, Potassio citrato, Calcio carbonato, Ortica (*Urtica dioica* L.) radice estratto secco, Carota (*Daucus carota* L.) radice estratto secco tit. 1,8% betacarotene, Melissa (*Melissa officinalis* L.) foglie estratto secco tit. 2% acido rosmarinico, Tiglio (*Tilia cordata* Mill.) fiori estratto secco, Finocchio (*Foeniculum vulgare* Mill.) frutto estratto secco tit. 1% olio essenziale, Tarassaco (*Taraxacum officinale* Web.) radice estratto secco, Magnesio ossido, edulcorante: glicosidi steviolici; Ferro fosfato, Zinco citrato, Biossido di silicio, Manganese carbonato, fibra di Bamboo, Seleniometionina, Rame citrato, Ammonio molibdato.

* Gunabasic è disponibile da Febbraio 2016 nella formulazione con **Stevia** senza sucralosio.

Informazioni nutrizionali

	per 100g	per bustina	% VNR per bustina
Valore energetico	275 Kcal	19 Kcal	
	1157 kJ	81 kJ	
Grassi	0,40 g	0,03 g	
di cui acidi grassi saturi	0 g	0 g	
Carboidrati	57,18 g	4,00 g	
di cui zuccheri	4,45 g	0,31 g	
Proteine	0,81 g	0,06 g	
Sale	0,19 g	0,01 g	
Potassio	4286 mg	300 mg	15
Calcio	3429 mg	240 mg	30
Magnesio	2143 mg	150 mg	40
Silicio	114 mg	8 mg	-
Zinco	107 mg	7,5 mg	75
Ferro	100 mg	7 mg	50
Manganese	71 mg	5 mg	250
Rame	9 mg	0,6 mg	60
Molibdeno	714 mcg	50 mcg	100
Selenio	393 mcg	27,5 mcg	50
Beta carotene	51 mg	3,6 mg	-
Ingredienti erboristici:			
Ortica e.s.	2,857 g	200 mg	
Carota e.s.	2,857 g	200 mg	
Melissa e.s.			
di cui acido rosmarinico	0,057 g	4 mg	
Tiglio e.s.	2,857 g	200 mg	
Finocchio e.s.	2,857 g	200 mg	
Tarassaco e.s.	2,857 g	200 mg	

Campi d'applicazione

- Riequilibrio acido-base
- Alcalinizzazione della matrice extra-cellulare
- Deacidificazione dell'organismo
- Riequilibrio minerale
- Drenaggio e detossificazione
- Condizioni di infiammazione cronica
- Difficoltà digestive
- Stati di ipereccitazione nervosa

- Sintomi vaghi e indefiniti.

Modalità d'uso

La dose standard consigliata è 1 bustina al giorno disciolta in mezzo bicchiere d'acqua, preferibilmente la sera prima di coricarsi e lontano dai pasti, per almeno 15 giorni.

Avvertenze

Conservare il prodotto in luogo fresco, asciutto e al riparo dalla luce. La data di scadenza si riferisce al prodotto correttamente conservato, in confezione integra. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni d'età. Non superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata e di uno stile di vita sano.



**Confezione da
15 bustine da 7 g
Peso netto 105 g**



Gunabrain

Che cos'è Gunabrain

Gunabrain è un integratore alimentare a base di Coenzima Q10, Selenio, Manganese, N-acetilcisteina, thé verde e *Withania somnifera*, specificamente studiato per combattere l'invecchiamento cerebrale e il decadimento delle funzioni cognitive, sostenere le funzioni intellettive (ad es. durante lo studio o l'attività lavorativa), supportare l'organismo in situazioni momentanee di stress cerebrale e contrastare i danni indotti dai radicali liberi.

In Gunabrain i componenti sono accuratamente selezionati e presenti in precise e bilanciate quantità per fornire un apporto equilibrato nel tempo e sfruttare la massima bio-disponibilità dei componenti stessi.

Quando utilizzare Gunabrain

Il posizionamento di Gunabrain è duplice così come due sono i principali ambiti di utilizzo.

In condizioni di salute, ovvero fisiologiche, nei bambini, negli adulti e negli anziani:

- **rallentamento dell'ageing cerebrale**
- **effetto brain booster** (sostegno, potenziamento, spinta alle funzioni mnemonico-cognitive).

Come agisce Gunabrain

- Potenzia le capacità mnemonico-cognitive
- Contrasta i processi di *ageing* cerebrale
- Favorisce il rapido recupero dell'efficienza mentale dopo stress psichici o fisici
- Combatte i radicali liberi a livello cerebrale e vasale.

Azione antiossidante

NAC (N-acetilcisteina), principale precursore del Glutathione, forma con il Selenio la Glutathione Perossidasi, uno dei più potenti anti-radicali liberi intracellulari.

Il **Coenzima Q₁₀** e il **Manganese**, catalizzando il trasporto di elettroni a livello mitocondriale, impediscono la formazione "energetica" di radicali liberi dovuta al precoce impatto dell'elettrone con l'Ossigeno molecolare.

Il **thé verde**, infine, grazie all'elevata concentrazione di oligoelementi quali Se e Zn, fornisce il supporto coenzimatico per la funzione dei sistemi antiossidanti intracellulari (SOD, Catalasi, Glutathione Perossidasi).

Azione disintossicante

A livello epatico il **NAC** svolge azione di filtro mentre a livello periferico è in grado di chelare i metalli pesanti.

Azione vasodilatatrice

Insieme con l'ossido nitrico il **NAC** è in grado di esercitare una significativa azione vasodilatatrice tanto a livello cerebrale che periferico.

Stimolazione del metabolismo cellulare generale

Il **Selenio**, grazie all'azione diretta sugli ormoni tiroidei e sul TSH, è in grado di aumentare il metabolismo basale dando maggior tono all'intero organismo.

Azione trofica sulle strutture nervose

È riconosciuta alla **Withania somnifera** un'azione protettiva e trofica sulle terminazioni assoniche e sull'ippocampo in particolare. Essa è in grado, inoltre, di esercitare una significativa azione di modulazione dell'enzima Acetilcolinesterasi, con conseguente maggiore attività della trasmissione dell'impulso nervoso (Acetilcolina) e della comunicazione interneuronale.

Il PLUS di Gunabrain

- Privo di glutine

Composizione

N-acetilcisteina, agente di carica: cellulosa microcristallina; tè verde (*Camellia sinensis* L. Kuntze) foglie e.s.tit 98% polifenoli (40% Epigallocatechina gallato), *Withania* (*Withania somnifera* L. Dunal) radice e.s., agente di carica: calcio fosfato; agente antiagglomerante: sodio carbossimetilcellulosa reticolata; coenzima Q₁₀, agente antiagglomerante: acido stearico vegetale; agente di rivestimento: idrossipropilmetilcellulosa; manganese carbonato, seleniomietionina, stabilizzante: polivinilpolipirrolidone; agente antiagglomerante: biossido di silicio; coloranti: biossido di titanio, complessi clorofilline-rame.

Informazioni nutrizionali

	per 100g	per compressa	% VNR cpr
Valore energetico	277 kcal 1157 kJ	2 kcal 10 kJ	
Grassi	2,81 g	0,024g	
di cui acidi grassi saturi	2,23 g	0,019 g	
Carboidrati	28,97 g	0,243 g	
di cui zuccheri	0,54 g	0,005 g	
Proteine	18,55 g	0,156 g	
Sale	0,58 g	0,005 g	
Coenzima Q10	2381 mg	20 mg	
Manganese	595,2 mg	5mg	250
Selenio	5952,4 mcg	50 mcg	91
N-acetilcisteina	29,8 g	250 mg	
Tè verde e.s.	11,9 g	100 mg	
<i>Withania somnifera</i> e.s.	11,9 g	100 mg	

Campi d'applicazione

- Nei casi di intensa attività mentale dovuta a **studio, lavoro, surmenage intellettuale**
- Nella prevenzione del **decadimento cognitivo** in fase iniziale o moderatamente avanzata
- Come aiuto nel recupero della funzionalità cerebrale in seguito a **esiti di TIAs** (Attacchi Ischemici Transitori), grazie al miglioramento del microcircolo arterioso
- Come protezione specifica dal danno ossidativo che causa l'**invecchiamento delle cellule del Sistema Nervoso Centrale**.



Modalità d'uso

La dose può variare secondo il livello di stress cerebrale.

La dose consigliata è di 1 compressa al giorno.

Su indicazione medica è possibile assumere più compresse al giorno.

Le compresse vanno assunte con un po' di acqua preferibilmente a stomaco vuoto.

**Confezione da
30 compresse
da 0,84 g
Peso netto 25,8 g**

Avvertenze

Conservare il prodotto in luogo fresco, asciutto e al riparo dalla luce. La data di scadenza si riferisce al prodotto correttamente conservato, in confezione integra. Non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni di età. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Non somministrare il prodotto a bambini al di sotto dei 3 anni di età.



Gunaelmint

Che cos'è Gunaelmint

Dalla ricerca fitoterapica di Guna nasce Gunaelmint, un nuovo trattamento naturale, coadiuvante contro le elmintiasi.

Gunaelmint è un integratore alimentare di ultima generazione con estratti di semi di **Zucca**, **Mirra** e **Curcuma** che, con azione sinergica e complementare, favoriscono la depurazione dell'intestino dalle tossine ambientali e alimentari e, soprattutto, dai parassiti intestinali, sostenendo nel contempo la funzionalità di fegato e rene e promuovendo le fisiologiche difese immunitarie dell'organismo, grazie alle loro peculiari proprietà antiossidanti.

Gunaelmint è consigliato nelle **parassitosi intestinali**:

- favorisce l'eradicazione degli Elminti
- previene la loro reinfezione
- depura l'intestino
- sostiene il Sistema immunitario.

Quando utilizzare Gunaelmint

Gli Elminti possono insediarsi facilmente nell'intestino e da qui migrare in altri organi (fegato, polmoni, ecc.) e, pur rimanendo silenti, possono generare profonde alterazioni della funzionalità intestinale in particolare e dell'intero organismo in generale, provocando un'ampia gamma di disturbi che vanno sotto la definizione di "sintomi vaghi e indefiniti" spesso non correlati alle parassitosi intestinali, come: stipsi, diarrea, gonfiore addominale, colon irritabile, senso di stanchezza, irritabilità e difficoltà nell'addormentamento, irritazioni cutanee con prurito ed arrossamento, maggiore suscettibilità alle infezioni ed alle manifestazioni allergiche, diminuito assorbimento dei principi nutritivi con tendenza al calo ponderale.

Particolarmente esposti al contatto con i parassiti e le loro uova sono i bambini, che divengono a loro volta fonte di contagio anche per i familiari adulti con i quali entrano in contatto.

Nei più piccoli, in particolare in seguito a infestazione da ossiuri, la coorte di sintomi è caratterizzata da:

- prurito anale
- irrequietezza ed irritabilità
- facile stancabilità
- insonnia

- addominalgie
- orticaria e/o prurito cutaneo
- alterazioni dell'appetito.

Contro quali Elminti è attivo Gunaelmint

Enterobius vermicularis (Nematodi - Ossiuri)

Toxocara canis (Nematodi - Ascaridi)

Oesophagostomum spp. (Nematodi - Strongiloidi)

Raillietina spp. (Platelminti - Cestodi)

Schistosoma spp. (Platelminti - Trematodi)

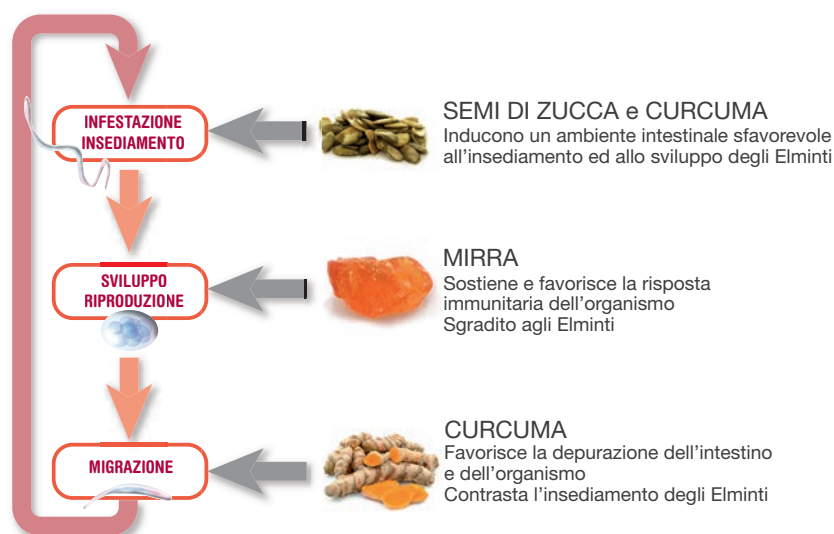
Fasciola spp. (Platelminti - Trematodi)

Heterophyes heterophyes (Platelminti - Trematodi)

Tenia spp. (Platelminti - Cestodi).

Come agisce Gunaelmint

Grazie all'azione sinergica dei suoi componenti, Gunaelmint è in grado di creare condizioni particolarmente sfavorevoli all'insediamento nell'intestino di Elminti come ossiuri, ascaridi, tenie, schistosomi, ne provoca la paralisi e favorisce l'eradicazione spontanea e l'eliminazione dello loro tossine, senza effetti collaterali per l'organismo ed anzi promuovendo, nel contempo, la fisiologica risposta immunitaria.



Gunaelmint è attivo sull'intero ciclo vitale degli Elminti:

Gunaelmint: i componenti

Semi di Zucca e.s. (*Cucurbita pepo* L.)

I suoi estratti naturali contengono **cucurbitina**, un raro aminoacido pirrolizidinico che crea, all'interno dell'intestino, condizioni molto sfavorevoli per l'insediamento e la sopravvivenza degli Elminti e delle loro larve. La cucurbitina inoltre è utile per promuovere la paralisi degli Elminti e la loro fisiologica espulsione. Questi estratti hanno anche proprietà depurative per l'intero organismo.

• **Mirra** gomma resina e.s. (*Commiphora myrrha* Nees)

Diversi studi indicano che i suoi estratti risultano particolarmente "sgraditi" agli Elminti; è dimostrato inoltre che esercitano una importante azione di sostegno al Sistema immunitario.

• **Curcuma** rizoma e.s. (*Curcuma longa* L.)

I suoi estratti contengono **curcuminoidi** (ciclocurcumina, curcumina, demetossicurcumina, bisdemetossicurcumina), principi che creano condizioni particolarmente sfavorevoli all'insediamento degli Elminti e che sostengono il Sistema immunitario. Gli estratti di Curcuma hanno inoltre proprietà antiossidanti e protettive per il fegato.

I PLUS di Gunaelmint

- Formula unica
- Massima attività sinergica naturale (ampio spettro di azione)
- Sostegno al Sistema immunitario
- Massima sicurezza
- Tossico per i vermi e innocuo per l'uomo
- Elevata *compliance* e sapore gradevole
- Privo di glutine e di lattosio

Composizione

Maltodestrine, addensanti: gomma d'acacia, gomma xanthano; correttore di acidità: acido citrico; zucca (*Cucurbita pepo* L.) semi e.s., aroma, mirra (*Commiphora myrrha* (Nees) Engl.) gomma resina e.s., curcuma (*Curcuma longa* L.) rizoma e.s., edulcorante: sucralosio.

Informazioni nutrizionali

	per 100 g	per 3 buste
Valore energetico	363 kcal 1540 kJ	46 kcal 194 kJ
Grassi	0,07 g	0,01 g
di cui acidi grassi saturi	0 g	0 g
Carboidrati	85,87 g	10,82 g
di cui zuccheri	5,43 g	0,68 g
Proteine	0,56 g	0,07 g
Sale	0,52 g	0,07 g
Zucca e.s.	2,38 g	300 mg
Mirra e.s.	1,67 g	210 mg
Curcuma e.s.	0,79 g	100 mg

Modalità d'uso

Assumere 1 bustina 3 volte al dì per 5 giorni; dopo 15 giorni ripetere un secondo ciclo di 5 giorni. Sciogliere il contenuto di una bustina in un bicchiere d'acqua, mescolare ed assumere subito.

Avvertenze

Conservare il prodotto in luogo fresco, asciutto e al riparo dalla luce. La data di scadenza si riferisce al prodotto correttamente conservato, in confezione integra. Non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni di età. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta varia, equilibrata e di uno stile di vita sano.



**Confezione da
30 bustine da 4,2 g
Peso netto 126 g**



Gunamino Formula

La storia di Gunamino Formula

Gunamino Formula ha impresso una svolta innovativa nel campo della nutrizione ed in modo particolare nella gestione del sovrappeso e nell'integrazione alimentare clinica.

La storia scientifica dell'individuazione degli aminoacidi essenziali iniziò nel 1820 con la scoperta della leucina e proseguì nel corso degli anni fino ad una prima importante conclusione, quando nel 1974 fu individuato l'ottavo aminoacido essenziale da parte di W. Rose.

A quel punto iniziò la ricerca mirata ad individuare l'esistenza o meno della combinazione ideale degli aminoacidi essenziali specifici per l'organismo umano.

Oggi, a distanza di quasi duecento anni siamo in possesso del **profilo aminoacidico specifico per la specie umana** ottenuto studiando il rapporto di reciproca prevalenza percentuale degli 8 aminoacidi essenziali in un altissimo numero di proteine.

Su queste conoscenze si basa Gunamino Formula, l'integratore alimentare a base degli **8 aminoacidi essenziali** in associazione bilanciata ed ideale, studiato specificatamente per la specie umana.

Le caratteristiche di Gunamino Formula

Origine Gli aminoacidi di Gunamino Formula sono di origine biotecnologica, ultrapurificati e cristallizzati.

Peculiarità La peculiarità della miscela aminoacidica di Gunamino Formula consiste nel **particolare rapporto proporzionale tra gli 8 aminoacidi essenziali**, l'unico che consenta il loro ottimale assorbimento ed il loro massimo utilizzo attraverso la via anabolica.

Il particolare bilanciamento tra gli aminoacidi di Gunamino Formula fa sì che questi non subiscano il processo di deaminazione, evento che biochimicamente si verifica se anche solo uno degli aminoacidi della miscela degli 8 essenziali viene fornito in un rapporto quantitativo non bilanciato rispetto agli altri.

Questo aspetto era stato messo in evidenza già nel 1946 da Block e Mitchell che dimostrarono per primi come gli 8 aminoacidi essenziali deb-

banco essere contemporaneamente presenti per la sintesi proteica, per evitare che il deficit intracellulare di uno o più di essi limiti l'utilizzo degli altri riducendo così il tasso di sintesi proteica. Il metabolismo degli aminoacidi è infatti autolimitante, cioè gli 8 aminoacidi essenziali devono essere somministrati contemporaneamente ed in un preciso ed unico rapporto quali-quantitativo perché avvengano le sintesi proteiche ottimali. Il deficit intracellulare di uno o più aminoacidi limita l'utilizzo degli altri riducendo così il tasso di sintesi proteica ed aumentando la produzione di residuo azotato.



Sicurezza Da queste caratteristiche uniche di Gunamino Formula deriva il suo eccezionale profilo di sicurezza. Grazie al suo particolare profilo aminoacidico, solo un'esigua percentuale di aminoacidi segue la via catabolica, così che Gunamino Formula:

- viene assorbito in pochi minuti senza impegno digestivo
- non produce scorie azotate e non sovraccarica rene e fegato
- fornisce, nel minor peso e volume, il più elevato valore biologico proteico rispetto ad ogni altro alimento
- fornisce un minimo apporto calorico.

Gunamino Formula non ha componenti derivanti da organismi geneticamente modificati (no OGM).

Profilo di efficacia Gunamino Formula vanta il più elevato **Valore Biologico Proteico (VBP)**, definito come il rapporto tra Azoto trattenuto ed Azoto assorbito secondo la formula:

$$VBP = \frac{N_{alim.} - (N_{feci} - N_{metab.}) - (N_{urine} - N_{endog.})}{N_{alim.} - (N_{feci} - N_{metab.})}$$

VBP: Valore Biologico Proteico
N alim.: Azoto negli alimenti
N feci: Azoto nelle feci
N urine: Azoto nelle urine
N metab.: Azoto metabolico
N endog.: Azoto endogeno

Il VBP rappresenta l'indice di nobiltà di una proteina ed indica la capacità nutrizionale di un alimento proteico o di una miscela aminoacidica.

Campi d'applicazione

Gunamino Formula è l'integratore aminoacidico di riferimento in Dietologia e Nutrizione Clinica.

In **Dietologia** Gunamino Formula offre delle possibilità uniche.

Si tratta di un integratore che per le sue caratteristiche metaboliche è in grado di indurre la riduzione della massa grassa e nel contempo di nutrire le masse magre apportando una minima quota calorica.

