

Indice

11	La Saggezza degli Antichi Medicina della Tradizione La leggenda del <i>Cordyceps</i>
13	1. Introduzione: i funghi per la salute
19	2. Il <i>Cordyceps</i> : storia, miti e leggende
24	3. Il <i>Cordyceps</i> e l'economia del Tibet: una specie in pericolo
29	4. Il <i>Cordyceps</i> in Medicina Tradizionale Cinese
35	5. <i>Cordyceps</i> : parassita o simbiote?
40	6. Le proprietà terapeutiche del <i>Cordyceps</i>
46	7. Il <i>Cordyceps</i> a supporto delle patologie oncologiche
48	Attività di protezione cardiovascolare
49	Azione epatoprotettiva
50	Attività antidiabetica
52	Apporto di ossigeno e metabolismo energetico cellulare. Azione a livello respiratorio
54	Azione antiossidante e anti-aging
55	Azione antidepressiva
57	Sostegno della funzione renale
57	<i>Cordyceps</i> e recupero osseo
58	<i>Cordyceps</i> e trapianti
60	<i>Cordyceps</i> , energia e vitalità
61	<i>Cordyceps</i> , potenza sessuale e fertilità
63	Il <i>Cordyceps</i> e gli sportivi
64	Tossicità
64	Il <i>Cordyceps</i> come adattogeno
67	8. Considerazioni e conclusioni
73	Bibliografia
83	Nota biografica