

Sommario

7	Prefazione
9	Presentazione
	CAPITOLO PRIMO
12	<i>A casa di Carlo</i>
13	... « <i>A carciofi</i> »
	CAPITOLO SECONDO
14	Detti, credenze e proverbi siciliani
	CAPITOLO TERZO
18	Un po' di storia, proprietà e impieghi
	CAPITOLO QUARTO
29	La coltivazione attuale
	CAPITOLO QUINTO
40	Ricette
42	1. Carpaccio di carciofi
43	2. Mousse di carciofi
44	3. Fondi di carciofo alla fioraia in
45	4. Carciofi ad insalata russa
46	5. Lessati con salsa all'agro
47	6. Arrostiti alla brace
48	7. Arrostiti in casseruola
49	8. Arrostiti in forno
49	9. Variante arrosti
50	10. Variante
51	11. Villanella semplice
52	12. Variante
52	13. Variante
53	14. <i>Frittedda</i>
54	15. Variante
55	16. Variante
55	17. Variante

- 56 18. Uova in camicia di *frittedda*
57 19. *Pitaggiu*
57 20. Carciofi alla termitana
58 21. Intingolo di nonna Angela
60 22. Carciofi alla siciliana
61 23. Ostiarelle
62 24. Cotolette di carciofi
63 25. Carciofo alla «giudia»
64 26. Alla Massimo
65 27. Variante
65 28. Variante
66 29. Frittata
67 30. Carciofata della zia Lina
68 31. Carciofata alla «Nasca»
69 32. Spezzatino di carciofi
70 33. Variante
70 34. Caponata di carciofi
72 35. Carciofi alla parmigiana
74 36. Pastella alla *sfnaiunara*
76 37. Pastella di fattoria
77 38. Pastella a lievitazione «alcolica»
79 39. Carciofi dorati alla milanese
80 40. Fritti in vivo d'olio
81 41. Carciofi in umido con la nepitella
82 42. Carciofi semplici quanto basta
83 43. In tegame alla fattoria
83 44. Variante
84 45. Variante
84 46. Carciofi romani ammollicati
85 47. In tegame all'agrigentina
85 48. Variante
86 49. Salsa d'acciughe per carciofi
87 50. Ragù di carciofi
88 51. Variante
88 52. Variante
89 53. Carciofi alla romana
90 54. Carciofi a sorpresa
92 55. Carciofi al vino bianco

93	56. Carciofi farciti alla carne
94	57. Carciofi ripieni al prosciutto
95	58. Carciofi ripieni al prosciutto (var.)
96	59. Carciofi alla pancetta
96	60. Variante
97	61. Ricetta di carciofi importata dalla Polonia
98	62. Carciofi alla minuta
99	63. Gratin di carciofi al tonno
100	64. Fondi di carciofi di primavera
100	65. Carciofi alla fiorentina
101	66. Carciofi al sapore di mare
102	67. Flan di carciofi alla finanziaria
104	68. Carciofi alla crema d'uovo
105	69. Carciofi al burro di gamberi
106	70. Raffinato in campagna
106	71. Variante
107	72. Stampini di carciofi
108	73. Pasticcio di carciofi
109	74. Carciofi fritti alla Villeroy
110	75. Tortino di carciofi
111	76. Variante
111	77. Variante
112	78. «Cacuocciola da signura Nica»
113	79. Tortino di carciofi alla toscana
114	80. Torta pasqualina alla genovese
116	81. Tortino rustico di Emanuela
117	82. Pasticcio di carciofi e piselli
118	83. Carciofi ai piselli
119	84. Stracciatella di carciofi
120	85. Risotto di carciofi
121	86. Variante
122	87. Riso arrosto alla genovese
123	88. Risotto con carciofi alla besciamella
124	89. Variante
124	90. Variante
125	91. Purea di carciofi
126	92. Lasagne alla crema di carciofi
128	93. Fettuccine verdi al carciofo

- 129 94. Rigatoni di carnevale
130 95. Paglia e fieno con carciofi all'origano
131 96. Ravioli con ripieno di carciofi
131 97. Bucatini ai carciofi
132 98. Rigatoni alla favignana
133 99. Variante
133 100. E per le tagliatelle fatte in casa!
134 101. Fusilli di marisa patti
135 102. Carciofi in salamoia
136 103. Carciofini sott'olio
137 104. Carciofi seccati per l'inverno
- 138 Ricette di Pino Di Leonardo
139 Carciofi alla ponte verde
140 Carciofi alla pizzaiola
141 Carciofi alla zingara
142 Carciofi all'innamorata
143 Farfalline dell'amica
144 Insalata di carciofi alla contadina