Il requisito per ottenere il dimagrimento (cioè la negativizzazione del bilancio energetico) è perfettamente soddisfatto da Gunamino Formula, che consente di abbassare il regime calorico dietetico, obbligando l'organismo a intaccare la massa grassa come fonte di energia, ma impedendogli, nel contempo, di intaccare la propria massa magra, poiché questa è perfettamente nutrita dagli aminoacidi della sua particolare miscela.

L'utilizzo di Gunamino Formula nella riduzione del peso corporeo permette di osservare i seguenti effetti:

- riduzione della massa grassa
- protezione della massa magra
- rassodamento dei tessuti
- controllo della sensazione di fame
- assenza di effetto yo-yo.

Gunamino Formula è ideale in **Nutrizione Clinica** ed ha una collocazione

privilegiata nella prevenzione primaria e nel trattamento complementare di molte patologie, in particolare di tipo cronico-degenerativo.

Le caratteristiche uniche di Gunamino Formula assicurano condizioni nutrizionali ideali nel paziente cronico o defedato.

Sono infatti assicurati:

- il massimo e rapido assorbimento intestinale (con conseguente impegno digestivo quasi nullo)
- la ridottissima produzione di scorie azotate (senza conseguente sovraccarico renale)
- la riduzione dei processi catabolici, con riduzione del depauperamento del patrimonio proteico (ormoni, citochine, neuropeptidi ma anche massa muscolare e ossea)
- la massimizzazione delle sintesi proteiche (con un generale beneficio sulla stenia del paziente).

Alcune delle patologie in cui Gunamino Formula trova applicazione sono:

Anemia

L'utilizzo di Gunamino Formula assicura un adeguato sostegno alla struttura proteica del gruppo eme dell'emoglobina.

Malattie infiammatorie intestinali

L'utilizzo di Gunamino Formula consente un controllo della dieta con riduzione o eliminazione dell'intake di alimenti immunogenici.

Malnutrizione

Gunamino Formula consente la massimizzazione delle sintesi proteiche e contrasta il catabolismo muscolare assicurando massa, forza e resistenza. È consigliato in situazioni protratte di malnutrizione o in condizioni transitorie (inappetenza o impossibilità ad alimentarsi per malattia).

Iposomia fetale

Gunamino Formula assicura l'ideale apporto aminoacidico in una fase (sviluppo fetale) di aumentata richiesta anabolica.

Sindrome Metabolica

Il Programma Dietologico Gunamino Formula favorisce la riduzione del peso corporeo ed il conseguente controllo del fattore di rischio "obesità addominale".

Insufficienza Renale Cronica

Grazie alla minima produzione di scorie azotate, Gunamino Formula non sovraccarica la funzione renale e migliora lo stato nutrizionale del paziente.

Ageing

Nel soggetto anziano, Gunamino Formula assicura un apporto proteico in grado di mantenere la plasticità dei tessuti e di contrastare l'accelerato catabolismo proteico e l'hormonal e immune decline tipici dell'invecchiamento.

Composizione

Bustine: miscela di aminoacidi essenziali (L-Leucina, L-Valina, L-Isoleucina, L-Lisina cloridrato, L-Fenilalanina, L-Treonina, L-Metionina, L-Triptofano), maltodestrine, correttore di acidità: acido citrico; aromi, emulsionante: esteri di saccarosio degli acidi grassi; edulcorante: sucralosio.

Compresse: L-Leucina, L-Valina, L-Isoleucina, L-Lisina cloridrato, L-Fenilalanina, L-Treonina, L-Metionina, L-Triptofano, agente di rivestimento: idrossi propil metil cellulosa; colorante: biossido di titanio; agente di carica: cellulosa microcristallina; stabilizzanti: esteri acetici di mono- e digliceridi degli acidi grassi.

Informazioni nutrizionali

	1 bustina	5 compresse
Valore energetico	25 kcal 107 kJ	20 kcal 85 kJ
Grassi	0,40 g	0 g
di cui acidi grassi saturi	0 g	0 g
Carboidrati	16,23 g	0 g
di cui zuccheri	1,37 g	0 g
Proteine	0 g	0 g
Sale	0,01 g	0 g
L-Leucina	15,4 g	1000 mg
L-Valina	12,3 g	800 mg
L-Isoleucina	11,5 g	750 mg
L-Lisina	10,8 g	700 mg
L-Fenilalanina	10,0 g	650 mg
L-Treonina	8,5 g	550 mg
L-Metionina	5,4 g	350 mg
L-Triptofano	3,1 g	200 mg

Modalità d'uso

Bustine: sciogliere il contenuto di una bustina in un bicchiere d'acqua (200 ml) o altra bevanda, e mescolare bene.

Compresse: ingerire le compresse con un po' di acqua.

Schemi posologici

Dietologia: come da Programma Dietologico Gunamino Formula.

Nutrizione clinica: 5-10 compresse o 1-2 bustine al giorno. A seconda delle condizioni generali del paziente la posologia può raggiungere anche 15-20 compresse o 3-4 bustine.

Avvertenze

Conservare il prodotto in luogo fresco, asciutto e al riparo dalla luce. La data di scadenza si riferisce al prodotto correttamente conservato, in confezione integra. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni di età. Non superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori non vanno intesi quali sostituti di una dieta varia, equilibrata e di uno stile di vita sano. Non utilizzare in gravidanza e nei bambini, o comunque per periodi prolungati senza sentire il parere del medico.



**Confezioni da
24 bustine da 6,5 g
Peso netto 156 g**

**42 bustine da 6,5 g
Peso netto 273 g**

**Confezioni da
50 compresse
da 1,01 g
Peso netto 50,5 g**

**150 compresse
da 1,01 g
Peso netto 151,5 g**



Gunamino Formula Sport

La storia di Gunamino Sport

Gunamino Formula Sport rappresenta la composizione bilanciata di aminoacidi essenziali, vitamine, Magnesio e antiossidanti, specificamente studiato per l'integrazione alimentare dello sportivo.

Rappresenta l'unità nutrizionale ideale nello sport perchè associa all'attività plastica degli **aminoacidi** (forza, massa e resistenza muscolare) la funzione metabolica energetica delle **vitamine del gruppo B**, il supporto alla funzione muscolare del **Magnesio** e la sua capacità di contrastare l'insorgenza di crampi muscolari e, soprattutto, la protezione antiossidante del **Powergrape®**, un peculiare estratto dell'acino d'uva (titolato al 90% in polifenoli) dall'elevata capacità di assorbimento dei radicali liberi.

Quando utilizzare Gunamino Formula Sport

È sempre fondamentale, durante l'attività sportiva, un'adeguata reintegrazione aminoacidica associata ad un apporto quotidiano di antiossidanti.

La potenza che un muscolo può sviluppare è fondamentalmente in relazione al numero di fibre che in esso si contraggono: maggiore è il numero di tali fibre, maggiore sarà la forza sviluppata. Per questo motivo, i muscoli con una maggiore sezione, dovuta ad un più elevato numero di fibre (iperplasia) o, come più comunemente avviene, a fibre di maggior spessore (ipertrofia), sono in grado di esprimere una forza più elevata. L'aumento della massa muscolare è un elemento fondamentale per lo sviluppo della potenza.

Quando al muscolo è richiesto un intenso sforzo fisico (sono gli esercizi di forza quelli che sviluppano la massa muscolare), l'organismo, per il tramite del Sistema Nervoso Centrale e Periferico, mette in atto una risposta di adattamento allo stress che porta il muscolo stesso da una parte a riparare i danni alla sua struttura (**fase anticatabolica**) e dall'altra ad aumentare il proprio volume per adeguarsi all'accresciuta necessità (**fase anabolica**).

Ma aumento della massa muscolare equivale ad aumento delle sintesi proteiche: una volta messo in atto lo stimolo alle neo-sintesi proteiche occorre che siano disponibili le unità costituenti per la costruzione di queste nuove proteine, cioè gli aminoacidi.

Non tutte le integrazioni aminoacidiche si equivalgono: infatti il profilo

aminoacidico della specie umana è molto preciso ed unico. Solo la composizione quali-quantitativa ideale di aminoacidi può assicurare il massimo assorbimento dei medesimi

Grazie al particolare bilanciamento degli 8 aminoacidi essenziali, Gunamino Formula Sport:

- assicura un residuo azotato minimale
- viene rapidamente assorbito in pochi minuti
- non sovraccarica la funzione renale ed epatica
- fornisce, nel minor peso e volume, il massimo valore proteico rispetto ad ogni altro alimento.

Perché l'associazione di aminoacidi essenziali con antiossidanti, vitamine e Magnesio in Gunamino Formula Sport?

Antiossidanti

Performance sportive intense o prolungate nel tempo provocano un elevato stress ossidativo che conduce all'iperossidazione delle strutture cellulari. Ne possono derivare lesioni muscolari, crampi, affaticamento e recupero più lento. L'equilibrio tra stress ossidativo e sistemi antiossidanti deve essere ristabilito attraverso un'opportuna integrazione alimentare. **Powergrape®** ha spiccate proprietà antiossidanti, in particolare contro i radicali liberi prodotti durante la performance sportiva.

Powergrape® protegge l'organismo dallo stress ossidativo indotto dall'attività sportiva e previene i danni causati dai radicali liberi prodotti durante lo sforzo muscolare

Studi clinici² dimostrano che Powergrape®:

- migliora la performance atletica
- riduce il rischio di lesioni muscolari
- incrementa l'ossigenazione cellulare.

Magnesio: favorisce la funzione muscolare e riduce l'insorgenza di crampi muscolari.

Vitamine del gruppo B: potenziano il metabolismo energetico cellulare (fibrocellula muscolare).

Come agisce Gunamino Formula Sport

- Massimizza la forza, la resistenza e la massa muscolare

² Lafay S. et Al. - Grape extract improves antioxidant status and physical performance in elite male athletes – *Journal of Sports Science and medicine* (2009) 8, 468-480

- Migliora la performance sportiva
- Accelera i processi di recupero dopo allenamenti intensi e dopo le competizioni
- Protegge l'organismo dallo stress ossidativo.

Composizione

Miscela di aminoacidi essenziali (L-Leucina, L-Valina, L-Isoleucina, L-Lisina cloridrato, L-Fenilalanina, L-Treonina, L-Metionina, L-Triptofano); maltodestrine, correttore di acidità: acido citrico; magnesio ossido, Powergrape® (*Vitis vinifera* L. frutto e.s.), aroma, emulsionante: esteri di saccarosio degli acidi grassi; edulcorante: sucralosio; cianocobalamina (vitamina B12), riboflavina-5-fosfato sodico (vitamina B2), piridossina cloridrato (vitamina B6), tiamina cloridrato (vitamina B1).

Confezioni da
24 bustine da 7,5 g
Peso netto 180 g

42 bustine da 7,5 g
Peso netto 315 g



Informazioni nutrizionali

	1 bustina	% VNR
Valore energetico	27 kcal	116 kJ
Grassi	0,01 g	
di cui acidi grassi saturi	0 g	
Carboidrati	1,31 g	
di cui zuccheri	0,10 g	
Proteine	0 g	
Sale	0 g	
L-Leucina	1000 mg	
L-Valina	800 mg	
L-Isoleucina	750 mg	
L-Lisina	700 mg	
L-Fenilalanina	650 mg	
L-Treonina	550 mg	
L-Metionina	350 mg	
L-Triptofano	200 mg	
Magnesio	150 mg	40
Vitamina B2	1,4 mg	100
Vitamina B6	1,4 mg	100
Vitamina B1	1,1 mg	100
Vitamina B12	2,5 mg	100
PowerGrape®	200 mg	

Modalità d'uso

Si consigliano 2 bustine al giorno da assumere prima e dopo l'attività fisica. Sciogliere il contenuto di 1 bustina in un bicchiere d'acqua o succo di frutta o altra bevanda e mescolare bene.

Avvertenze

Conservare il prodotto in luogo fresco, asciutto e al riparo dalla luce. La data di scadenza si riferisce al prodotto correttamente conservato, in confezione integra. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni di età. Non superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori non vanno intesi quali sostituti di una dieta varia, equilibrata e di uno stile di vita sano. Non utilizzare in gravidanza e nei bambini, o comunque per periodi prolungati senza sentire il parere del medico.

InuVital plus®

Integratore alimentare a base di Frutto-oligosaccaridi e Vitamine, utile in caso di carenze nutrizionali o di aumentato fabbisogno. I Frutto-oligosaccaridi (FOS) favoriscono l'equilibrio della flora intestinale, la Vitamina A contribuisce al mantenimento di membrane mucose normali, le Vitamine B12 e C contribuiscono alla normale funzione del sistema immunitario. La Vitamina E contribuisce alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo.

La formula di **InuVital Plus**, grazie all'ottimale bilanciamento della fibra vegetale prebiotica (Frutto-oligosaccaridi) e delle vitamine essenziali, è stata studiata per sostenere il benessere e la fisiologica funzionalità dell'intestino.

I **Frutto-oligosaccaridi a corta catena (FOSsc)**, sono una fibra vegetale prebiotica naturale non digeribile, che assunta in quantità adeguata arriva intatta nel colon dove promuove selettivamente la crescita e l'attività della flora batterica intestinale benefica, come i Bifidobatteri e i Lattobacilli; questa azione aiuta la funzionalità ed in particolare il fisiologico transito intestinale.

Inoltre i FOSsc sostengono la funzionalità della mucosa intestinale aiutando l'assorbimento dei minerali, in particolare del Calcio e del Magnesio.

Polidestrosio: componente formulativo, è una fibra indigeribile; numerosi studi dimostrano che il polidestrosio migliora la funzionalità ed il transito intestinale, in particolare per la sua azione bifidogenica, senza effetti collaterali.

La formulazione di InuVital Plus studiata per fornire vitamine specifiche e utili in caso di carenze o di alterato assorbimento dovute a stati di diabiosi, è completata dall'associazione unica e ben bilanciata, dei componenti **vitaminici essenziali**:

- **Vitamina A:** coinvolta in diversi processi metabolici cellulari essenziali, sostiene l'integrità della mucosa intestinale.
- **Vitamina E:** contribuisce alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo, aiutando a mantenere l'integrità delle membrane e dei tessuti.

- **Vitamina C:** vitamina essenziale per lo stato di salute dell'organismo e per il mantenimento di una buona funzione della barriera immunitaria intestinale.

- **Vitamina B12:** migliora l'attività delle cellule del sistema immunitario agendo sul riconoscimento e la distruzione degli agenti patogeni. L'azione sinergica delle Vitamine B12 e C di InuVital Plus, contribuisce al sostegno della funzionalità del sistema immunitario dell'organismo.

- **Acido Folico:** vitamina del gruppo B, partecipa a numerosi processi metabolici essenziali per la salute dell'organismo; numerosi studi internazionali raccomandano la sua integrazione, in quanto diverse condizioni possono portare ad un deficit del suo assorbimento (malassorbimento, eccesso di consumo alcolico, alterazioni della funzione di assorbimento della mucosa intestinale) o ad un aumento del suo fabbisogno giornaliero (gravidanza, iperomocisteinemia).

Campi d'applicazione

Alla luce della composizione, l'**azione di InuVital Plus** è sintetizzabile nei seguenti punti:

- pronta riattivazione della motilità intestinale
- riequilibrio della flora batterica intestinale
- spiccata attività antiossidante
- rafforzamento delle principali funzioni metaboliche
- riequilibrio di eventuali quadri vitaminici carentiali
- ripristino della corretta funzionalità assimilativa intestinale

Composizione

Fruttosio, Polidestrosio, Frutto-oligosaccaridi (FOS), acidificante: Acido citrico, Acido L-ascorbico (vitamina C), aroma: arancio, Acetato di DL-alfa-tocoferile (vitamina E), colorante: Sodio riboflavina-5'-fosfato, Acido pteroilmonoglutammico (Acido folico), Acetato di retinile (vitamina A), Cianocobalamina (vitamina B₁₂).

Modalità d'uso

Assumere 1 bustina di InuVital Plus al giorno: sciogliere il contenuto della bustina in un bicchiere di acqua e mescolare subito fino a completa dispersione. Assumere la bustina preferibilmente durante il pasto principale.

Informazioni nutrizionali

	valori per 100 g	valori per dose (1 busta)	% VNR* 1 busta
Valore energetico	391 Kcal 1661 KJ	70 Kcal 299 KJ	
Composizione media			
Grassi	0,13 g	0,02 g	
di cui:			
acidi grassi saturi	<0,1 g	<0,02 g	
Carboidrati	96,3 g	17,3 g	
di cui:			
zuccheri	70,8 g	12,7 g	
Proteine	<0,1 g	<0,02 g	
Sale	<0,1 g	<0,02 g	
Vitamina C	1250 mg	225 mg	281,25
Vitamina E	83,3 mg a-TE	15 mg a-TE	125
Vitamina A	2222 mcg RE	400 mcg RE	50
Acido Folico	2222 mcg	400 mcg	200
Vitamina B12	50 mcg	9 mcg	360
FOS	8,3 g	1,5 g	

Avvertenze

Conservare il prodotto in luogo fresco, asciutto e al riparo dalla luce. La data di scadenza si riferisce al prodotto correttamente conservato, in confezione integra. Non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni di età. Gli integratori non vanno intesi quali sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano.



**Confezione da
10 bustine da 18 g
Peso netto 540 g**

**Confezione da
30 bustine da 18 g
Peso netto 180 g**



Omega Formula

Che cos'è Omega Formula

Omega Formula è un integratore alimentare che, grazie alla sua formulazione specifica e sinergica, **contribuisce a proteggere il sistema cardiovascolare dai diversi fattori di rischio.**

Omega Formula, a base di riso rosso fermentato titolato in Monacolina K (10 mg), seme micronizzato del frutto di Baobab Gen. *Adansonia* sp. (che contiene Omega3-Omega6-Omega9 in rapporto equilibrato), Vitamina B6 e Acido Folico, è consigliato nei casi di: sovrappeso, obesità, ipercolesterolemia, ipertrigliceridemia e iperomocisteinemia secondari a squilibri dietetici. I principi nutrizionali di Omega Formula vantano un'elevata bio-disponibilità: i suoi acidi grassi polinsaturi, durante il transito nello stomaco, **sono protetti naturalmente dalla fibra contenuta nei semi del Baobab.**

Perché utilizzare Omega Formula

L'assunzione regolare di Omega Formula, unita ad una alimentazione bilanciata e ad un corretto stile di vita, aiuta a:

- **mantenere i fisiologici rapporti dei livelli LDL/HDL**
- **mantenere i livelli fisiologici di omocisteina, il cui aumento risulta essere tra le principali cause dello stress ossidativo alla base dei processi aterogenici.**

Sinergia e completezza della composizione di Omega Formula:

Riso rosso fermentato

Si ottiene dalla fermentazione naturale del riso (*Oryza sativa* L.) con un lievito, *Monascus purpureus*, che produce la Mevinolina e la Monacolina K: è dimostrato che queste molecole favoriscono significativamente la riduzione dei livelli di colesterolo LDL e dei trigliceridi, senza effetti collaterali. La **Monacolina K** è un inibitore naturale dell'enzima **HMG-CoA reduttasi, responsabile della produzione di Acido mevalonico**, reazione chiave del processo di formazione del colesterolo endogeno.

Seme micronizzato del frutto del Baobab

Grazie alla particolare tecnologia produttiva, mantiene inalterata la fibra ricca di **Omega3-Omega6-Omega9 e fitosteroli.**

In Omega Formula – di particolare rilevanza – è la quantità di Omega6, elettivamente coinvolto nella riduzione del rapporto LDL/HDL.

Vitamina B6

La Vitamina B6 è carente nel 30% degli anziani e la sua carenza è associata ad un aumento del rischio cardiovascolare: la posologia giornaliera di Omega Formula **apporta oltre il 200% del fabbisogno medio giornaliero**, contribuendo a contenere i fattori di rischio cardiovascolari.

Acido Folico

Un altro importante fattore associato al rischio cardiovascolare è l'innalzamento dei livelli di omocisteina: recenti studi suggeriscono che l'implementazione dell'apporto giornaliero di Acido folico attraverso la dieta e la supplementazione alimentare, abbia effetti preventivi.

La posologia giornaliera di Omega Formula **apporta il 150% del fabbisogno medio giornaliero di Acido folico**.

Anche al **cacao amaro** è attribuita, per il suo contenuto in polifenoli, un'azione protettiva sul Sistema cardiocircolatorio.

Composizione

Edulcorante: sorbitolo (da mais o frumento); Baobab (*Adansonia digitata* L.) seme micronizzato, Riso rosso fermentato (*Monascus purpureus*) e.s. tit. 1,5% in monacolina K, maltodestrine, cacao amaro in polvere, aroma, antiagglomeranti: biossido di silicio, sodio carbossimetilcellulosa, magnesio stearato vegetale; edulcorante: sucralosio; piridossina

Informazioni nutrizionali

	100 g	3 compresse	%VNR
Valore energetico	230,9 kcal	13,9 kcal	
	964,4 kj	57,9 kj	
Proteine (N X 6,25)	6,80 g	0,41 g	
Carboidrati	57,40 g	3,44 g	
di cui polialcoli	48,90 g	2,93 g	
Grassi	5,82 g	0,35 g	
Baobab seme	25,00 g	1500,00 mg	
di cui Omega 3	0,09 g	5,40 mg	
Omega6	1,49 g	89,25 mg	
Omega9	1,43 g	85,95 mg	
polifenoli	0,03 g	1,50 mg	
steroli liberi	0,09 g	5,10 mg	
Vitamina B6	50 mg	3,00 mg	214
Folato	5000 mcg	300 mcg	150
Riso rosso fermentato	11,11 g	666,66 mg	
di cui Monacolina K	0,17 g	10,00 mg	

Modalità d'uso

È consigliata l'assunzione di 3 compresse masticabili al giorno, 1 durante o dopo ogni pasto, in funzione del regime alimentare. Le compresse vanno masticate.

