

## Indice

5	Prefazione
7	Ringraziamenti
9	Premessa alla ii edizione
11	Introduzione
13	La moderna gemmoterapia, finalmente
14	Cosa è un gemmoderivato
15	Le gemme dal punto di vista chimico
15	Dentro il nuovo mainstream delle sostanze naturali vegetali

### PARTE PRIMA

## Generalità e botanica

19	<b>Capitolo I. La vita delle piante</b>
19	Il mondo vivente verde
29	<b>Capitolo II. I meristemi</b>
29	Tessuti embrionali vegetali
30	Il meristema e il sistema meristemato
31	Meristema primario
34	Meristema secondario
35	Meristema secondario nella crescita e sviluppo del legno
37	1) Amenti - inflorescenze
39	2) Boccioni - gemme fiorali
40	3) Corteccia interna di giovane ramo
40	4) Corteccia interna di radice
41	5) Gemme
51	6) Giovani getti o germogli
52	7) Ghiande
52	8) Linfa
54	9) Radichette o giovani radici
56	10) Semi
58	Riferimenti bibliografici
60	<b>Capitolo III. Ipotesi su come funziona un gemmoderivato</b>
67	<b>Capitolo IV. Fitosociologia e fitoterapia</b>
75	<b>Capitolo V. Cenni storici</b>
81	Dalla guerra all'alleanza, una lezione chiara dall'evoluzione dei vegetali

- 83 Le nuove piante
- 85 L'evoluzione vista dalla parete cellulare
- 88 Colori e tassonomia
- 90 Correlazione coevolutiva tra la colorazione del fiore e insetti impollinatori
- 92 E noi che c'entriamo?

## 96 **Capitolo VI. Principi attivi presenti nei gemmoderivati**

- 96 La composizione chimica dei gemmoderivati
- 97 Verso la validazione
- 97 Validazione chimica del gemmoderivato
- 98 Composizione chimica dei gemmoderivati
- 99 Le sostanze naturali nell'ecosistema planetario
- 100 Le sostanze naturali nel metabolismo cellulare
- 103 Nutrigenomica
- 104 Natura e costituzione chimica dei principi attivi
- 105 Il metabolismo primario
  - 107 Acidi nucleici
  - 107 Carboidrati
  - 108 Proteine & co.
  - 109 Lipidi
- 112 Il metabolismo secondario
- 114 L'orizzonte chimico funzionale delle sostanze naturali
- 115 Infine passiamo alle molecole organiche
  - 118 Gli alcaloidi
  - 119 I terpeni
  - 120 I fenoli
  - 122 Le molecole anfipatiche, ibridi molecolari
- 125 La costituzione chimica dei tessuti meristemati
- 125 Gli ormoni vegetali
- 125 Fattori che condizionano lo sviluppo vegetale
  - 127 1) Auxine
  - 129 2) Gibberelline
    - 130 Il falso allarme delle gibberelline
  - 132 3) Citochine
  - 133 4) Acido abscissico
  - 134 5) Etilene
- 135 Riferimenti bibliografici

## 138 **Capitolo VII. La tecnologia al servizio dei gemmoderivati**

- 139 La cromatografia planare

---

141	Le fasi operative della TLC
143	La cromatografia di strato sottile ad alta risoluzione
149	Valore della tecnica HPTLC
149	Gemmoderivati e HPTLC
154	Riferimenti bibliografici
156	<b>Capitolo VIII. Breve storia e cronologia della gemmoterapia</b>
171	Riferimenti bibliografici
173	<b>Capitolo IX. Definizione, postulati e modelli di prescrizione della meristemoterapia</b>
173	Definizione di gemmoterapia
175	Postulati
176	Modelli di prescrizione
178	La ricetta in gemmoterapia
181	Gemmoterapici unitari e complessi
182	Utilizzo della gemmoterapia "biointegrata" o "interattiva"
183	Somministrazione e posologia
184	Le vie di somministrazione
184	Posologia riferita ai gemmoderivati diluiti
185	Posologia riferita a gemmoderivati concentrati
186	Controindicazioni relative
189	Riferimenti bibliografici
190	<b>Capitolo X. Meccanismo d'azione del gemmoterapico</b>
192	Caratteristiche costanti del gemmoderivato
196	<b>Capitolo XI. La galenica in meristemoterapia</b>
196	Metodi di preparazione degli estratti idroglicericoalcolici
196	Riconoscimento botanico
198	Metodo di preparazione secondo la farmacopea francese
202	Considerazioni sulla diluizione decimale hahnemanniana (1 DH)
203	Altri metodi di preparazione
203	Metodo secondo farmacopea ufficiale italiana
210	Riferimenti bibliografici
211	<b>Capitolo XII. Studio citologico</b>
214	Studio delle coagulopatie mediante tromboelastografia
215	Applicazioni diagnostiche del tromboelastogramma
216	Azione dei gemmoterapici nelle coagulopatie nelle alterazioni del tromboelastogramma