Il dosaggio consigliato per ottenere l'effetto benefico è di 10 mg/die di Monacolina K da preparazioni di riso rosso fermentato, pari a 3 compresse al giorno.

Avvertenze

Conservare il prodotto in luogo fresco, asciutto e al riparo dalla luce. La data di scadenza si riferisce al prodotto correttamente conservato, in confezione integra. Non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini di età inferiore a 3 anni. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Un consumo eccessivo può avere effetti lassativi. Per l'uso del prodotto si consiglia di sentire il parere del medico. Non usare in gravidanza, durante l'allattamento e in caso di terapia con farmaci ipolipemizzanti.



**Confezione da
80 compresse
masticabili da 2 g
Peso netto 160 g**

Omeotoxnoni

Che cos'è Omeotoxnoni

Omeotoxnoni è un integratore disponibile sia in forma liquida sia in bustine, a base di principi vegetali, ideato per stimolare le naturali difese dell'organismo e sostenere la funzionalità delle Vie respiratorie.

Quando utilizzare Omeotoxnoni

Omeotoxnoni è non solamente consigliato nei casi di **tosse** produttiva con interessamento tracheo-bronchiale (quadro clinico molto frequente nel paziente anziano), ma è anche una valida soluzione nelle condizioni di **astenia** secondaria alle patologie infiammatorie ed infettive a carico delle Vie respiratorie: accelera la risoluzione del quadro sintomatologico, riducendo i tempi di convalescenza.

Come agisce Omeotoxnoni

Nella sua composizione si possono identificare due nuclei fondamentali.

1° nucleo: è costituito da 14 sostanze vegetali, selezionate secondo principi di sinergia d'azione e di complementarietà, con specifico tropismo per le alte, medie e basse Vie respiratorie ed un ampio spettro d'azione:

- **mucolitica e mucoregolatrice**
- **espettorante**
- **spasmolitica e broncodilatatrice**
- **emolliente e lenitiva**
- **antibatterica.**

2° nucleo: rappresenta il “cuore” di Omeotoxnoni. Il succo di *Morinda citrifolia* L. (Noni) originario della Polinesia, presente nel prodotto in elevata concentrazione, possiede attività antibatterica, antivirale, antimicotica, antitumorale e, in generale, immunostimolante. È riconosciuta a *Morinda citrifolia* L. (Noni) anche un'azione tonica e ricostituente.

Il meccanismo d'azione di Omeotoxnoni è duplice:

Azione tonica – catalitica – immunostimolante

Morinda citrifolia L. (Noni), grazie al suo elevato contenuto in pro-xeronina che nell'organismo si trasforma nell'alcaloide xeronina, stimola l'attività enzimatica cellulare (azione di coregolazione metabolica); il Noni possiede, inoltre, proprietà immunostimolanti e toniche.

Azioni sull'Apparato Respiratorio:

- azione **mucolitica** e **mucoregolatrice** (Enula campana, Primula)
- azione **espettorante** (Capelvenere, Grindelia, Primula, Balsamo del tolù)
- azione **spasmolitica** e **broncodilatatrice** (Drosera, Elicriso)
- azione **emolliente** e **lenitiva** (Malva, Piantaggine lanceolata)
- azione **sedativa della tosse** (Capelvenere, Drosera, Grindelia, Marrubio bianco, Papavero rosso, Balsamo del tolù)
- azione **antibatterica** (Drosera, Grindelia, Elicriso, Piantaggine lanceolata, Primula, Propoli, Rosmarino, Balsamo del tolù)

Composizione

Bustine: Maltodestrine, Enula campana (*Inula helenium* L.) radice e rizoma e.s., Noni (*Morinda citrifolia* L.) succo in polvere, Papavero rosso (*Papaver rhoeas* L.) fiori e.s., Piantaggine (*Plantago lanceolata* L.) foglie e.s., Rosmarino (*Rosmarinus officinalis* L.) foglie e.s., Grindelia (*Grindelia robusta* Nutt.) sommità fiorite e.s., Malva (*Malva sylvestris* L.) fiori e foglie e.s., Primula (*Primula veris* L.) fiori e.s., Propoli (*Propolis*) estratto tit. 3% galangina, correttore di acidità: acido citrico; aroma, Capelvenere (*Adiantum capillus-veneris* L.) pianta e.s., Drosera (*Drosera ramentacea* Burch) parti aeree e.s., Liquirizia (*Glycyrrhiza glabra* L.) radice e.s., Elicriso (*Helichrysum italicum* Roth G.Don.) sommità fiorite e.s., Marrubio fetido (*Ballota nigra* L.) sommità fiorite e.s., edulcorante: sucralosio.

Flacone: Acqua, Noni (*Morinda citrifolia* L.) succo, Fruttosio, Enula campana (*Inula helenium* L.) radice e rizoma, Malva (*Malva sylvestris* L.) foglie, Papavero (*Papaver rhoeas* L.) fiori, Rosmarino (*Rosmarinus officinalis* L.) giovani getti, Balsamo del tolù (*Myroxylon balsamum* L. Harms var. balsamum) balsamo, Piantaggine (*Plantago major* L.) foglie, Grindelia (*Grindelia robusta* Nutt.) erba con fiori, Primula (*Primula veris* L.) radice e rizoma, Capelvenere (*Adiantum capillus-veneris* L.) erba, Drosera (*Drosera rotundifolia* L.) erba con fiori, Liquirizia (*Glycyrrhiza glabra* L.) radice, Elicriso (*Helichrysum Stoechas* Moench.) sommità, Marrubio bianco (*Marrubium vulgare* L.) erba con fiori, Addensante: idrossipropilmetilcellulosa, Propoli (*Propolis*), Conservanti: potassio sorbato, sodio benzoato.

Informazioni nutrizionali

3 bustine

1 bustina

Valore energetico	376 kcal 1596 kJ	17 kcal 72 kJ
Grassi	0,10 g	0 g
di cui acidi grassi saturi	0 g	0 g
Carboidrati	91,73 g	4,13 g
di cui zuccheri	7,58 g	0,34 g
Proteine	1,59 g	0,07 g
Sale	0,14 g	0,01 g
Enula campana e.s.	8,44 g	380 mg
Noni succo in polvere	4,44 g	200 mg
Papavero rosso e.s.	3,33 g	150 mg
Piantaggine lanceolata e.s.	3,33 g	150 mg
Rosmarino e.s.	3,33 g	150 mg
Grindelia e.s.	2,67 g	120 mg
Malva e.s.	2,67 g	120 mg
Primula veris e.s.	2,67 g	120 mg
Propoli e.s.	2,67 g	120 mg
Capelvenere e.s.	1,67 g	75 mg
Drosera e.s.	1,67 g	75 mg
Liquirizia e.s.	1,67 g	75 mg
Elicriso e.s.	1,67 g	75 mg
Marrubio fetido e.s.	1,67 g	75 mg

	30 ml
Valore Energetico	36,74 Kcal 155,31 KJ
Grassi	0,015 g
di cui acidi grassi saturi	0 g
Carboidrati	7,18 g
di cui zuccheri	4,82 g
Proteine	0,045 g
Sale	0,017 g
Noni	7,50 ml
Enula Campana	1,50 ml
Malva	0,60 ml
Papavero	0,60 ml
Rosmarino	0,60 ml
Balsamo del Tolù	0,60 ml
Piantaggine	0,60 ml
Grindelia	0,45 ml
Primula	0,45 ml
Capelvenere	0,30 ml
Drosera	0,30 ml
Liquirizia	0,30 ml
Elicriso	0,30 ml
Marrubio Bianco	0,30 ml
Propoli	0,15 ml

Campi d'applicazione

- Trattamento non sedativo della tosse produttiva e stimolazione delle

difese naturali

- Fluidificazione delle secrezioni bronchiali
- Coadiuvante nella terapia delle tracheo-bronchiti acute e croniche.

Modalità d'uso

Bustine: 1 bustina 2-3 volte al giorno.

Sciogliere il contenuto in un bicchiere d'acqua, anche tiepida.

Flacone: 1 tappo dosatore (10 ml) 2-3 volte al giorno.

Avvertenze

Non superare la dose giornaliera consigliata, salvo parere medico. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Conservare il prodotto in luogo fresco, asciutto e al riparo dalla luce. La data di scadenza si riferisce al prodotto correttamente conservato, in confezione integra. Gli integratori non vanno intesi quali sostituti di una dieta variata, equilibrata e di un sano stile di vita.



**Flacone da 150 ml
con misurino
dosatore e chiusura
di sicurezza**

**Confezione da
16 bustine da 4,5 g
Peso netto 72 g**

Ovix

Che cos'è Ovix

Ovix è un integratore alimentare in compresse, a base di omogenato di uova di quaglia e Zinco, consigliato per la prevenzione ed il trattamento delle manifestazioni allergiche.

Quando utilizzare Ovix

Come strumento coadiuvante nella:

- **rinite allergica**
- **asma allergico**
- **pollinosi** (raffreddore da fieno)
- **eczema allergico.**

Come agisce Ovix

L'uso delle **uova di quaglia selvatica** della specie *Coturnix japonica* varietà B Mina ha le sue radici nella medicina tradizionale giapponese, che utilizza da oltre quattrocento anni le uova di quaglia per **prevenire le crisi allergiche**.

In Europa, negli ultimi trent'anni, esperimenti di laboratorio e ricerche cliniche hanno verificato le basi scientifiche della tradizione giapponese, evidenziando come l'integrazione alimentare con uova di quaglia espliciti un'attività modulatrice sulla reazione allergica, sia a livello cellulare che umorale, utile coadiuvante della terapia specifica delle allergie.

Si è così realizzato un procedimento industriale brevettato che permette di selezionare solo la parte specifica dell'uovo di quaglia con attività antiallergica e la realizzazione di compresse a bassissimo contenuto di omogenato di uova.

Lo **Zinco** è un minerale essenziale per l'organismo ed entra nella composizione di moltissimi enzimi. Negli stati allergici, lo Zinco risulta utile come **regolatore della risposta immunitaria**.

Composizione

Edulcorante: sorbitolo; Omogenato di uova di quaglia; Zinco bisglicinato 20%; Agente antiagglomerante: Magnesio stearato (vegetale).

Informazioni nutrizionali

Contenuti medi	100 g	3 compresse	% VNR
Zinco	214,4 mg	1,61 mg	16
Omogenato di uova di quaglia	4,8 g	36 mg	

Modalità d'uso

Prevenzione

Bambini da 3 a 12 anni, 1-2 compresse al giorno

Ragazzi da 12 a 16 anni, 1-3 compresse al giorno

Adulti, 3 compresse al giorno.

Da qualche giorno prima dell'esposizione fino a qualche giorno dopo l'esposizione.

Durante la crisi

Bambini da 3 a 12 anni, 2-3 compresse al giorno

Ragazzi da 12 a 16 anni, 3-5 compresse al giorno

Adulti, 6-12 compresse al giorno.

L'uso di Oviz durante la crisi allergica deve essere inteso come coadiuvante: il suo utilizzo permette la riduzione del dosaggio del farmaco omeopatico o allopatico somministrato abitualmente.

Mantenimento

Bambini da 3 a 12 anni, 1-2 compresse al giorno

Ragazzi da 12 a 16 anni, 1-3 compresse al giorno

Adulti, 3 compresse al giorno.

Avvertenze

Conservare il prodotto in luogo fresco, asciutto e al riparo dalla luce. La data di scadenza si riferisce al prodotto correttamente conservato, in confezione integra. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni di età. Non superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Un consumo eccessivo può avere effetti lassativi.



**Blister da
60 compresse
da 250 mg
da sciogliere
sotto la lingua
Peso netto 15 g**

Profem™

Che cos'è Profem

Specifica per il benessere della donna, la formulazione di Profem è studiata per ottimizzare la bio-disponibilità e l'assorbimento dei suoi componenti naturali, come gli isoflavoni (76 mg totali per bustina) ed i principi nutrizionali specifici che favoriscono l'equilibrio della flora batterica intestinale.

Perché Profem è unico

Profem è stato studiato per essere un vero e proprio composto, in cui ogni ingrediente esercita la propria azione sinergicamente e in maniera complementare a tutti gli altri. L'azione di Profem è potenziata dalla presenza di 6 fermenti lattici in forma "microincapsulata gastroprotetta" ad azione probiotica. L'impiego di questa tecnica certificata migliora la capacità di sopravvivenza di tutti i fermenti probiotici durante il transito gastroduodenale, consentendo in tal modo il completo raggiungimento dell'intestino dei ceppi vivi e vitali. In questa sede i fermenti probiotici attivano gli isoflavoni rendendoli più bio-disponibili.

Come agisce Profem

In Profem si distinguono 4 nuclei d'azione sinergici:

1° nucleo: *pool* di isoflavoni

Cuore di Profem è il nucleo degli isoflavoni (76 mg totali per bustina), la categoria più importante di fitoestrogeni naturali, di derivazione vegetale, titolati e standardizzati.

In Profem è presente un *pool* unico di isoflavoni di origine completamente vegetale (Genisteina, Daidzeina, Coumestani, Formononetina, Puerarina) derivati da **Soia**, **Pueraria lobata** Merr. (Kudzu) e **Trifoglio rosso**. La loro particolare associazione proporzionale esplica un'efficace azione di controllo sulla sintomatologia vasomotoria anche intensa (sudorazione notturna, vampate di calore, alterazioni del tono dell'umore, ecc.) che si manifesta durante il periodo menopausale.

I componenti del 1° nucleo sono:

Soia (*Glycine max* Merr.): vegetale ad altissimo contenuto di isoflavoni (soprattutto Genisteina e Daidzeina), ad azione simil-ormonale.

Pueraria lobata Merr. (Kudzu): contiene Daidzeina, Formononetina e Puerarina, che la rendono ideale supporto per il controllo della sintomatologia menopausale e per la sua attività sul microcircolo ematico e sulla fisiologica pressione arteriosa.

Trifoglio rosso (*Trifolium pratense* L.): ad alto contenuto di isoflavoni (Formononetina, Coumestani, Daidzeina e Genisteina), altamente biodisponibili, in quanto facilmente assimilabili.

La sua attività, oltre che sulla sintomatologia vasomotoria di tipo neurovegetativo, è indirizzata anche verso la protezione cardiovascolare ed ossea.

2° nucleo: thé verde e Melatonina

Accanto all'azione tipicamente endocrina degli isoflavoni, la presenza di **thé verde** in Profem assicura una marcata attività antiaging secondaria all'azione antiossidante di questa pianta. Inoltre il thé verde è utile nel mantenimento del peso corporeo.

La **Melatonina** è nota per la sua capacità di riequilibrare (in particolare durante la menopausa) i ritmi circadiani e mantenere l'equilibrio neurovegetativo.

3° nucleo: associazione di 6 ceppi probiotici gastroprotetti

Ognuno dei 6 ceppi probiotici, Bifidobatteri e Lattobacilli, è in forma **microincapsulata gastroprotetta**: il 100% dei probiotici vivi e vitali raggiunge i diversi tratti dell'intestino, con una capacità di colonizzazione migliorata di 5 volte rispetto ai probiotici non microincapsulati³, per la **massima disponibilità degli isoflavoni**.

La salute della microflora intestinale è essenziale per l'ottimale assorbimento e attività biologica degli isoflavoni, in quanto la Daidzeina e la Genisteina (la Formononetina viene demetilata a Daidzeina ad opera delle glucosidasi dei Lattobacilli), vengono trasformate nel metabolita attivo Equolo.

4° nucleo: frutto-oligosaccaridi a catena corta (FOSsc) con attività prebiotica specifica

Derivati dalla barbabietola da zucchero, **sostengono e stimolano selettivamente lo sviluppo dei probiotici nella microflora intestinale**: Lattobacilli e Bifidobatteri.

I FOSsc svolgono un ruolo positivo sul metabolismo dei carboidrati e dei lipidi, migliorano la funzionalità della mucosa intestinale e favoriscono l'assorbimento di Calcio e Magnesio.

³ Del Piano M. et Al. – Evaluation of the intestinal colonisation by microencapsulated probiotic bacteria in comparison with the same uncoated strains. J. Clin Gastroenterol. 2010 Sept; 44 Suppl. 1:S42-6.
Studio condotto in doppio cieco.

A chi è consigliato Profem

Donne in pre-menopausa, peri-menopausa e menopausa, che rifiutano la terapia ormonale sostitutiva o per le quali sussistono controindicazioni, o che si orientano verso supporti sostitutivi di tipo naturale.

Profem grazie alla presenza tra i ceppi probiotici di *Lactobacillus rhamnosus* LR06 e *Lactobacillus plantarum* LP02 microincapsulati gastroprotetti, entrambi in grado di produrre sostanze attive (batteriocine) limitanti i batteri coliformi, è particolarmente consigliato anche nei soggetti con frequenti **episodi infettivi recidivanti delle Vie genito-urinarie**, sostenuti da *Escherichia coli*.

I PLUS di Profem

- Apporta isoflavoni di diversa origine naturale e componenti nutrizionali selezionati, per una copertura più ampia a supporto del benessere psicofisico della donna
- Il contenuto totale di isoflavoni è di 76 mg per dose giornaliera (1 bustina)
- Privo di glutine, lattosio, glucosio
- I suoi componenti vegetali non derivano da organismi geneticamente modificati (no OGM)
- Presenza di Melatonina, che riequilibra i circuiti neuroendocrini e favorisce il rapido addormentamento

Composizione

Edulcorante: sorbitolo; Frutto-oligosaccaridi (FOS); Fruttosio; Soia (*Glycine Max* L.) semi - min. 10% in isoflavoni; Aroma mela cotta; Tè verde (*Camellia Sinensis* L. Kuntze) foglie - min. 50% in polifenoli; Pueraria lobata (*Pueraria Lobata* Willd. Ohwi.) radice - min. 40% in isoflavoni; Acidificante: acido citrico; Microrganismi probiotici microincapsulati: Bifidobacterium lactis BS01 (LMG P-21384), *Lactobacillus acidophilus* LA02 (DSM 21717), *Lactobacillus paracasei* LPC00 (LMG P-21380), *Lactobacillus plantarum* LP02 (LMG P-21020), *Lactobacillus rhamnosus* LR06 (DSM 21981), *Lactobacillus salivarius* LS03 (DSM 22776); Edulcorante: sucralosio; Trifoglio (*Trifolium pratense* L.) foglie e fiori - min. 8% in isoflavoni; Melatonina.

Informazioni nutrizionali

	1 bustina
Valore energetico	12,05 kcal (50,44 kj)
Grassi	18 mg
di cui acidi grassi saturi	8 mg
Carboidrati	2.425 mg
di cui zuccheri	1.478 mg
Fibre	947 mg
Proteine	148 mg
Sale	1,07 mg
Frutto-oligosaccaridi (FOS)	1.000 mg
Estratto di soia	360 mg
di cui isoflavoni tit. 103,7 mg/g	37,33 mg
Estratto di thé verde min. 50% in polifenoli	150 mg
Estratto di Pueraria lobata	100 mg
di cui isoflavoni tit. 418,5 mg/g	41,85 mg
Estratto di trifoglio	5 mg
di cui isoflavoni tit. 89,9 mg/g	0,45 mg
Melatonina	1 mg

Componenti funzionali

Bifidobacterium lactis BS01; *Lactobacillus rhamnosus* LR06; *Lactobacillus paracasei* LPC00;
Lactobacillus acidophilus LA02; *Lactobacillus plantarum* LP02; *Lactobacillus salivarius*
LS03

(Unità Formanti Colonia) **totale UFC $\geq 2 \times 10^9$**

Modalità d'uso

1 bustina di Profem al giorno, preferibilmente lontano dai pasti.

Sciogliere il contenuto della bustina in mezzo bicchiere di acqua a temperatura ambiente, mescolare con cura ed assumere immediatamente.

Norme di conservazione

Conservare in luogo asciutto, al riparo dalla luce diretta ed a temperatura non superiore a 25°C.

La quantità totale dei ceppi probiotici non inferiore a 2 miliardi per bustina è garantita fino alla scadenza commerciale indicata in etichetta, a condizione che il prodotto venga conservato in confezione originale integra, a temperatura non superiore a 25°C.

Avvertenze

La data di scadenza si riferisce al prodotto correttamente conservato, in confezione integra. Non usare in gravidanza. Non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni di età. Gli integratori non vanno intesi quali sostituti di una dieta varia, equilibrata e di uno stile di vita sano.

Contiene polialcoli: un consumo eccessivo può avere effetti lassativi.



Confezione da
20 bustine da 4,7 g
Peso netto 94 g



Proflora™

Che cos'è Proflora

Proflora è un integratore alimentare **simbiotico** costituito da 6 diversi ceppi probiotici vivi e vitali, in forma microincapsulata gastroprotetta, associati a fibra prebiotica FOSsc (frutto-oligosaccaridi a catena corta) allo scopo di **riequilibrare l'ecosistema intestinale**.

Perché Proflora è unico

Grazie all'impiego di un processo produttivo brevettato, i 6 ceppi di microrganismi probiotici contenuti in Proflora, si presentano in forma **microincapsulata gastroprotetta**. L'impiego di questa tecnologia migliora la capacità di sopravvivenza di tutti i ceppi probiotici durante il transito gastroduodenale, consentendo in tal modo il raggiungimento dell'intestino da parte del 100% dei microrganismi vivi e vitali, garantendo così una colonizzazione 5 volte superiore rispetto a quanto avviene con i ceppi non microincapsulati.³

La componente probiotica appartiene ai Generi *Bifidobacterium* e *Lactobacillus* ed ha caratteristiche metaboliche tali da creare un effetto sinergico che assicura una pronta colonizzazione dei diversi segmenti intestinali (fenomeno che si protrae nel tempo in seguito all'elevata capacità adesiva dei ceppi alla mucosa epiteliale, in particolare grazie alla presenza del *Lactobacillus salivarius* LS03).

Tra i 6 ceppi probiotici figurano anche *Lactobacillus rhamnosus* LR06 e *Lactobacillus plantarum* LP02, entrambi in grado di produrre sostanze attive limitanti i batteri coliformi.

La componente prebiotica è costituita da frutto-oligosaccaridi (FOS), in grado di stimolare selettivamente lo sviluppo dei ceppi probiotici presenti in Proflora e di tutti i gruppi microbici benefici della microflora intestinale autoctona.

I FOSsc, non essendo idrolizzati dagli enzimi digestivi, né assorbiti dalla mucosa del tenue, riescono a giungere intatti nel colon dove vengono fermentati selettivamente dalla componente benefica della microflora intestinale, in particolare dai Lattobacilli e dai Bifidobatteri.

I FOSsc svolgono, inoltre, un ruolo positivo sul metabolismo dei carboidrati e dei lipidi, migliorano la struttura della mucosa intestinale aumentandone "l'effetto barriera" e favoriscono l'assorbimento di alcuni minerali, in particolare Calcio e Magnesio.

³ Del Piano M. et Al. – Evaluation of the intestinal colonisation by microencapsulated probiotic bacteria in comparison with the same uncoated strains. J. Clin Gastroenterol. 2010 Sept; 44 Suppl. 1:S42-6.
Studio condotto in doppio cieco.

Perché utilizzare Proflora

Alla funzione della mucosa intestinale di assorbimento dei nutrienti, si affianca la funzione immunitaria secondaria alla sollecitazione antigenica prodotta dall'introduzione del cibo (con la sua carica microbica) e dalla presenza di una variegata flora di microrganismi residenti (**microbiota**), adesi alle pareti o transienti.

Si calcola che circa il **98% della popolazione generale soffre di disbiosi**: quando si viene a determinare un grave impoverimento delle specie microbiche benefiche (stato di disbiosi), subentrano una serie di disfunzioni che possono ripercuotersi sullo stato di salute generale dell'individuo con alterazione della funzionalità intestinale.

Il ruolo svolto dal microbiota è strategico per la corretta funzione dell'intero organismo:

- **digestione di diverse componenti alimentari**
- **produzione di sostanze trofiche**
- **interazione con il Sistema immunitario**
- **contrasto allo sviluppo di specie microbiche patogene**
- **“effetto barriera”, che contrasta il passaggio di elementi potenzialmente dannosi al tessuto connettivo.**

I PLUS di Proflora

- **Simbiotico unico ed innovativo** con 6 ceppi probiotici brevettati e FOSsc (frutto-oligosaccaridi a corta catena), ad attività sinergica prebiotica e probiotica documentata
- Elevata efficacia e vitalità dei microrganismi, **potenziata di 5 volte** e testata, che favorisce una rapida e duratura colonizzazione con maggiore adesività alla mucosa intestinale garantita da *Lactobacillus salivarius* LS03
- **Capacità di produrre batteriocine in grado di contrastare l'*Escherichia coli***
- **Carica complessiva** garantita a scadenza **superiore a 2 miliardi/bustina**
- Proflora è attestato **privo di allergeni** Brevettato Probiotal S.p.A., ossia è privo di TUTTI gli allergeni secondo la normativa vigente (All. II Reg. UE 1169/2011), che sono grano, segale, orzo, avena, farro, kamut e ceppi derivati, crostacei e prodotti a base di crostacei, uova e prodotti a base di uova, pesce e prodotti a base di pesce, arachidi, soia e prodotti a base di soia, latte e prodotti a base di latte incluso lattosio, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, lupini, molluschi e prodotti a base di molluschi, anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10mg/kg o 10 mg/l espressi come anidride solforosa.⁴

⁴ Secondo la normativa vigente: Dir. 2007/68/CE, D.L. n. 114/2006, D.L. n. 178/2007 e successive modifiche.

- **Consigliato anche ai soggetti allergici o con intolleranze alimentari**
- Totale assenza di odore e sapore
- Elevata tollerabilità e compliance

Campi d'applicazione

Trattamento complementare di:

- Infezioni uro-genitali associate a disbiosi intestinale
- Irregolarità dell'alvo con difficoltà del transito intestinale
- Difficoltà digestive
- Colon irritabile
- Allergie respiratorie
- Reazioni avverse ai cibi

Composizione

Frutto-oligosaccaridi (FOSsc); Maltodestrina da patata; Microrganismi probiotici microincapsulati gastroprotetti: *Bifidobacterium lactis* BS01 (LMG P-21384), *Lactobacillus acidophilus* LA02 (DSM 21717), *Lactobacillus paracasei* LPC00 (LMG P-21380), *Lactobacillus plantarum* LP02 (LMG P-21020), *Lactobacillus rhamnosus* LR06 (DSM 21981), *Lactobacillus salivarius* LS03 (DSM 22776).

Informazioni nutrizionali

	Valori per dose (1 bustina)	Valori per 100 grammi
Valore energetico	6,75 kcal 28,26 kJ	270 kcal 1.130 kJ
Grassi,	17,6 mg	0,7 g
di cui acidi grassi saturi	7,8 mg	0,31 g
Carboidrati,	2.336,5 mg	93,46 g
di cui zuccheri	958 mg	38,32 g
Fibre	1.380 mg	55,20 g
Proteine	2 mg	0,08 g
Sale	1 mg	0,04 g

Componenti funzionali

<i>Bifidobacterium lactis</i> BS01	> 1,00 MLD*	> 40 MLD*
<i>Lactobacillus rhamnosus</i> LR06	> 0,25 MLD*	> 10 MLD*
<i>Lactobacillus paracasei</i> LPC00	> 0,25 MLD*	> 10 MLD*
<i>Lactobacillus acidophilus</i> LA02	> 0,25 MLD*	> 10 MLD*
<i>Lactobacillus plantarum</i> LP02	> 0,25 MLD*	> 10 MLD*
<i>Lactobacillus salivarius</i> LS03	> 0,02 MLD*	> 0,8 MLD*

Frutto-oligosaccaridi FOS	1.500 mg	60 g
---------------------------	----------	------

* L'uso di microrganismi probiotici in forma microincapsulata rende indispensabile applicare, per la quantificazione del numero di cellule vitali, una metodica analitica specifica. Tale metodica è disponibile presso Probiotal S.p.A.

Modalità d'uso

La dose standard consigliata è di 1 bustina al giorno, preferibilmente almeno mezz'ora prima dei pasti. Al fine di ottenere uno scioglimento ottimale del prodotto è importante versare prima il contenuto della bustina e poi aggiungere circa mezzo bicchiere di acqua o latte. Mescolare con cura ed assumere immediatamente

Norme di conservazione

Conservare in luogo asciutto, al riparo dalla luce diretta ed a temperatura non superiore a 25°C.

Una bustina di Proflora garantisce l'apporto di non meno di 2 miliardi di cellule probiotiche vive. La quantità dei ceppi probiotici è garantita fino alla scadenza commerciale indicata in etichetta, a condizione che il prodotto venga conservato in confezione originale integra, a temperatura non superiore a 25°C.

Avvertenze

La data di scadenza si riferisce al prodotto correttamente conservato, in confezione integra. Non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni di età. Gli integratori non vanno intesi quali sostituti di una dieta varia, equilibrata e di uno stile di vita sano.



Confezioni da
10 bustine da 2,5 g
Peso netto 25 g

30 bustine da 2,5 g
Peso netto 75 g



Profos™

Che cos'è Profos

La formulazione sinergica di Profos è stata sviluppata per fornire l'integrazione completa e bilanciata di elementi nutrizionali, minerali e vegetali utili per sostenere il recupero della **funzionalità articolare**, della **resistenza** e **plasticità ossea** e per il mantenimento dell'**idratazione**, **elasticità** e **turgore della pelle**.

I componenti selezionati di Profos:

Sodio ialuronato (ExceptionHYAL®): sale dell'acido ialuronico di origine biotecnologica ad elevata purezza; in Profos è presente in concentrazione ottimale per una profonda azione protettiva naturale delle strutture connettivali. L'acido ialuronico è una sostanza naturalmente presente nell'organismo, ma la sua concentrazione organica tende a diminuire con l'età, determinando un progressivo assottigliamento ed una progressiva perdita di elasticità, tonicità, resistenza e funzionalità delle articolazioni, del tessuto osseo e della pelle. L'integrazione con ExceptionHYAL® è raccomandata in modo specifico per il suo elevato assorbimento gastro-intestinale e la sua elevata bio-disponibilità.

ExceptionHYAL® viene assorbito in forma attiva e distribuito ai tessuti dove sostiene la sintesi dell'acido ialuronico con diversi effetti benefici: aiuta a ripristinare le proprietà di viscosità del liquido sinoviale e a contrastare i processi infiammatori articolari, stimola la vitalità delle cellule della cartilagine, favorisce l'elasticità e l'idratazione della pelle prevenendo i processi di ageing.

Vitamina A: questa vitamina è coinvolta in diversi processi metabolici essenziali per l'organismo; per le sue proprietà, il contenuto bilanciato in Profos è ideale come supporto per la crescita e la rigenerazione degli epitelii e quindi per l'integrità della pelle.

Magnesio: minerale essenziale nella nutrizione umana coinvolto in circa trecento reazioni biologiche; l'apporto bilanciato di Magnesio in Profos è specifico per sostenere la rigenerazione del tessuto osseo e nella prevenzione dell'osteoporosi.

Silicio: minerale presente in Profos in forma altamente bio-disponibile; si trova nell'organismo soprattutto nei tessuti connettivi, ossa, tendini e pelle, dove è essenziale per i fisiologici processi riparativi e di rigenerazione.

Frutto-oligosaccaridi a corta catena (FOSsc): fibra vegetale naturale ad attività prebiotica, promuove l'assorbimento di numerosi elementi nutritivi tra cui diversi minerali come Magnesio e Calcio a beneficio del metabolismo osseo.

Gli Estratti Vegetali selezionati di Profos

Rosa canina frutto e.s. **titolato al 50% in Vitamina C:** i suoi frutti sono una delle più ricche fonti di Vitamina C e bioflavonoidi, con importanti proprietà antiossidanti utili per contrastare i processi di ageing della pelle e per stimolare i suoi naturali processi riparativi. La Vitamina C è essenziale nel metabolismo delle fibre collagene, contribuendo a dare compattezza al derma e maggiore resistenza alle strutture articolari come tendini e legamenti.

Finocchio, Amamelide, Malva, Griffonia: l'azione dei loro estratti vegetali migliora le condizioni generali della mucosa intestinale, facilitando, grazie al dosaggio mirato, l'assorbimento degli altri componenti di Profos.

I PLUS di Profos

- ExceptionHYAL®: polimero vegetale dell'acido ialuronico ad elevato dosaggio (100 mg/bst) costituito da un selezionato mix di medi e alti pesi molecolari di acido ialuronico per la massima bio-disponibilità e attività: idratazione della mucosa intestinale, assorbimento e distribuzione ai tessuti connettivi
- Altissima qualità del sodio ialuronato di ExceptionHYAL®
- Mix bilanciato di Magnesio e Silicio in forma bio-disponibile
- Mix selezionato di componenti vegetali selezionati e fibre naturali (FOSsc)
- Elevato profilo di tollerabilità
- Non controindicato in gravidanza
- Privo di glutine e di componenti derivanti da organismi geneticamente modificati (no OGM)

Composizione

Frutto-oligosaccaridi, maltodestrine, addensanti: gomma d'acacia, gomma xanthano; magnesio ossido, Finocchio (*Foeniculum vulgare* Mill.) frutti e.s. tit. 1% olio essenziale, Amamelide (*Hamamelis virginiana* L.) foglie e.s. tit. 10% tannini, Malva (*Malva sylvestris* L.) fiore e foglia e.s., aromi, Rosa canina (*Rosa canina* L.) frutto e.s. tit. 50 % vitamina C, sodio ialuronato, agente antiagglomerante: acido stearico vegetale, Griffonia (*Griffonia simplicifolia* (DC.) Baill.) semi e.s. tit. 99% 5-idrossitriptofano, biossido di silicio, emulsionante: esteri di saccarosio degli acidi grassi; edulcorante: sucralosio; retinil palmitato (vitamina A).

Informazioni nutrizionali

	1 bustina	% VNR
Valore energetico	18 kcal 75 kj	
Grassi	0,01 g	
di cui acidi grassi saturi	0,01 g	
Carboidrati	4,08 g	
di cui zuccheri	0,25 g	
Proteine	0,08 g	
Sale	0,03 g	
Frutto-oligosaccaridi	2500 mg	
Sodio ialuronato	100 mg	
Vitamina A	480 mcg	60
Magnesio	150 mg	40
Silicio	16 mg	

Ingredienti erboristici

Finocchio e.s.	200 mg
Amamelide e.s.	200 mg
Malva e.s.	200 mg
Rosa canina e.s.	96 mg
Griffonia e.s.	40 mg

Campi d'applicazione e schemi posologici

- **Apparato locomotore:** sostegno della funzionalità articolare e ossea. Assumere da 1 a 2 bustine al giorno a seconda della sintomatologia; si consiglia di proseguire l'assunzione per almeno 2 mesi.

- **Apparato tegumentario:** supporto alla compattezza delle strutture connettivali cutanee (derma).

Assumere 2 bustine al giorno nelle situazioni in cui sia necessario un sostegno del metabolismo del derma (ad es. dopo interventi estetici) per 15 giorni; si consiglia di proseguire l'assunzione di 1 bustina al giorno per almeno 2 mesi.

Modalità d'uso

Assumere da 1 a 2 bustine di Profos al giorno; versare il contenuto di una busta in un bicchiere con pochissima acqua e mescolare subito fino a completa dispersione, quindi aggiungere ancora circa 100-150 ml di acqua e mescolare fino ad ottenere una dispersione omogenea.

L'eventuale presenza di particelle indissolte non è indice di alterazione del prodotto ma è dovuta alla presenza di sodio ialuronato. Assumere preferibilmente 1 ora prima dei pasti.

Avvertenze

Conservare il prodotto in luogo fresco, asciutto e al riparo dalla luce. La data di scadenza si riferisce al prodotto correttamente conservato, in confezione integra. Non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni di età. Gli integratori non vanno intesi quali sostituti di una dieta varia, equilibrata e di uno stile di vita sano.



**Confezioni da
10 bustine da 5,1 g**

**Peso netto 51 g
30 bustine da 5,1 g
Peso netto 153 g**



Renalof®

Che cos'è Renalof

Renalof è un integratore alimentare a base di estratti dell'*Agropyron repens* Gaertn. (gramigna).

L'estratto delle radici (rizomi) dell'*Agropyron repens* Gaertn. contiene diversi componenti utili per favorire la diuresi e controllare la sintomatologia associata a calcolosi renale (ossalato di Calcio):

- **Triticina e sali di Potassio**, con proprietà diuretiche naturali
- **Inositolo**, con proprietà antiossidanti ed audiuvanti la regolazione della concentrazione del Calcio
- **Agropirene**, con attività antimicrobica
- **Sali di Silicio**, che contribuiscono a mantenere l'elasticità dei tessuti connettivi.

I singoli componenti di Renalof sono inoltre sottoposti a un processo di attivazione molecolare di tipo fisico-chimico, basato sull'esposizione a campi elettrici di intensità variabile, per tempi precisi e definiti, che non alterano la struttura della molecola, ma ne potenziano considerevolmente le funzioni biologiche, consentendo l'uso di bassi dosaggi.

Composizione

Estratto di *Agropyron repens* rizoma (cont. per 3 capsule 36 mg); Edulcorante: Mannitolo; Antiagglomeranti: Amido di Mais, Stearato di magnesio.

Informazioni nutrizionali

	100 g	
Valore energetico	318 kcal	
	1.330 kj	
Proteine 0,6 g		
Carboidrati 78,0 g		
Grassi	0,3 g	
Contenuti medi	1 capsula	3 capsule
Estratto di <i>Agropyron repens</i>	12 mg	36 mg
Mannitolo	88 mg	264 mg
Amido di Mais	200 mg	600 mg
Stearato di magnesio	25 mg	75 mg

Campi d'applicazione

Trattamento coadiuvante nei casi di:

- Calcolosi renale e renella
- Sintomatologia infiammatoria a carico delle Vie urinarie (bacinetto renale e uretere), secondaria o non a nefrolitiasi.

Renalof è particolarmente indicato dopo trattamento di litotripsia percutanea, per favorire la completa eliminazione dei calcoli grazie alla sua azione diuretica.

Modalità d'uso

Si raccomanda l'assunzione di 1 capsula mezz'ora prima dei pasti.

Si consiglia l'assunzione di 3 capsule al giorno.

Avvertenze

Conservare il prodotto in luogo fresco, asciutto e al riparo dalla luce. La data di scadenza si riferisce al prodotto correttamente conservato, in confezione integra. Non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini di età inferiore a tre anni. Gli integratori non vanno intesi quali sostituti di una dieta variata ed equilibrata e di un sano stile di vita.

**Flacone da
90 capsule
da 0,325 g
Peso netto 29,25 g**



Spermotrend

Che cos'è Spermotrend

Spermotrend è un integratore alimentare ad attività antiossidante a base di *Serenoa repens* Small, sali minerali, aminoacidi e vitamine, utile per migliorare l'efficienza riproduttiva maschile.

Come agisce Spermotrend

Lo **stress ossidativo** riveste un ruolo importante nella capacità riproduttiva maschile e può provocare un deterioramento quali-quantitativo degli spermatozoi.

I radicali in eccesso, molti dei quali prodotti dai leucociti presenti nel liquido seminale o dagli spermatozoi immaturi rilasciati precocemente dai tubuli seminiferi, stressano gli spermatozoi alterandone, in alcuni casi, le caratteristiche morfologiche (struttura della testa o della coda), ma soprattutto influenzando negativamente l'espressione e la stabilità del DNA.

Tutto questo può tradursi in una **ridotta capacità fecondativa dell'uomo**. In letteratura vi sono numerose evidenze che riportano il miglioramento dei parametri seminali in seguito a terapie integrative basate sulla somministrazione di sostanze antiossidanti, le quali sembrano avere effetti positivi, non solo sulla qualità del liquido seminale, intesa come motilità e morfologia degli spermatozoi, ma anche sull'integrità del DNA.

La perfetta sinergia tra i componenti antiossidanti naturali di Spermotrend aiuta a ridurre l'impatto negativo dello stress ossidativo sugli spermatozoi. L'efficacia di Spermotrend deriva dalla particolare sinergia d'azione dei suoi componenti e dal particolare processo di attivazione molecolare di tipo fisico-chimico, basato sull'esposizione a campi elettrici di intensità variabile, per tempi precisi e definiti che non alterano la struttura delle molecole, ma ne potenziano le funzioni biologiche, consentendo l'uso di bassi dosaggi.

Spermotrend contiene:

- **Serenoa repens Small**: favorisce la fisiologica funzionalità della prostata, ha azione diuretica.
- **Fruttosio**: fonte principale dei carboidrati utilizzati dagli spermatozoi, è utile nei trattamenti volti a salvaguardare la loro efficienza.