219 Riferimenti bibliografici

221 **Capitolo XIII. Ricerca e sperimentazione scientifica in gemmotherapia**

236 Conclusioni

PARTE SECONDA

**Monografie dei gemmotherapici**

241 Premessa

244 Introduzione alle monografie

244 Botanica

245 Chimica

247 Preparazione della droga

249 **Gemmoderivati utilizzati in terapia**

251 ***Abies pectinata*** - Abete bianco

257 ***Acer campestre*** - Acero campestre

262 ***Aesculus hyppocastanum*** - Ippocastano

268 ***Alnus glutinosa*** - Ontano nero

275 Analisi HPTLC

276 ***Alnus incana*** - Ontano bianco

281 ***Ampelopsis veitchii*** - Vite vergine

286 ***Arbutus unedo*** - Corbezzolo

292 ***Avena sativa*** - Avena

299 ***Betula pubescens*** - Betulla pelosa

308 Analisi HPTLC

311 ***Betula verrucosa*** - Betulla pendula

319 ***Buddleja davidii*** - Buddleja

325 ***Buxus sempervirens*** - Bosso

333 ***Calluna vulgaris*** - Brugo

341 ***Capparis spinosa*** - Cappero

349 ***Carpinus betulus*** - Carpino bianco

357 Analisi HPTLC

359 ***Castanea vesca*** - Castagno

366 ***Cedrus libani*** - Cedro del libano

370 Analisi HPTLC

372 ***Cercis siliquastrum*** - Albero di giuda

380 ***Cistus ladaniferus*** - Cisto

385 ***Citrus limonum*** - Limone

392 ***Cornus sanguinea*** - Sanguinello

400 ***Corylus avellana*** - Nocciolo

408 ***Crataegus oxyacantha*** - Biancospino

416 Analisi HPTLC

417 ***Fagus sylvatica*** - Faggio

422 Analisi HPTLC

424 ***Ficus carica*** - Fico

432 Analisi HPTLC

- 433 ***Fraxinus excelsior*** - Frassino  
Analisi HPTLC
- 439 ***Ginkgo biloba*** - Ginkgo
- 448 ***Hippophae rhamnoides*** - Olivello spinoso
- 454 ***Humulus lupulus*** - Luppolo
- 465 ***Ilex aquifolium*** - Agrifoglio
- 474 ***Juglans regia*** - Noce
- 482 ***Juniperus communis*** - Ginepro comune
- 491 ***Larix decidua*** - Larice
- 500 ***Ligustrum vulgare*** - Ligustro
- 508 ***Lonicera nigra*** - Lonicera nera
- 513 ***Magnolia denudata*** - Magnolia denudata
- 519 ***Malus sylvestris*** - Melo selvatico
- 530 ***Morus nigra*** - Gelso nero
- 536 ***Olea europaea*** - Olivo  
Analisi HPTLC
- 544 ***Pinus montana*** - Pino  
Analisi HPTLC
- 551 ***Platanus orientalis*** - Platano orientale
- 558 ***Populus nigra*** - Pioppo nero
- 566 ***Prunus amygdalus*** - Mandorlo
- 574 ***Prunus spinosa*** - Prugnolo
- 582 ***Pyrus communis*** - Pero comune
- 588 ***Quercus pedunculata*** - Quercia
- 596 ***Ribes nigrum*** - Ribes nero  
Analisi HPTLC
- 605 ***Rosa canina*** - Rosa canina  
Analisi HPTLC
- 615 ***Rosmarinus officinalis*** - Rosmarino
- 627 ***Rubus fruticosus*** - Rovo  
Analisi HPTLC
- 634 ***Rubus idaeus*** - Lampone  
Analisi HPTLC
- 641 ***Salix alba*** - Salice bianco
- 642 ***Secale cereale*** - Segale  
Analisi HPTLC
- 655 ***Sequoia gigantea*** - Sequoia  
Analisi HPTLC
- 664 ***Sorbus domestica*** - Sorbo  
Analisi HPTLC
- 671 ***Syringa vulgaris*** - Lilla - Serenella
- 672 ***Tamarix gallica*** - Tamerice  
Analisi HPTLC
- 693 ***Ulmus campestris*** - Olmo campestre
- 699 ***Vaccinium myrtillus*** - Mirtillo nero
- 706 ***Vaccinium vitis idaea*** - Mirtillo rosso  
Analisi HPTLC
- 712 ***Viburnum lantana*** - Lantana - Viburno
- 721 ***Viscum album*** - Vischio  
Analisi HPTLC
- 728 ***Vitex agnus castus*** - Agnocasto
- 730 ***Vitis vinifera*** - Vite vinifera  
Analisi HPTLC
- 747

- 748 ***Zea mays*** - Mays - Granoturco
- 755 ***Zizyphus jujuba*** - Giuggiolo
- 760     Analisi HPTLC
  
- 761     Alcune parole finali
- 763     Quadro sinottico delle principali indicazioni cliniche
- 782     Bibliografia
- 804     Note biografiche