- **Zinco** (Solfato): alcuni lavori hanno mostrato l'utilità del minerale nei trattamenti di sostegno dell'attività spermatica e del raggiungimento di livelli ottimali di testosterone.
- **Selenio** (Selenito di Sodio): è riconosciuta l'attività antiossidante di questo elemento. La supplementazione con Selenio può aiutare i trattamenti tesi a migliorare le capacità riproduttive riducendo il rischio indotto dagli stress ossidativi.
- **Acido ascorbico**: uno dei più potenti antiossidanti biologici idrosolubili.
- **Vitamina E**: potente antiossidante, può avere effetti benefici per la riduzione dello stress ossidativo.
- **Piridossina** (Vitamina B6): interviene in numerose reazioni biochimiche del metabolismo degli aminoacidi e dei carboidrati.
- **Cianocobalamina** (Vitamina B12): interviene nella sintesi del DNA e dell'RNA e nella biosintesi degli acidi grassi e nella produzione di energia.
- **Acido Folico**: come la Vitamina B12, interviene nella sintesi del DNA e dell'RNA. Alcuni lavori ne hanno evidenziato l'utilità nei trattamenti tesi al mantenimento dell'efficienza riproduttiva maschile.
- **Arginina**: precursore dell'ossido nitrico, è un vasodilatatore naturale.
- **Carnitina**: derivato aminoacidico con azione antiossidante.

Composizione

Serenoa repens Small, Solfato di Zinco, Selenito di Sodio, Arginina, Carnitina, Acido ascorbico, Vitamina E, Piridossina, Acido Folico, Cianocobalamina; edulcorante: Fruttosio; addensante: Cellulosa microcristallina.

Campi d'applicazione

Trattamento complementare dell'ipofertilità maschile:

- oligo-astenospermia
- ipospermia
- teratospermia
- ridotto volume del liquido seminale.

Informazioni nutrizionali

	100 g	
Valore energetico	365 kcal	
	1.552 kj	
Proteine	6,4 g	
Carboidrati	77,0 g	
Grassi	3,5 g	
Contenuti medi	2 capsule	% RDA
<i>Serenoa repens</i> Small	200,0 mg	
Zinco	14,52 mg	145 %
Selenio	18 mg	33 %
Arginina	100,0 mg	
Carnitina	80,0 mg	
Acido ascorbico (Vit. C)	60,0 mg	75 %
Vitamina E	10,0 mg	83 %
Piridossina (Vit. B6)	2,0 mg	143 %
Acido Folico (Vit. B9)	200,0 mg	100 %
Cianocobalamina (Vit. B12)	1 mg	40 %

Modalità d'uso

Si raccomanda l'assunzione di 1 capsula 2 volte al giorno.

Avvertenze

Conservare il prodotto in luogo fresco, asciutto e al riparo dalla luce. La data di scadenza si riferisce al prodotto correttamente conservato, in confezione integra. Non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini di età inferiore a tre anni. Gli integratori non vanno intesi quali sostituti di una dieta variata ed equilibrata e di un sano stile di vita.



**Flacone da
90 capsule
da 0,450 g
Peso netto 40,5 g**

Symbiofem® plus

Che cos'è Symbiofem® plus

È un integratore alimentare a base di isoflavoni di Soia, Calcio, Vitamina D, Biotina, estratto di Tè verde e 6 ceppi (Lattobacilli e Bifidobatteri) probiotici, tutti in proporzioni bilanciate per il miglior assorbimento da parte dell'organismo, specificamente studiato per la donna.

Per chi è indicato Symbiofem Plus

Donne in pre-menopausa e menopausa, che rifiutano la terapia ormonale sostitutiva o con controindicazioni per essa.

Donne giovani o adulte, per il potenziamento delle difese immunitarie, per il miglioramento del trofismo e del tono della cute e del turgore del seno, con alopecia androgenetica.

Come agisce Symbiofem Plus

Genisteina e **Daidzeina**, i due fitoestrogeni di Symbiofem Plus, grazie all'azione dei 5 ceppi di Lattobacilli, sono resi attivi e bio-disponibili e possono svolgere la loro azione simil-estrogenica su diversi organi e tessuti, compensando i deficit di ormoni tipici della menopausa. L'azione dei due isoflavoni è potenziata dal **Tè verde** (azione antiossidante, anti-tumorale, ecc...), dal **Calcio + Vitamina D** (prevenzione dell'osteoporosi) e dalla **Biotina**.

Meccanismi d'azione

Azione simil-ormonale naturale:

- aiuto al fisiologico calo di estrogeni
- riduzione dei livelli plasmatici di 5 Alfa-reduttasi (enzima che converte il Testosterone in Diidrotestosterone, principale responsabile dell'alopecia androgenetica).

Azione non-ormonale:

- azione antiossidante e antiaging
- supplementazione di Calcio + Vitamina D3
- supplementazione di Biotina.

Azione di sostegno al Sistema immunitario

I PLUS di Symbiofem Plus

- Presenza di Calcio con Vitamina D come supporto nella prevenzione dell'osteoporosi
- Combinazione bilanciata di Lattobacilli, Bifidobatteri e isoflavoni della Soia
- Biotina per il sostegno del trofismo della cute, dei capelli e delle mucose
- Privo di glutine

Composizione

Ogni dose di Symbiofem Plus è costituita da 2 bustine.

1° Bustina - fermenti probiotici e biotina: Maltodestrine, agente antiagglomerante: Biossido di silicio, Destrosio, *Bifidobacterium animalis* subsp.lactis BB-12[®], *Lactobacillus acidophilus* LA-5[®], *Lactobacillus paracasei* LC-01TM, *Lactobacillus lactis* R-707-1TM, *Lactobacillus rhamnosus* LGG[®], *Lactobacillus salivarius* SS-258TM, Biotina.

2° Bustina - altri componenti funzionali: Fruttosio, Calcio lattato pentaidrato, Acidificante: acido citrico, Tè verde (*Camellia sinensis* L. Kunze) foglie estratto secco, Calcio gluconato, Estratto di Soia (*Glycine max* L. Merr) germoglio, Aroma: limone, Colecalciferolo.

Campi d'applicazione

Symbiofem Plus è consigliato nel trattamento complementare della sintomatologia menopausale moderata (vampate di calore, sudorazioni notturne, osteoporosi, *antiaging*, ecc.), dell'alopecia androgenetica e per la prevenzione e trattamento coadiuvante dell'osteoporosi e delle dislipidemie.

Modalità d'uso

Assumere una dose di Symbiofem Plus al giorno. Una dose è costituita dalle 2 bustine unite insieme attraverso una linea di demarcazione. Per l'assunzione seguire le indicazioni riportate sulla busta interna: avvicinare le 2 bustine e tagliare la parte superiore, versare il contenuto in un bicchiere vuoto quindi aggiungere l'acqua e mescolare subito fino a completa dispersione. Assumere la dose giornaliera preferibilmente durante uno dei pasti principali.

Informazioni nutrizionali

	valori per 100 g	valori per dose = 2 bustine (12 g)	% VNR
Valore energetico	357 Kcal 1515 Kj	43 Kcal 182 Kj	
Composizione media			
Grassi	<0,1 g	<0,01 g	
di cui:			
acidi grassi saturi	<0,1 g	<0,01 g	
Carboidrati	91,5 g	11,0 g	
di cui:			
zuccheri	61,2 g	7,3 g	
Fibre	4,4 g	0,5 g	
Proteine	0,5 g	0,06 g	
Sale	<0,1 g	<0,01 g	
Componenti funzionali			
Calcio	1666,7 mg	200 mg	25
Biotina	250,0 mcg	30 mcg	60
Vitamina D	41,7 mcg	5 mcg	100
Estratto di Tè verde	1170 mg	140,4 mg	
Estratto di Soia	841,7 mg	101 mg	
di cui Isoflavoni	333,3 mg	40 mg	
Fermenti lattici probiotici:			
<i>Bifidobacterium animalis</i>			
subsp. lactis BB-12®	≥8,3x10 ⁹ UFC	≥1,0x10 ⁹ UFC	
<i>Lactobacillus acidophilus</i> LA-5®	≥1,7x10 ⁹ UFC	≥2,0x10 ⁸ UFC	
<i>Lactobacillus paracasei</i> LC-01™	≥1,7x10 ⁹ UFC	≥2,0x10 ⁸ UFC	
<i>Lactobacillus lactis</i> R-707-1™	≥1,7x10 ⁹ UFC	≥2,0x10 ⁸ UFC	
<i>Lactobacillus rhamnosus</i> LGG®	≥1,7x10 ⁹ UFC	≥2,0x10 ⁸ UFC	
<i>Lactobacillus salivarius</i> SS-258™	≥1,7x10 ⁹ UFC	≥2,0x10 ⁸ UFC	

Avvertenze

Conservare il prodotto in luogo fresco, asciutto e al riparo dalla luce ed a temperatura non superiore a 25°C. La data di scadenza si riferisce al prodotto correttamente conservato, in confezione integra.

Non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni di età.

Gli integratori non vanno intesi quali sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano.

Può contenere tracce di proteine del latte.



**Confezione da
14 bustine
doppie da 12 g
Peso netto 168 g**



Symbiolact® plus

Che cosa è SymbioLact Plus

SymbioLact Plus è un integratore alimentare **probiotico a base di fermenti lattici vivi e vitali e Biotina**.

Perché SymbioLact Plus è unico

- Per la prevalente presenza di Lattobacilli e Bifidobatteri vivi e vitali, specifici per ogni segmento intestinale, in particolare:
 - Lactobacillus acidophilus* LA-5® ($\geq 2.0 \times 10^8$ UFC)
 - Lactobacillus paracasei* LC-01™ ($\geq 2.0 \times 10^8$ UFC)
 - Bifidobacterium animalis* subsp.lactis BB-12® ($\geq 1.0 \times 10^9$ UFC)
 - Lactobacillus rhamnosus* LGG® ($\geq 2.0 \times 10^8$ UFC)
 - Lactobacillus lactis* R-707-1™ ($\geq 2.0 \times 10^8$ UFC)
 - Lactobacillus salivarius* SS-258™ ($\geq 2.0 \times 10^8$ UFC)
- Per la presenza di *Lactobacillus salivarius* con attività centuplicata (colonizza sia il tenue sia il crasso), che favorisce lo sviluppo dei 5 ceppi di Lattobacilli nell'intestino
- Per il numero di unità colonizzanti (**1 miliardo**) per ogni grammo di prodotto corrispondente alla concentrazione di Lattobacilli presenti in circa **100 yogurt**
- Per la presenza di **Biotina**, che contribuisce al benessere della mucosa intestinale ed al trofismo della pelle e dei capelli
- Per l'assenza di glutine, coloranti e additivi chimici che rende SymbioLact Plus ideale per i soggetti celiaci o con intolleranze al glutine.

Come agisce SymbioLact Plus

La corretta presenza dei Lattobacilli e dei Bifidobatteri è fondamentale per l'equilibrio ecologico della flora intestinale e di conseguenza per una sana funzione intestinale e, in generale, per lo stato di salute dell'intero organismo.

I Lattobacilli ed i Bifidobatteri:

- **modulano il grado di acidità intestinale** (pH 6-7 nel digiuno, pH 7,5 nell'ileo, pH 6,5- 7,2 nel colon e nel cieco)
- **sostengono e riequilibrano il Sistema immunitario specifico**: numerosi studi clinici indicano un effetto positivo nel ridurre l'intensità di manifestazioni dermatologiche intestino-correlate
- **favoriscono la produzione di vitamine (B12, K)**
- **proteggono l'ambiente intestinale** dall'aggressione di agenti patogeni indesiderati (per es. *Clostridia* ssp., *H. pylori*).

La Biotina: come componente vitaminico del gruppo B, è cofattore di numerose vie metaboliche, ed è essenziale per la salute della pelle e dei capelli.

I PLUS di SymbioLact Plus

- Elevata gastro-resistenza testata
- Elevata capacità di arrivare in situ grazie alla vitalità dei ceppi probiotici
- Colonizzazione dei diversi segmenti intestinali
- Elevato standard di sicurezza e tollerabilità

Composizione

Maltodestrine, agente antiagglomerante: Biossido di silicio, Destrosio, *Bifidobacterium animalis* subsp.lactis BB-12[®], *Lactobacillus acidophilus* LA-5[®], *Lactobacillus paracasei* LC-01TM, *Lactobacillus lactis* R-707-1TM, *Lactobacillus rhamnosus* LGG[®], *Lactobacillus salivarius* SS-258TM, Biotina.

Campi d'applicazione

Ripristino della flora batterica intestinale in caso di manifestazioni dermatologiche intestino-correlate come eczema, dermatite atopica, rash cutaneo. Dopo terapia antibiotica, in seguito a squilibri alimentari, diarrea, uso protratto di lassativi.

Modalità d'uso

Assumere 1 bustina di SymbioLact Plus al giorno: sciogliere il contenuto della bustina in un bicchiere vuoto; riempire con acqua o latte, mescolare con cura fino a completa dispersione ed assumere subito.

Avvertenze

Conservare il prodotto in luogo fresco, asciutto e al riparo dalla luce. La data di scadenza si riferisce al prodotto correttamente conservato, in confezione integra. Non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni di età. Gli integratori non vanno intesi quali sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano.

Può contenere tracce di proteine del latte.



Confezioni da
10 bustine da 2 g
Peso netto 20 g

30 bustine da 2 g
Peso netto 60 g

Tonicoguna

Che cos'è Tonicoguna

Dall'incontro delle conoscenze fitoterapiche polinesiane ed europee, è nato Tonicoguna, un integratore a base di principi vegetali, formulato per sostenere l'organismo nelle situazioni di **debolezza, astenia, esaurimento psico-fisico, convalescenza, stress** e, in generale, in tutte le condizioni in cui siano necessarie **carica ed energia**.

Come agisce Tonicoguna

In Tonicoguna, 9 principi attivi agiscono in sinergia e complementarietà tra loro, attivando l'organismo nella sua **globalità mente-corpo** attraverso un'azione di stimolo, dolce ed equilibrata, sull'intero asse Psico-Neuro-Endocrino-Immunologico.

Componente cardine di Tonicoguna è il succo di *Morinda citrifolia* L. (**Noni**) presente nel prodotto in elevata quantità.

Il succo di Noni utilizzato in Tonicoguna è di denominazione di origine protetta, originario di Tahiti ed è autorizzato in conformità al Regolamento CE 258/97.

L'efficacia di Noni è dimostrata da numerosi studi che hanno evidenziato l'alta concentrazione, nel suo succo, del precursore dell'alcaloide Xeroina, ad elevata attività catalitica sulle sintesi proteiche, sul metabolismo, sulle mitosi cellulari, in grado di attivare la funzione endocrina ed il Sistema immunitario, migliorare la capacità recettoriale per le endorfine e, quindi, con una marcata attività **anti-astenica, anti-stress, anti-ageing**.

L'azione di stimolazione ad ampio spettro di Noni è potenziata dalle singole azioni degli altri estratti vegetali, ognuno con specifico tropismo organico.

I PLUS di Tonicoguna

- Privo di glutine
- Succo di Noni originario di Tahiti, a denominazione di origine protetta

Estratto vegetale principale	Tropismo organico	Azione
Noni (<i>Morinda citrifolia</i> L.)	Cellula	Anti-astenica, anti-stress, <i>anti-ageing</i> per stimolazione metabolica cellulare
<i>Eleutherococcus senticosus</i> Maxim.	Ghiandole surrenali	Antistress, anti-ipnotica, anti-fatica; stimolazione del tono generale; aumento dell'efficienza mentale
<i>Ginkgo biloba</i> L.	Membrane cellulari, microcircolazione e ghiandole surrenali	Anti-ossidante, <i>anti-ageing</i> ; attività adrenergica; aumento dell'efficienza mentale
Ginseng (<i>Panax ginseng</i> Meyer)	Ipofisi anteriore	Riequilibrio ormonale, stimolazione surrenale, aumento dell'efficienza mentale
<i>Ribes nigrum</i> L.	Ghiandole surrenali e Sistema immunitario	Anti-astenica, immunomodulante
<i>Hypericum perforatum</i> L.	Sistema Nervoso Centrale	Anti-depressiva
<i>Gentiana lutea</i> L.	Apparato digerente	Stimolazione dell'appetito per azione riflessa sulle papille gustative con aumento delle secrezioni gastriche e salivari
<i>Rosmarinus officinalis</i> L.	Apparato digerente, Ghiandole surrenali e Sistema Nervoso Centrale attività	Stimolazione nervina, potenziamento delle facoltà mnemonico-cognitive <i>anti-ageing</i>
<i>Melissa officinalis</i> L.	Sistema Nervoso Centrale	Anti-depressiva

Composizione

Acqua, Noni (*Morinda citrifolia* L., frutto) succo, Fruttosio, Eleuterococco (*Eleutherococcus senticosus* Maxim.) radice e.f., Ribes nero (*Ribes nigrum* L.) gemme macerato glicerico, Rosmarino (*Rosmarinus officinalis* L.) giovani getti macerato glicerico, Genziana (*Gentiana lutea* L.) radice e.f., Ginkgo biloba (*Ginkgo biloba* L.) foglie e.f., Ginseng (*Panax ginseng* C.A. Meyer) radice e.f., Iperico (*Hypericum perforatum* L.) erba con fiori e.f., Melissa (*Melissa officinalis* L.) foglie e.f., Succo di arancio, Addensante: idrossipropil metilcellulosa; Aroma naturale arancio, Conservanti: Sodio benzoato, Potassio sorbato. Contiene alcool al 7% vol.

Informazioni nutrizionali

	per 100 ml	per 20 ml
Valore Energetico	85,05 Kcal 359,1 KJ	17,01 Kcal 71,82 KJ
Grassi	0,063 g	0,012 g
di cui acidi grassi saturi	0 g	0 g
Carboidrati	15,79 g	3,158 g
di cui zuccheri	11,84 g	2,368 g
Proteine	0,147 g	0,029 g
Sale	0,054 g	0,011 g
Noni	35,00 ml	7,00 ml
Eleuterococco	5,00 ml	1,00 ml
Rosmarino	3,35 ml	0,67 ml
Ribes nero	3,35 ml	0,67 ml
Genziana	1,35 ml	0,27 ml
Ginkgo Biloba	1,35 ml	0,27 ml
Ginseng	1,35 ml	0,27 ml
Iperico	0,65 ml	0,13 ml
di cui ipericina	13 mcg	2,6 mcg
Melissa	0,65 ml	0,13 ml

Campi d'applicazione

Sindromi da debilitazione, astenia, stanchezza cronica, esaurimento psicofisico, convalescenza, stress, inappetenza, *surmenage* mentale (impegno scolastico, lavorativo, ecc.).

Modalità d'uso

Assumere 20 ml al giorno preferibilmente al mattino, utilizzando il tappo dosatore. Si può consumare come tale oppure diluito in un po' di acqua.

Avvertenze

Non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni di età. Tonicoguna contiene *Ginkgo biloba*: se si stanno assumendo dei farmaci anticoagulanti o antiaggreganti piastrinici, consultare il medico prima di assumere il prodotto. Si sconsiglia l'uso del prodotto in gravidanza e durante l'allattamento. Se si assumono dei farmaci, prima di utilizzare il prodotto chiedere il parere del medico perchè l'estratto di iperico può interferire sul loro metabolismo inibendone anche l'attività. L'estratto di iperico è controindicato in età pediatrica e nell'adolescenza. Conservare il prodotto in luogo fresco, asciutto e al riparo dalla luce. La data di scadenza si riferisce al prodotto correttamente conservato in confezione integra. Gli integratori non vanno intesi quali sostituti di una dieta variata, equilibrata e di un sano stile di vita.



**Flacone da
150 ml con
tappo dosatore**

Vit Formula

Che cos'è Vit Formula

Vit Formula è un integratore alimentare completo a base di vitamine, minerali e oligoelementi rispondente alle necessità dell'organismo.

Perché Vit Formula è unico

La formulazione orosolubile rende il prodotto facile da assumere in ogni situazione (in viaggio, in ufficio, a scuola) e di rapido assorbimento.

Vit Formula è ideale per **completezza**: contiene tutte le vitamine, i minerali e gli oligoelementi essenziali per l'organismo oltre a numerosi aminoacidi. Vit Formula è ideale per qualità: le vitamine, i minerali e gli oligoelementi sono di **qualità**.

Vit Formula è ideale per **formulazione**: la sua composizione è bilanciata rispetto alle necessità dell'organismo.

Vit Formula è il complemento ideale di Gunamino Formula per garantire una sintesi proteica ottimale.

Vit Formula è il complemento ideale di Gunamino Formula per garantire una sintesi proteica ottimale.

Composizione

Edulcoranti: sorbitolo (da mais); colina bitartrato, calcio carbonato, inositol, magnesio ossido, antiagglomerante: talco; saccarosio, aromi, L-metionina, acido L-ascorbico (vitamina C), correttore di acidità: acido citrico; zinco citrato, maltodestrine, ferro fumarato, nicotinammide (vitamina PP), manganese carbonato, DL-alfa-tocoferil acetato (vitamina E), calcio D-pantotenato (acidopantotenico), retinil acetato (vitamina A), edulcorante: sucralosio; rame citrato, riboflavina (vitamina B2), colecalciferolo (vitamina D3), piridossina cloridrato (vitamina B6), fillochinone (vitamina K1), tiamina mononitrato (vitamina B1), cianocobalamina (vitamina B12), sodio fluoruro, potassio ioduro, sodio selenito, acido pteroil-monoglutammico (folato), D-biotina (vitamina H).

Informazioni nutrizionali

	per 100 g	per busta	% VNR* busta
Valore energetico	236 kcal 989 kJ	6 kcal 25 kJ	
Grassi	0,24 g	0,01 g	
di cui acidi grassi saturi	0 g	0 g	
Carboidrati	58,30 g	1,46 g	
di cui zuccheri	3,34 g	0,08 g	
Proteine	7,25 g	0,18 g	
Sale	0,09 g	0 g	
Vitamina C	200 mg	50 mg	63
Vitamina PP	160 mg	4 mg	25
Acido pantotenico	84 mg	2,1 mg	35
Vitamina E	72 mg	1,8 mg	15
Vitamina B2	15,2 mg	0,38 mg	27
Vitamina A	10000 mcg	250 mcg	31
Vitamina B6	9,2 mg	0,23 mg	16
Vitamina B1	6,6 mg	0,165 mg	15
Folato	2200 mcg	55 mcg	28
Vitamina K	1400 mcg	35 mcg	47
Biotina	840 mcg	21 mcg	42
Vitamina D	100 mcg	2,5 mcg	50
Vitamina B12	15 mcg	0,375 mcg	15
Calcio	6000 mg	150 mg	19
Magnesio	3000 mg	75 mg	20
Zinco	500 mg	12,5 mg	125
Ferro	160 mg	4 mg	29
Manganese	80 mg	2 mg	100
Fluoruro	21 mg	0,525 mg	15
Rame	20 mg	0,5 mg	50
Iodio	2560 mcg	64 mcg	43
Selenio	1320 mcg	33 mcg	60
Colina	6,0 g	150 mg	
Inositolo	5,2 g	130 mg	
Metionina	2,4 g	60 mg	

Campi d'applicazione

Stati vitaminici carenziali primari e secondari.
Supporto e integrazione di Gunamino Formula.

Modalità d'uso

Si consiglia di assumere 1 bustina di granulato orosolubile al giorno; sciogliere il contenuto della bustina direttamente in bocca, senza acqua.
In associazione con Gunamino Formula (integratore di aminoacidi essenziali): 1 bustina di granulato orosolubile ogni 10 grammi di Gunamino Formula.

Avvertenze

Conservare il prodotto in luogo fresco, asciutto e al riparo dalla luce. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni di età. Non superare la dose giornaliera consigliata. Un consumo eccessivo può avere effetti lassativi. Gli integratori non vanno intesi quali sostituti di una dieta varia, equilibrata e di un sano stile di vita.



**Confezione da
32 bustine da 2,5 g
di granulato
orodisolvibile
Peso netto 80 g**



Viusid

Che cos'è Viusid

Viusid è l'integratore alimentare di nuova generazione, formulato per sostenere in modo naturale le difese immunitarie, controllare i fenomeni infiammatori e proteggere l'organismo dagli effetti dello stress ossidativo.

Viusid contiene

- **Acido glicirrizico**: stimola il Sistema immunitario (in particolare contro le infezioni virali)
- **Aminoacidi** (Arginina, Glicina): garantiscono il giusto apporto nutrizionale necessario per il sostegno delle difese organiche
- **Glucosamina**: contrasta i processi infiammatori
- **Antiossidanti** (Acido ascorbico, Acido malico, Solfato di Zinco): riducono lo stress ossidativo indotto dalle infezioni virali
- **Vitamine del gruppo B** (Calcio pantotenato, Piridossina, Cianocobalamina, Acido folico): compensano eventuali deficit e le possibili conseguenze che ne derivano.

Come agisce Viusid

I principali componenti di Viusid vengono sottoposti ad un peculiare processo di attivazione molecolare di tipo fisico-chimico, basato sull'esposizione a campi elettrici di intensità variabile, per tempi precisi e definiti, che non alterano la struttura della molecola ma ne potenziano considerevolmente le funzioni biologiche, consentendo l'uso di **bassi dosaggi**.

Pertanto, tale attivazione molecolare aiuta ad aumentare le difese immunitarie proteggendo simultaneamente l'organismo dal danno ossidativo e dagli effetti negativi derivanti dai radicali liberi prodotti durante tutti i processi infettivi, nonché dalle aggressioni da parte di agenti esterni. I radicali liberi, infatti, hanno un ruolo determinante nella difesa dalle infezioni ma possono, in taluni casi, sostenere ed aggravare la patologia infettiva disregolando il concomitante processo infiammatorio. I sistemi antiossidanti naturali di Viusid sono in grado di neutralizzare l'effetto negativo di tale processo.

Un adeguato apporto di sostanze antiossidanti naturali aiuta a prevenire e migliorare il decorso delle patologie infettive, nonché a sostenere il Sistema immunitario.

Composizione

Acido malico, Glucosamina, Sale di ammonio dell'Acido glicirrizico, Solfato di Zinco, Arginina, Glicina, Acido ascorbico, Calcio Pantotenato, Piridossina, Acido folico, Cianocobalamina, Eccipienti: Miele, Limone, Menta, Edulcorante: Neoesperidina, Addensante: gomma Guar.

Informazioni nutrizionali

Contenuti medi	1 bustina	3 bustine	% RDA 3 bustine
Acido Malico	666 mg	1998 mg	
Glucosamina *	166,6 mg	499,8 mg	
Sale di ammonio dell'Acido glicirrizico	33 mg	99 mg	
Zinco	1,82 mg	5,46 mg	54 %
Arginina	666 mg	1998 mg	
Glicina	33 mg	999 mg	
Acido ascorbico (Vit. C)	20 mg	60 mg	75 %
Calcio Pantotenato (Vit. B5)	2 mg	6 mg	100 %
Piridossina (Vit. B6)	0,6 mg	1,8 mg	128 %
Acido folico (Vit. B9)	66 mcg	198 mcg	99 %
Cianocobalamina (Vit. B12)	0,3 mcg	0,9 mcg	36 %

** Glucosamina cont. in 330 mg di Glucosamina solfato KCl di origine sintetica*

Campi d'applicazione

Potenziamento delle difese immunitarie nei casi di infezioni ricorrenti, stati debilitativi post-infettivi, suscettibilità alle infezioni secondaria a stress, patologie infettive epatiche, invecchiamento.

Modalità d'uso

Si consiglia l'assunzione di 1 bustina da 2 a 3 volte al giorno dopo i pasti, diluita in acqua o latte. Si consiglia di effettuare il trattamento per un mese. È possibile protrarre il periodo di assunzione in base al bisogno.

Avvertenze

Si raccomanda di non superare la dose giornaliera consigliata, salvo differente parere medico. Tener fuori dalla portata dei bambini di età inferiore a tre anni. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata e di uno stile di vita sano.



**Confezioni da
21 bustine da 4 g
Peso netto 84 g**

**90 bustine da 4 g
Peso netto 360 g**

La Ricerca pre-clinica e clinica sugli integratori Guna della Nutraceutica Fisiologica

La Ricerca è alla base dell'affermazione degli integratori Guna della Nutraceutica Fisiologica nel panorama nutraceutico nazionale ed internazionale.

Gli studi di Biologia Molecolare applicati alla Fitoterapia e di Chimica Biologica applicata ai nutrienti hanno portato alla scoperta delle attività organolettiche e nutrizionali dei principi attivi che costituiscono i prodotti Guna.

Nel contempo, negli ultimi anni si è avvertita, sempre più pressante, la necessità di avvalorare, con dati statistici, i risultati che vengono ottenuti nella pratica ambulatoriale, utilizzando gli integratori alimentari della Nutraceutica Fisiologica.

Oggi più che mai sono necessarie **prove scientifiche**, dati ripetibili e verificabili a sostegno dell'efficacia anche degli integratori alimentari.

Guna ha deciso di raccogliere questa sfida culturale, programmando una serie di studi pre-clinici e clinici, condotti secondo rigorosi standard sperimentali, da cui sono emersi i risultati presentati nelle pagine che seguono.



Effetti di **Colostro Noni** sul *turn-over* delle cellule epiteliali, sugli stati infiammatori e sull'integrità dei sistemi giunzionali della mucosa intestinale.

Diego Cardani¹

Riassunto

In questo lavoro si è valutata la possibilità di utilizzo dell'integratore alimentare **Colostro Noni** a scopo preventivo e terapeutico in diversi stati patologici caratterizzati da alterazione dell'omeostasi intestinale con modificazione della composizione del microbiota, alterazione della morfologia e funzionalità dell'epitelio ed infiammazione dello stesso.

L'attività di **Colostro Noni** a livello cellulare è stata testata in un modello *in vitro* di epitelio intestinale basato sull'utilizzo della linea cellulare Caco-2. È stata valutata la capacità di **Colostro Noni** di stimolare il *turn-over* cellulare mediante saggio del *rate* di crescita cellulare WST-1.

Tramite Real-Time-PCR, si è testata la capacità di **Colostro Noni** di incrementare l'espressione genica di Interleuchina-8 (IL-8), importante fattore chemotattico coinvolto nei fenomeni infiammatori e nel controllo dell'omeostasi tissutale.

Colostro Noni è in grado di stimolare il *turn-over* cellulare nel modello *in vitro* proposto e si dimostra attivo nell'incrementare l'espressione genica di IL-8. Entrambi gli aspetti osservati sono fondamentali per l'instaurazione di meccanismi di riparazione dei danni tissutali.

I risultati ottenuti indicano che **Colostro Noni** può trovare applicazione clinica nel trattamento delle patologie gastro-intestinali caratterizzate da compromissione della corretta permeabilità intestinale, nelle IBDs (*Inflammatory Bowel Diseases*), nelle forme dissenteriche, nelle gastriti ed in forme di alterazione patologica del *layer* mucoso, come celiachia e *gluten sensitivity*.

Key words: tratto gastro-intestinale, mucosa, infiammazione, *tight junction*, colostro bovino, *Morinda citrifolia*.

¹ Dipartimento di
Scienze Biomediche per la
Salute "Città Studi",
Università degli Studi
di Milano

Test di proliferazione cellulare %

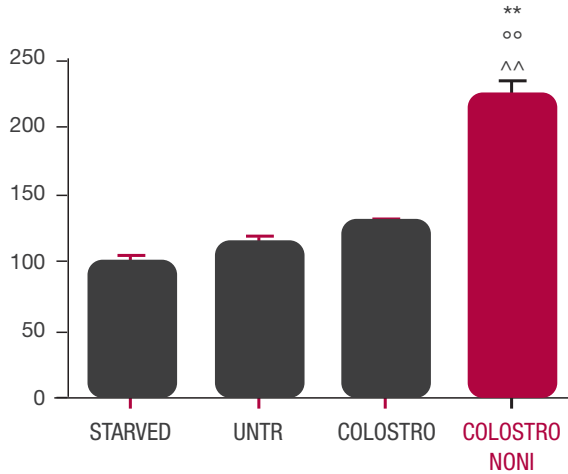


Fig. 1

Analisi della curva di crescita cellulare nelle diverse condizioni di trattamento. Emerge chiaramente la capacità di stimolazione del turn-over cellulare di Colostro Noni su cellule Caco-2 in coltura, meccanismo fondamentale nella riparazione dei danni epiteliali.

Espressione di IL-8 (mRNA)

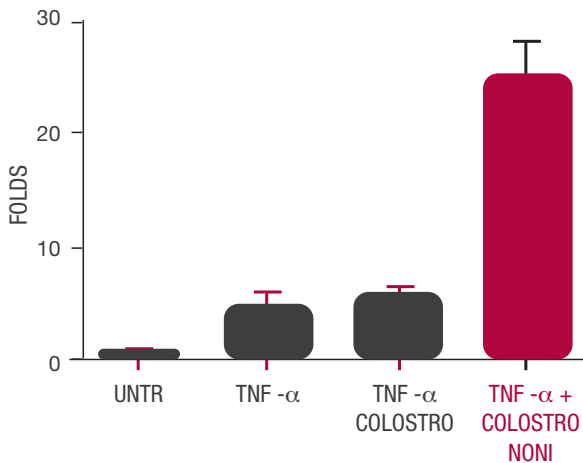
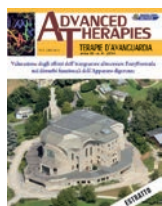


Fig. 2

Rappresentazione grafica dell'espressione genica di IL-8 a fronte dei diversi trattamenti utilizzati. L'utilizzo di Colostro Noni consente di incrementare l'espressione di IL-8 mantenendo livelli (25 folds circa) molto al di sotto rispetto a quelli che si osservano in caso di risposta infiammatoria patologica (300/600 folds di incremento circa) ma sufficienti a sostenere la fisiologica risposta immunitaria.



Valutazione degli effetti dell'integratore alimentare **Enzyformula** nei disturbi funzionali dell'Apparato digerente.

Chiara Biondani¹, Luigi Coppola², Maurizio Corbellini³, Maria Paola Gallinari⁴,
Barbara Paolini⁵, Chiara Rosso⁶, Massimiliano Scala⁷, Antonino Tartamella⁸, Marco Temporini⁹

Riassunto

La digestione è un processo multifattoriale cui concorrono numerosi organi e sistemi che svolgono funzioni di controllo meccanico (stomaco e intestino), biochimico (fegato e pancreas) e nervoso (Sistema Nervoso Centrale) sotto il controllo omeostatico del sistema Psico-Neuro-Endocrino-Immunitario (P.N.E.I.).

Il 20% dei cittadini italiani soffre di disturbi digestivi e di vere e proprie patologie dell'Apparato digerente causate da una alimentazione non equilibrata, da stili di vita sregolati, dall'assunzione cronica di farmaci e dai fisiologici processi di invecchiamento. In queste situazioni si verificano disfunzioni della secrezione degli enzimi digestivi preposti al processamento degli alimenti ed all'assorbimento dei nutrienti, con riflessi negativi anche sulla funzionalità epatica e pancreatica.

Lo studio clinico osservazionale multicentrico EnzyOBSERV si inserisce nel quadro delle disfunzioni enzimatiche legate a dispepsia e sindromi di malassorbimento ed ha come obiettivo quello di valutare l'efficacia del trattamento delle stesse con l'integratore alimentare **Enzyformula**.

Lo studio è stato condotto su 100 soggetti di età superiore ai 18 anni, arruolati secondo criteri definiti, e trattati con **Enzyformula** somministrato per via orale alla posologia di 2 compresse/die per un periodo continuativo di 3 mesi, e seguiti con valutazione di parametri sintomatici e della *safety* attraverso il monitoraggio di eventuali eventi avversi.

I dati raccolti evidenziano che l'utilizzo dell'integratore alimentare **Enzyformula** garantisce il corretto apporto di enzimi e sostanze vegetali attive sul controllo della funzione digestiva, con associata riduzione della sintomatologia ascrivibile a dispepsia per ridotta secrezione enzimatica ed insufficiente digestione di alimenti complessi.

Key words: P.N.E.I., enzimi digestivi, fisiologia della digestione, disturbi della digestione, dispepsia funzionale, sindromi da malassorbimento.

¹ Medico chirurgo, Rovigo

² Specialista in Oncologia, Benevento

³ Specialista in Medicina generale, Verona

⁴ Medico chirurgo, Latina

⁵ Specialista in Scienza dell'alimentazione, Siena

⁶ Specialista in Medicina Generale, Cuneo

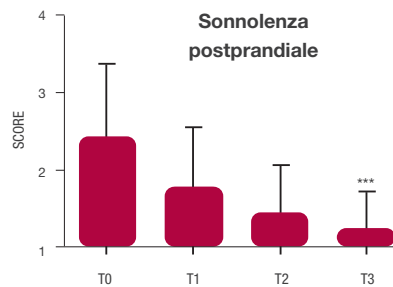
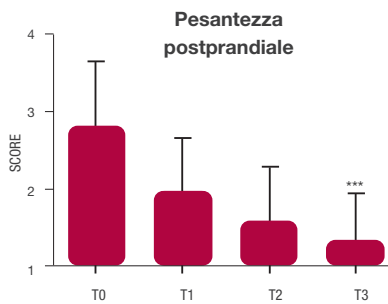
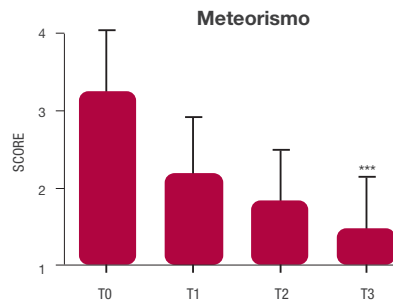
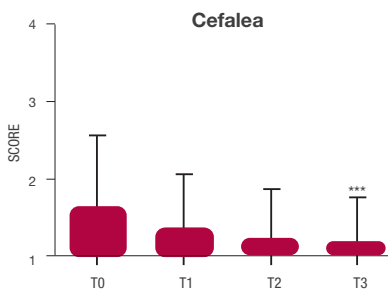
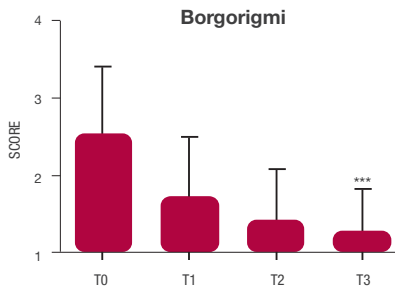
⁷ Specialista in Medicina Generale, Torino

⁸ Medico chirurgo, Trapani

⁹ Specialista in Igiene e Medicina Preventiva, Padova

Fig. 1

Rappresentazione grafica dell'efficacia del trattamento della dispepsia funzionale con Enzyformula. L'azione di Enzyformula si instaura precocemente e viene potenziata e mantenuta con l'uso regolare del prodotto, migliorando significativamente la sintomatologia.





Overview sulle strategie di trattamento farmacologico e nutraceutico della dislipidemia *border-line*.

Andrea Lozzi¹

Riassunto

Nei paesi industrializzati le patologie a carico del Sistema cardiovascolare sono responsabili del 30-35% dei decessi rappresentando così la prima causa di morte per malattia; numerosi fattori di rischio e la presenza di uno stato infiammatorio cronico sono il substrato per lo sviluppo delle cardiovasculopatie. L'ipercolesterolemia è ritenuto uno dei fattori più importanti e quindi un target terapeutico di primo piano per il quale si sono sviluppate numerose strategie terapeutiche basate principalmente sull'uso di statine; questa consolidata terapia farmacologica può però presentare dei limiti di efficacia e di *compliance* da parte del paziente.

In questa *overview* viene presentato uno studio di tipo osservazionale prospettico di coorte con controllo attivo avente come obiettivo quello di valutare l'efficacia del trattamento sperimentale con l'integratore alimentare **Omega Formula™** rispetto al trattamento convenzionale con Atorvastatina. Lo studio è stato condotto su 30 soggetti di età superiore ai 18 anni, arruolati secondo criteri definiti, divisi in due gruppi omogenei e trattati per 3 mesi consecutivi con 10 mg/die di Atorvastatina (gruppo controllo, CA) o con 3 compresse/die di **Omega Formula™** (gruppo sperimentale, GS) e seguiti con valutazione dei parametri ematochimici e biofisici.

Lo studio mette in luce il raggiungimento del risultato di riduzione del colesterolo totale ematico nel gruppo di soggetti trattati con il prodotto in sperimentazione (-17.82%) e l'efficacia del trattamento sperimentato con **Omega Formula™** confrontato con il trattamento con Atorvastatina nella riduzione dell'iperlipidemia.

Key words: fattori di rischio cardiovascolare, infiammazione cronica a bassa intensità, ipercolesterolemia, omocisteina, atorvastatina, riso rosso fermentato, Vitamine B6 e B9, acidi grassi Omega.

¹ Medico Specialista in
Medicina Interna - ASL
Lodi Distretto di Codogno

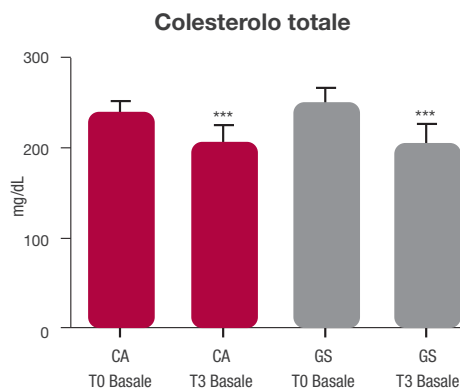


Fig. 1

Il trattamento con Omega Formula™ porta al raggiungimento dell'endpoint primario dello studio OMEGASTAT. Nel Gruppo GS (Omega Formula™) la colesterolemia totale si riduce in media del 17.82% con $p < 0.0001$. Nel Gruppo controllo CA (atorvastatina) i livelli di colesterolemia totale si riducono in media del 14.25% con analogia significativa statistica.

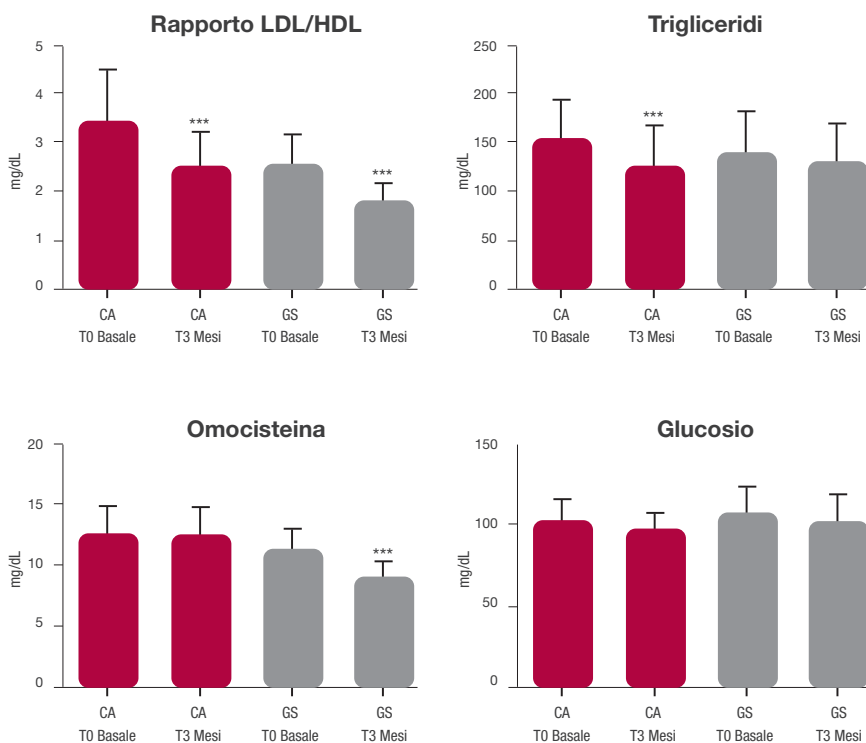
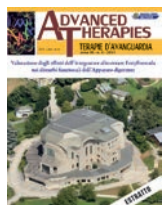


Fig. 2

L'insieme dei dati sugli endpoint secondari mostra un quadro di sostanziale equivalenza tra il trattamento con Atorvastatina e con Omega Formula™. I parametri rapporto LDL/HDL (-28.41%) ed omocisteina circolante (-20.17%) mostrano come Omega Formula™ sia efficace nella modulazione di questi valori. Il trattamento con atorvastatina si dimostra vantaggioso nel management dei livelli di trigliceridi ematici (-18.83%) mentre la glicemia non risulta essere influenzata dai trattamenti proposti.



Desincronizzazione dell'asse HPA, stress e Sindrome da Stanchezza Cronica.

Studio osservazionale multicentrico sull'attività di **Tonicoguna** e **Vit Formula™** nel sostegno della funzione dell'asse ipotalamo-ipofisi-surrene.

Donatella Brazzoli¹, Rosa Maria Calderone², Simona Chierici³, Giuseppe Chimentì⁴,
Ferdinando Diodati⁵, Maurizio Lucarelli⁶, Vito Mannino⁷, Maria Letizia Primo⁸,
Ornella Righi⁹, Paolo Spagnul¹⁰, Antonio Tartaglia¹¹, Lucio Turco¹²

Riassunto

Lo stress è definibile come una reazione biologico-comportamentale positiva volta alla conservazione della vita all'interno dei processi di selezione naturale. In condizioni di normalità, la reazione ad un evento stressogeno porta ad una fisiologica attivazione dell'asse Ipotalamo-Ipofisi-Corticosurrene (HPA) limitata nel tempo e finalizzata all'adattamento dell'organismo alla mutazione degli stimoli ambientali. In presenza di stress cronico l'asse HPA risulta iperattivato e desincronizzato, con insorgenza di Sindromi da Affaticamento Cronico e perdita dell'omeostasi psico-neuro-endocrino-immunitaria causata dall'alterazione dell'asse P.N.E.I.

Lo studio clinico osservazionale multicentrico TONICOBSERV si inserisce nel quadro delle Sindromi da Affaticamento Cronico con desincronizzazione dell'asse HPA in presenza di stress cronico ed ha come obiettivo quello di valutare l'efficacia del loro trattamento con gli integratori alimentari **Tonicoguna** e **Vit Formula™**.

Lo studio è stato condotto su 70 soggetti di età compresa tra 20 e 60 anni, arruolati secondo criteri definiti, trattati con **Tonicoguna** e **Vit Formula™** somministrati per via orale alla posologia di 1 bustina al dì di ognuno dei due prodotti per un periodo continuativo di 4 settimane. I risultati sono stati misurati attraverso la valutazione di parametri sintomatici e la *safety* attraverso il monitoraggio di eventuali eventi avversi. I dati raccolti evidenziano che l'utilizzo degli integratori alimentari **Tonicoguna** e **Vit Formula™** garantisce un ottimale apporto di sostanze vegetali, vitamine, minerali ed oligoelementi attivi nella riduzione degli stati di affaticamento in condizioni di stress cronico.

¹ Specialista in Malattie dell'Apparato Digerente, Torino

² Medico Chirurgo, Palermo

³ Medico Chirurgo, Bologna

⁴ Specialista in Medicina Interna e Pediatria, Palermo

⁵ Specialista in Medicina Aeronautica e Spaziale, Roma

⁶ Specialista in Endocrinologia, Perugia

⁷ Specialista in Medicina dello Sport, Palermo

⁸ Medico Chirurgo Eq. in Psichiatria, Torino

⁹ Specialista in Pediatria, Piacenza

¹⁰ Specialista in Medicina Interna, Udine

¹¹ Medico Chirurgo Eq. in Psichiatria, Torino

¹² Specialista in Psichiatria, Latina

Key words: stress cronico, Sindrome da Affaticamento Cronico, de-sincronizzazione dell'asse HPA, alterazione dell'asse P.N.E.I., *Morinda citrifolia*, Tonicoguna, Vit Formula™.

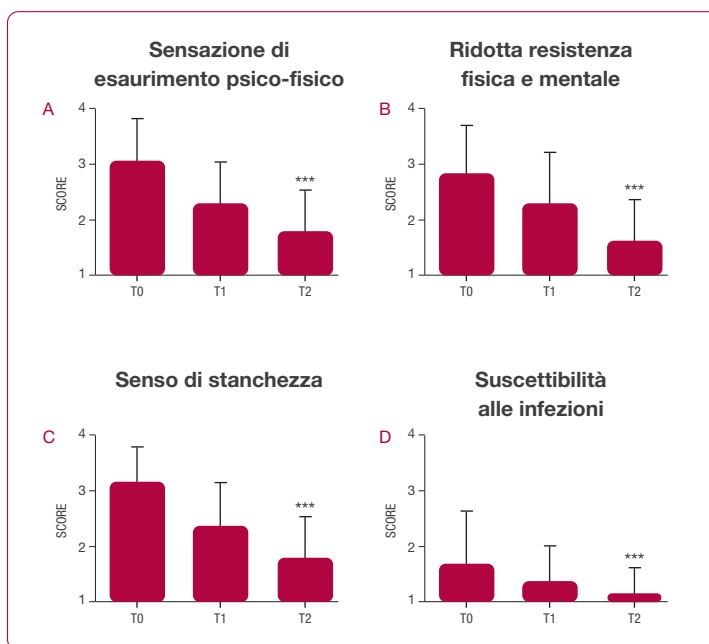


Fig. 1

Distribuzione grafica degli score relativi ai parametri sensazione di esaurimento psico-fisico (A); ridotta resistenza fisica e mentale (B); senso di stanchezza (C) e suscettibilità alle infezioni (D). Tutti i parametri registrano un significativo miglioramento in seguito all'assunzione di Tonicoguna e Vit Formula™ già a T₁ (2 settimane dall'inizio del trattamento) ed a T₂ (4 settimane dall'inizio del trattamento).

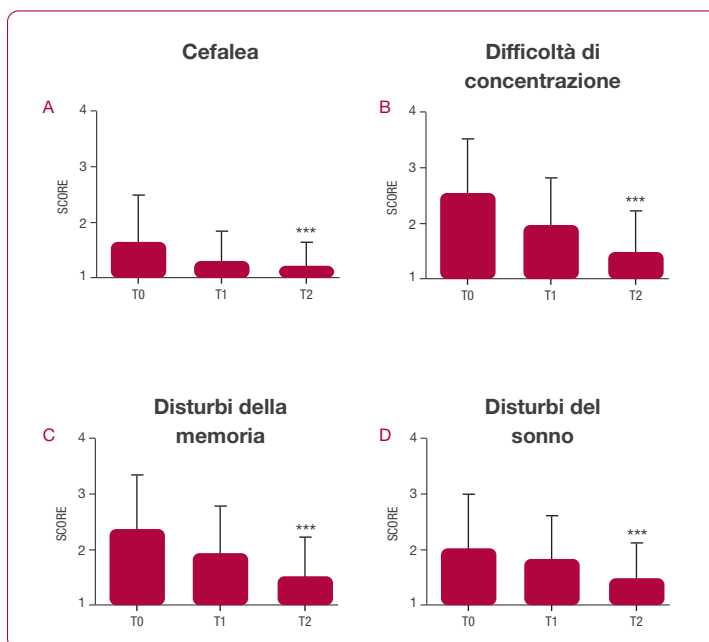


Fig. 2

Distribuzione grafica degli score relativa ai parametri cefalea (A); difficoltà di concentrazione (B); disturbi della memoria (C) e disturbi del sonno (D). Tutti i parametri registrano un significativo miglioramento in seguito all'assunzione di Tonicoguna e Vit Formula™ già a T₁ (2 settimane dall'inizio del trattamento) ed a T₂ (4 settimane dall'inizio del trattamento).



¹ Specialista in Pediatria
Ambulatorio di Pediatria
di libera scelta
(ASL -8 Arezzo)

² Specialista in Pediatria
Ambulatorio di Pediatria
di libera scelta
(ASL -8 Arezzo)

³ Specialista in Pediatria
Ambulatorio di Pediatria
di libera scelta
(ASL -2 Milano)

⁴ Specialista in Pediatria
Ambulatorio Pediatrico
privato, Roma

Profilassi e trattamento naturale delle Elmintiasi.

Antonello Arrighi¹, Alessandro Coradeschi², Maria Colombo³, Lucilla Ricottini⁴

Riassunto

Le Elmintiasi sono infezioni intestinali causate da vermi e rappresentano rilevante causa di mortalità in molti Paesi caratterizzati da carenti condizioni igienico-sanitarie. Le infezioni da parassiti intestinali sono frequenti anche nei Paesi più sviluppati ed interessano in particolare i bambini, con un'incidenza nella popolazione infantile del 20%. Le infestazioni parassitarie alterano l'omeostasi dell'asse cerebro-intestinale con insorgenza di sintomi quali insonnia, irrequietezza, alterazione dell'appetito, fenomeni di malassorbimento di sostanze nutritive e riduzione significativa dei livelli ematici di alcuni minerali e sono accompagnate da una coorte sintomatologica di grave *discomfort* per il paziente. Dal punto di vista immunologico le Elmintiasi portano ad una maggiore suscettibilità dell'ospite nei confronti di re-infestazioni e ulteriori infezioni opportunistiche.

Lo studio clinico osservazionale **Gunaelmint** si inserisce nel quadro delle Elmintiasi legate in particolare ad infestazione da ossiuri ed ha come obiettivo quello di valutare l'efficacia del trattamento sperimentale delle stesse con l'integratore alimentare **Gunaelmint** ed il medicinale omeopatico **Guna-Tanacetum**.

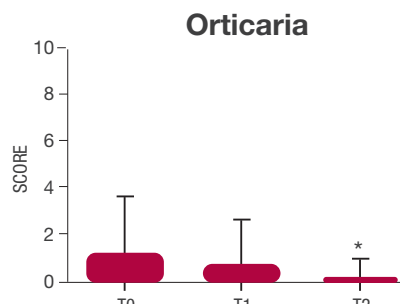
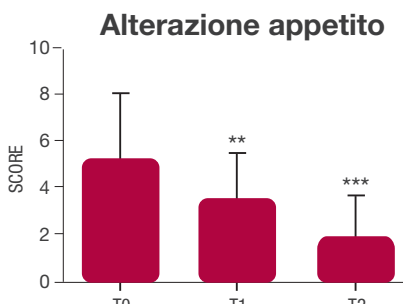
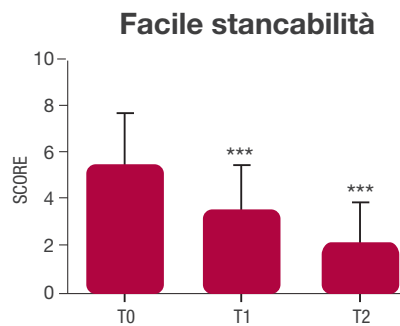
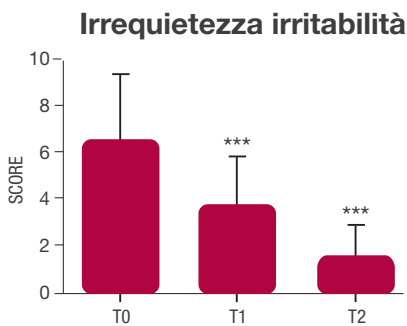
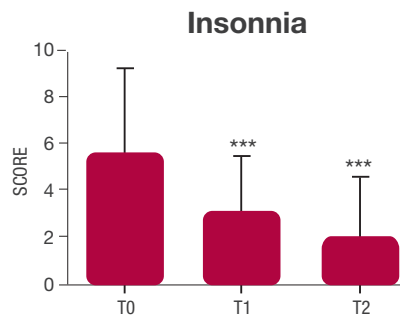
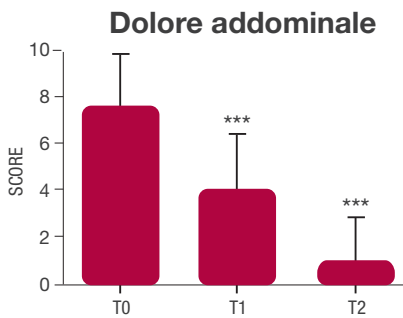
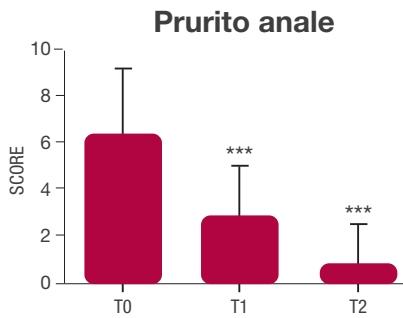
Lo studio è stato condotto su 23 soggetti arruolati secondo criteri definiti e trattati con **Gunaelmint** e **Guna-Tanacetum** somministrati per via orale, con valutazione dei parametri sintomatici e della *safety* attraverso il monitoraggio di eventuali eventi avversi. **Gunaelmint** è stato somministrato per 1 settimana alla posologia di 3 bustine al dì *per os* seguita da 2 settimane di *wash-out* e da 1 ulteriore settimana di trattamento con la medesima posologia. **Guna-Tanacetum** è stato somministrato alla posologia di 10 gocce/3 volte al dì per 25 giorni (a dosaggio dimezzato sotto i 6 anni di età).

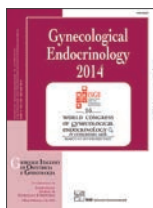
I dati raccolti evidenziano che l'utilizzo dell'integratore alimentare **Gunaelmint** associato a **Guna-Tanacetum** può essere proposto come valida opzione terapeutica per le Elmintiasi e come terapia profilattica in condizioni di aumentato rischio di infestazione da elminti, in particolare in comunità.

Key words: elminti, parassitosi intestinali, Sistema immunitario, asse cerebro-intestinale.

Fig. 1

Distribuzione grafica degli score relativa ai parametri prurito anale, dolore addominale, insonnia, irrequietezza iritabilità, facile stancabilità, alterazione dell'appetito, orticaria. Tutti i parametri registrano un significativo miglioramento in seguito all'assunzione di Gunaelmint e Guna-Tanacetum.





- 1 Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche, Università di Bologna,
- 2 Struttura privata non convenzionata, Caponago (MI)
- 3 Struttura privata non convenzionata, Ravenna
- 4 Ospedale Maggiore, Bellaria (BO)
- 5 ASL, Olgiate Comasco (CO), 6 Spedali Civili di Brescia
- 7 Poliambulatorio L'Eau, Cesena (FC)
- 8 Poliambulatorio Parco dei Cedri, Bologna
- 9 Ospedale San Raffaele, Milano
- 10 Struttura privata non convenzionata, Ravenna
- 11 Presidio Ospedaliero, Melzo (MI)
- 12 Policlinico S. Anna, Brescia

Efficacia e tollerabilità di **Ferroguna** versus ferro solfato nel trattamento dell'anemia sideropenica in gravidanza: studio controllato di non inferiorità.

A. Roncuzzi¹, M. Cazzaniga², G. Pretolani³, P. Tarantini⁴, L. Luraschi⁵, G. Tisi⁶,
R. Roncuzzi⁷, L. Miliffi⁸, R. Chionna⁹, T. Benedetti¹⁰, R. Pasin¹¹, R. Garbelli¹²

Riassunto

Uno stato anemico più o meno accentuato è molto frequente in gravidanza (fino al 20-30% in alcune casistiche). La supplementazione orale con sali di ferro può essere considerata una vera e propria terapia, sebbene effetti collaterali a livello del Tratto gastroenterico ne abbiano da sempre ridotto la *compliance*. Il ferro solfato viene spesso utilizzato in terapia marziale per il basso costo e la buona bio-disponibilità. Tuttavia la somministrazione di questo sale per via orale è spesso associata a nausea, vomito, sensazione di pesantezza a livello epigastrico e scarsa tollerabilità gastro-intestinale in maniera proporzionale alla concentrazione di ferro ionizzato presente nel Tratto gastro-intestinale superiore.

Questo studio clinico multicentrico, aperto, randomizzato, controllato a gruppi paralleli è stato disegnato per dimostrare la non inferiorità di **Ferroguna** rispetto al ferro solfato e la sua maggiore tollerabilità in soggetti in stato di gravidanza oltre la 12^a settimana che necessitavano di supplementazione marziale. Lo studio è stato condotto in Italia, su 49 soggetti di età superiore ai 18 anni, arruolati secondo criteri definiti, trattati per 12 settimane consecutive con 525 mg/die di solfato ferroso eptaidrato (Ferrograd®) o con 2 bustine/die di **Ferroguna** e seguiti con valutazione mensile dei parametri ematochimici e biofisici.

Al termine del trattamento l'aumento dei valori di emoglobina riscontrati in entrambi i gruppi è risultato clinicamente rilevante (>0,5 g/dl) rispetto allo *screening*. Viene confermata l'ipotesi di non inferiorità di **Ferroguna** rispetto a Ferrograd® nel trattamento della carenza di ferro in gravidanza, oltre che la maggiore tollerabilità e facilità di assunzione.

Key words: anemia, gravidanza, carenza di ferro, ferro solfato.

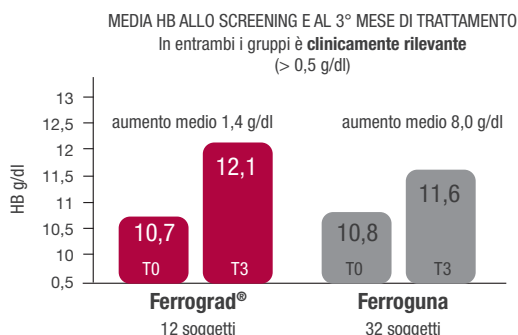


Fig. 1

Valutazione dei livelli di emoglobina (Hb) nel periodo di indagine. Il grafico riporta i valori medi di Hb nei due gruppi sperimentali all'inizio dello studio (T0) e dopo 3 mesi (T3) di trattamento. Sia nel gruppo trattato con Ferrograd® che in quello trattato con Ferroguna è stato riscontrato un **aumento di Hb clinicamente rilevante** (>0.5g/dl).

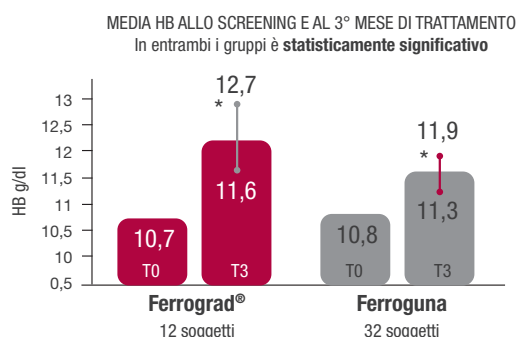


Fig. 2

Valutazione dei livelli di emoglobina (Hb) nel periodo di indagine. Il grafico riporta i valori medi di Hb nei due gruppi sperimentali all'inizio dello studio (T0) e dopo 3 mesi (T3) di trattamento. Sia nel gruppo trattato con Ferrograd® che in quello trattato con Ferroguna è stato riscontrato un **aumento di Hb statisticamente significativo** (p-value<0.05).

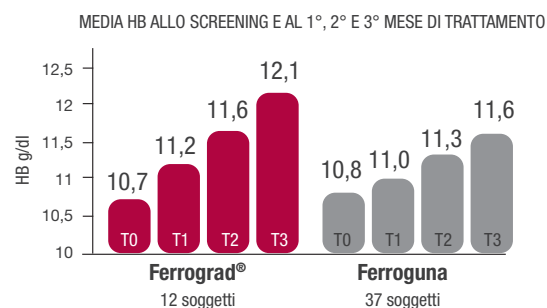


Fig. 3

Il grafico riporta i valori medi di emoglobina (Hb) riscontrati nei due gruppi sperimentali in tutti i periodi dello studio clinico.

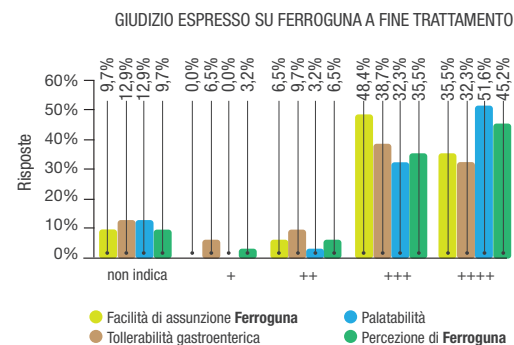


Fig. 4

Giudizio espresso dai soggetti trattati con Ferroguna rispetto alla tollerabilità del prodotto. Come si evince dal grafico, i soggetti hanno espresso un giudizio positivo riguardo a facilità di assunzione, tollerabilità gastroenterica, palatabilità, percezione complessiva del prodotto, attribuendo un punteggio elevato, in una scala da 1 a 4 (+/++++).

Indice analitico

- Acido folico - 103, 104
 Acido glicirrizico - 145, 146
 Acido ialuronico - 123, 124
 Acido malico - 145, 146
 Acidosi metabolica - 81
 Acne - 66
 Adansonia digitata (Baobab) - 78
 Adiantum capillus veneris - 109
 Adiposità localizzata - 53
 Advanced Therapies - 152 156
 Ageing - 5, 45, 53, 85, 95, 123, 124, 138,
 Agropyron repens - 127
 Alcol - 65, 73
 Alimentazione - 3, 4, 5, 28, 35, 48, 62,
 73, 105,
 Allergie - 53, 60, 66, 112, 121
 Alopecia androgenetica
 (nel sesso femminile) - 53
 Alterazione appetito - 159
 Alzheimer (Morbo di) - 9, 53
 Ambiente - 13, 15, 20, 49, 89, 117
 Amilasi - 70, 71
 Aminoacidi essenziali - 92, 93, 96, 98, 99,
 100, 143
 Ammonio molibdato - 80, 82
 Anemia sideropenica - 54, 77, 160
 Antibiotici (trattamento di accompagna-
 mento) - 54
 Appendice - 14, 15
 Arginina - 130, 131, 145, 146
 Artrite Reumatoide - 9
 Artrosi - 54, 81
 Asma allergico - 112
 Astenia - 54, 73, 77, 108, 138, 140
 Aterosclerosi - 54, 66, 67
 Autismo - 20, 33, 37
 Bifidobacterium animalis
 SSP. Lactis Bb-12 - 133, 134, 135,
 136,
 Bifidobacterium lactis BS01 - 106, 117,
 121,
 Biologia Molecolare - 5, 149
 Biossido di silicio - 62, 71, 75, 78, 82, 86,
 106, 125, 133, 136
 Borborigmi - 145
 BPCO: Bronco -Pneumopatia -Cronica
 -Ostruttiva - 9
 Calcio carbonato - 80, 82, 142
 Calcio lattato pentaidrato - 133
 Calcolosi renale - 54, 127, 128
 Camellia sinensis (thé verde) - 73, 75, 86,
 116, 133,
 Candidosi vaginale - 54
 Carnitina - 130, 131
 Catarro bronchiale - 54
 Cefalea - 69, 71, 77
 Celiachia - 9, 150
 Cellulasi - 70, 71
 Chemioterapia (trattamento di accompa-
 gnamento) - 54
 Cibo industriale - 8, 9
 Cistite (forme ricorrenti) - 54
 Coenzima Q10 - 61, 85, 86, 87
 Colesterolo totale (valori di) - 154, 155
 Colina bitartrato - 75, 142
 Colite - 35, 54
 Colostro bovino - 60, 61, 62, 150
 Colostro bovino liofilizzato - 29, 37, 44,
 47, 60, 62
 Colostro Noni - 29, 37, 44, 46, 47, 48, 53,
 54, 55, 56, 57, 60, 61, 62, 150, 151
 Commiphora myrrha - 86
 Compliance - 70, 75, 90, 121, 154, 160
 Concentrazione (difficoltà di) - 157
 Controller - 8, 9, 19, 21, 22, 27, 45, 47
 CRH: Corticotropin -Releasing
 Hormone - Ormone di Rilascio della
 Corticotropina - 26
 Crohn (morbo di) - 28, 55
 Cucurbita pepo (Zucca) - 90
 Curcuma longa - 70, 71, 90
 Danni neurologici - 55
 Daucus carota - 81, 82
 Decadimento cognitivo - 87
 Depressione e sindromi ansioso
 depressive - 55
 Diabete di tipo II - 4, 9
 Diarrea - 48, 55, 60, 62, 66, 67, 88, 136
 Digestione (disturbi della) - 55
 Disassuefazione (protocolli di) - 55
 Disbiosi intestinale - 50, 55, 121
 Dispepsia - 36, 66, 152, 153
 Dolore addominale - 154
 Drosera rotundifolia - 109
 Ecosistema - 13, 15, 48, 119
 ECOsystem - 33
 Eczema allergico - 112
 EGOsystem - 33
 Eleutherococcus senticosus - 140
 Elmintiasi - 88, 158

- Enterosgel - 44, 46, 47, 53, 54, 55, 56, 57, 64, 65, 66, 67, 68
- Enzimi - 48, 61, 69, 70, 112, 119, 152
- Enzyformula - 55, 56, 57, 69, 70, 152, 153
- Epatite virale cronica B e C - 55
- Epatoguna - 73, 74, 75, 76
- Epigenetica - 33, 35
- Esaurimento (stati di) - 55
- Esaurimento psico-fisico (sensazione di) - 157
- Fegato liofilizzato - 73, 74, 75
- Ferro fosfato - 80, 82
- Ferro fumarato - 77, 78, 142
- Ferroguna - 54, 57, 73, 77, 78, 160, 161
- Fisiologia - 3, 5, 19, 20, 33, 36, 42, 70, 152
- Flora batterica intestinale (alterazioni della) - 55
- Foeniculum vulgare - 81, 82, 125
- FOS: Frutto -oligosaccaridi - 48, 109, 110, 112
- Frutto -oligosaccaridi a Catena Corta (FOSsc) - 115, 119
- Fumaria officinalis - 70, 71
- GABA: Gamma -Aminobutyric -Acid - Acido gamma -amminobutirrico - 26
- GALT: Gut -Associated Lymphoid Tissue - Sistema Immunitario Associato alle Mucose - 25, 41, 42, 43,
- Gastrite - 55, 77
- Gastroduodenite da H. pylori - 37
- GBA: Gut -Brain Axis - Asse Intestino-Cervello - 8, 25, 27, 28, 33, 36, 42, 43
- Gentiana lutea - 132, 104
- Ginkgo biloba - 139, 140, 141
- Ginseng - 139, 140
- Giornale Italiano di Ostetricia e Ginecologia - 152
- Glicemia - 19, 21, 155
- Glicina - 145, 146
- Glucosamina - 145, 146
- Gluten Sensitivity - 4, 8, 150
- Glutine - 8, 47, 50, 62, 67, 70, 75, 78, 82, 86, 90, 116, 124, 133, 135, 138
- Glycine max - 114, 116, 133
- Glycyrrhiza glabra - 109
- Grelina - 14, 33, 34, 37
- Griffonia simplicifolia - 125
- Grindelia robusta - 109
- Gunabasic - 22, 53, 54, 57, 80, 81, 82
- Gunabrain - 53, 54, 55, 56, 85, 86
- Gunaelmint - 56, 88, 89, 90, 158, 159
- Gunamino Formula - 53, 57, 92, 93, 94, 95, 96,
- Gunamino Formula Sport - 56, 98, 99
- H. Pylori - 34, 37, 56, 135
- Hamamelis virginiana - 125
- Helichrysum italicum - 109
- Herpes (labiale e genitale) - 56
- Herrick, Robert - 39
- Hormonal disruption - 19
- HPA: Hypothalamic-Pituitary -Adrenal Axis -Asse Ipotalamo -Ipofisi -Corticosurrene - 156, 157
- Hypericum perforatum - 139, 140
- IBDs: Inflammatory Bowel Diseases - Malattie Infiammatorie dell'Intestino - 8, 20, 33, 35, 37, 60, 150
- IBS: Irritable Bowel Syndrome - Sindrome del Colon Irritabile - 8, 60
- IL-8 (espressione genica di) - 150, 151
- Immunodeficienze - 56
- Immunosorveglianza - 29, 41
- Immunotolleranza - 27, 29, 41, 44
- Inappetenza - 48, 56, 62, 95, 140
- Infestazioni da elminti - 56, 57
- Infezioni (susceptibilità alle) - 88, 146
- Infiammazione - 7, 9, 28, 41, 43, 76, 83, 150, 154
- Infiammazione Fisiologica - 27, 36, 41, 42, 43
- Influenza (profilassi) - 56
- Inositolo - 127, 142, 143
- Insonnia - 88, 158, 159
- Insufficienza epato-pancreatica - 56
- Intestino (centralità del) - 7, 25, 43
- Inula helenium - 109
- InuVital plus - 102, 103
- Invecchiamento - 3, 5, 9, 45, 85, 87, 95, 146
- Ipercolesterolemia - 56, 105, 156
- Ippocrate - 23
- IRR: Infezioni Respiratorie Ricorrenti - 9, 60
- Irrequietezza/Irritabilità - 88, 158, 159
- Isoflavoni - 114, 115, 116, 117, 132, 133, 134
- Kennedy, Robert - 17
- Killer silenzioso - 9
- Lactobacillus acidophilus LA02 - 116, 117, 121, 133, 134, 135, 136

- Lactobacillus acidophilus La5- 116, 117, 121, 133, 134, 135, 136
 Lactobacillus paracasei LC- -01 - 133, 134, 135, 136
 Lactobacillus paracasei LPC00 - 116, 117, 121
 Lactobacillus plantarum LP02 - 116, 117, 119, 121
 Lactobacillus rhamnosus LR06 - 116, 117, 119, 121, 133, 134, 135, 136,
 Lactobacillus salivarius - 135
 Lactobacillus salivarius LS03 - 116, 117, 119, 120, 121, 133, 134, 135, 136
 Lactococcus lactis R-707-1 - 133, 134, 135, 136
 Lattasi - 70, 71
 Layer mucoso - 25, 29, 41, 44, 47, 150
 Leaky Gut Syndrome - 8, 42
 Lennon, John - 11
 Leptina - 33, 34
 L-Fenilalanina - 96, 100, 101
 Lipasi - 70, 71
 L -Isoleucina - 96, 100, 101
 L -Leucina - 96, 100, 101
 L -Lisina cloridrato - 96, 100
 L -Metionina - 96, 100, 101, 142
 Low Dose - 50
 Low-Grade-Chronic-Inflammation - 9, 41, 42, 43
 L-Treonina - 96, 100, 101
 L-Triptofano - 96, 100, 101
 L-Valina - 96, 100, 101
 Magnesio citrato - 80, 82
 Magnesio ossido - 80, 82, 100, 125, 142
 MALT: Mucosa - Associated Lymphoid Tissue - *Tessuto Linfoide Associato alle Mucose* - 41, 42, 47, 48
 Malva sylvestris - 109, 125
 Manganese carbonato - 80, 82, 86, 142
 Marrubium vulgare - 109
 Medicina dello Sport - 56, 156
 Melatonina - 49, 115, 116, 117,
 Melissa officinalis - 81, 82, 139, 140
 Memoria (disturbi della) - 56
 Menopausa (disturbi della) - 57
 Metalli pesanti - 66, 86
 Meteorismo - 69, 71, 153
 Meteorismo e flatulenza - 57
 Micosi - 57
 Microbioma - 7, 33, 34, 35
 Microbiota - 8, 14, 21, 25, 27, 28, 29, 34, 35, 36, 37, 41, 42, 43, 44, 47, 48, 49, 64, 120, 150
 Microcosmo Neuro-Immuno-Endocrino - 25, 26
 Minerva Cardioangiologica - 154
 Minerva Gastroenterologica e Dietologica - 150
 Monascus purpureus (riso rosso fermentato) - 105, 106
 Monolayer - 28, 42
 Morinda citrifolia (NONI) - 29, 37, 44, 47, 48, 60, 61, 62, 108, 109, 138, 139, 140, 150, 157
 Myroxylon balsamum - 109
 NAC: N - Acetilcisteina - 85
 Network cellulare - 13
 Nutraceutica Fisiologica - 3, 4, 5, 7, 9, 15, 19, 22, 29, 33, 37, 44, 45, 49, 51, 149, 169
 Obesità e sovrappeso - 57
 OGM (Organismo Geneticamente Modificato) - 8, 28, 49, 75, 93, 116, 124, 169
 Omega 3 - 50, 105, 106
 Omega 6 - 105, 106
 Omega 9 - 105, 106
 Omega Formula - 53, 54, 56, 57, 105, 106, 154, 155
 Omeostasi - 7, 8, 13, 15, 19, 21, 22, 26, 27, 29, 35, 36, 47, 150, 156, 158
 Omeotossini - 108
 Omocisteina - 105, 106, 154, 155
 Omogenato di uova di quaglia (Coturnix japonica) - 112
 Orticaria - 57, 66, 89, 159
 Osteoporosi - 57, 81, 123, 132, 133
 Ovix - 53, 57, 112, 113
 P.N.E.I. Psico-Neuro-Endocrino-Immunologia - 5, 7, 8, 9, 19, 20, 21, 22, 26, 27, 35, 41, 42, 43, 152, 156, 157
 Papaina - 70, 71
 Papaver rhoeas - 109
 Pediatria Preventiva & Sociale - 158
 Pesantezza postprandiale - 153
 pH - 19, 21, 22, 50, 80, 135,
 Plantago lanceolata - 109
 Pollinosi - 112
 Polidestrosio - 102, 103
 Polimetisilossano polidrato - 67

- Potassio citrato - 80, 82
 Powergrape® - 98, 99, 100, 101
 Primula veris - 109, 110
 Profem™ - 53, 57, 114, 115, 116, 117,
 Proflora™ - 37, 46, 48, 54, 55, 119, 120,
 122
 Profos™ - 54, 57, 123, 124, 126
 Proliferazione cellulare (test di) - 151
 Propolis - 109
 Protezione epato-pancreatica - 71
 Prurito anale - 84, 159
 Psoriasi - 9
 Pueraria lobata - 114, 116, 117
 Radionuclidi - 65, 66
 Rame citrato - 78, 80, 82, 142
 Rapporto LDL/HDL - 105, 155
 Regola delle 3R - 46, 47, 48
 Renalof® - 54, 127, 128
 Resistenza fisica e mentale (riduzione) -
 157
 Restitutio ad integrum - 29, 47
 Ricerca - 3, 73, 88, 92, 149, 169
 Rimuovi (Regola delle 3 R) - 46, 47
 Rinite allergica - 112
 Ripara (Regola delle 3 R) - 46, 47
 Ripopola (Regola delle 3 R) - 46, 48
 Rosa canina - 124, 125
 Rosmarinus officinalis - 109, 139, 140
 Rughe - 57
 Schopenhauer, Arthur - 1
 Seleniometionina - 80, 82, 86
 Selenito di Sodio - 130
 Serenoa repens - 129, 130, 131
 Sicurezza d'uso - 169
 Signaling - 20
 Sindrome da Affaticamento Cronico - 157
 Sindrome Metabolica - 4, 57, 73, 76, 95
 Sinusopatie - 60
 SNC: Sistema Nervoso Centrale - 8, 20,
 27, 35, 36
 SNV: Sistema Nervoso Vegetativo - 8, 20,
 50
 SOD: Superossido Dismutasi - 70, 71, 85,
 Sodio ialuronato (Exceptionhyal) - 116,
 117
 Solfato di zinco - 130, 145, 146
 Sonno (disturbi del) - 157
 Sonnolenza postprandiale - 153
 Sperimentazione - 151, 169
 Spermotrend - 57, 129
 Stancabilità (facilità) - 84, 159
 Stanchezza (senso di) - 84, 157
 Sterilità maschile - 57
 Stile di vita - 5, 49, 63, 72, 73, 76, 79, 81,
 84, 87, 91, 97, 101, 104, 105, 107, 111,
 113, 118, 122, 126, 128, 131, 134, 137,
 141, 144, 147
 Stipsi - 60, 68, 88
 Strato "Fast" - 69
 Strato "Slow" - 69
 Stress - 8, 9, 20, 26, 27, 35, 36, 42, 48, 49,
 62, 69, 81, 85, 87, 98, 99, 100, 102, 105,
 129, 130, 138, 139, 140, 145, 146, 156,
 157
 Superorganismo - 7, 8, 13, 14, 15, 27, 34
 Superossido Dismutasi (SOD) - 71
 Symbiofem® plus - 57, 132, 133
 Symbiolact® Comp - 135, 136
 Taraxacum officinale - 77, 78
 Teilhard de Chardin, Pierre - 31
 Temperatura - 19, 21, 117, 122, 134
 TIAs: Transient Ischemic Attacks
 - Attacchi Ischemici Transitori - 87
 Tilia cordata - 81, 82
 TJ: Tight Junctions – Giunzioni Strette
 - 28
 Tonicoguna - 54, 55, 56, 57, 138, 141,
 156, 157
 Tosse - 57, 108, 109, 111
 Tossina - 65
 Trifolium pratense - 115, 116
 Trigger - 9, 44, 47
 Trigliceridi (valori di) - 155
 Triptofano - 27, 36
 Turn-over - 28, 29, 44, 47, 150, 151
 UFC: Unità Formanti Colonia - 117, 134,
 135
 Urtica dioica - 81, 82
 VBP: Valore Biologico Proteico - 94
 Verminosi (vedi Elmintiasi)
 Vit Formula - 55, 56, 57, 142, 156, 157
 Vitamina A - 102, 103, 104, 123, 125,
 142, 143
 Vitamina B1 - 100, 101, 142, 143
 Vitamina B2 - 100, 101, 142, 143
 Vitamina B5 - 146
 Vitamina B6 - 100, 101, 105, 106, 130,
 142, 143, 146

Vitamina B9 - 146
Vitamina B12 - 100, 101, 102, 103, 104,
130, 142, 143, 146
Vitamina C - 77, 78, 81, 102, 103, 104,
124, 125, 142, 143
Vitamina D - 132, 133, 134, 143
Vitamina D3 - 132, 142
Vitamina E - 102, 103, 104, 130, 131,
142, 143
Vitamina H - 134, 142
Vitamina K - 143
Vitamina K1 - 134, 135, 142
Vitamina PP - 69, 70, 71, 142, 143
Vitis vinifera - 100
Viusid - 56, 145
Wash-out - 44, 64, 158
Withania somnifera - 85, 86, 87
Zinco citrato - 80, 82, 142

GUNA E GLI INTEGRATORI ALIMENTARI DELLA NUTRACEUTICA FISIOLOGICA

Guna offre un'ampia gamma di integratori alimentari basati sul metodo della Nutraceutica Fisiologica, che si distinguono per le caratteristiche uniche.

La **qualità** delle materie prime ed i processi produttivi innovativi: è il punto di partenza da cui nascono i prodotti Guna.

La **ricerca**: è alla base dell'affermazione di Guna nel panorama nutraceutico internazionale. Gli studi di Biologia Molecolare applicati alla Fitoterapia e di Chimica Biologica applicata ai nutrienti hanno condotto Guna all'individuazione delle caratteristiche organolettiche e nutrizionali dei principi attivi che costituiscono i prodotti Guna.

La **sperimentazione** di base e clinica: è il fiore all'occhiello di Guna. Alcune delle più prestigiose riviste scientifiche internazionali hanno pubblicato i lavori che mostrano l'evidenza dell'efficacia dei prodotti Guna.

L'**efficacia**: ha sancito il successo degli integratori alimentari Guna. La sapiente selezione ed associazione degli ingredienti secondo principi di sinergismo e complementarietà d'azione conferisce a questi prodotti una percentuale di efficacia nettamente superiore rispetto ai prodotti con indicazioni simili.

La **sicurezza d'uso**: l'assenza di effetti collaterali è provata da rigorosi test di laboratorio e dall'esperienza clinica sviluppata in oltre quindici anni. Molti degli integratori alimentari Guna sono *gluten free*, *allergen free*, privi di lattosio. Tutti sono no OGM.

