

Pr Henri Joyeux
Frank Poirier

L'Olivo scrigno di salute

Le straordinarie proprietà dell'olio d'oliva
e dei prodotti dell'olivo

Prefazione di
Raphaël Colicci

Traduzione di
Anna Fontebuoni

Tutti i diritti riservati

Titolo originale: *L'olivier pour votre santé*

© 2019, Groupe Elidia - Éditions du Rocher

© 2019, Nuova Ipsa Editore, Palermo
www.nuovaipsa.it • e-mail: info@nuovaipsa.it

Traduzione dal francese di Anna Fontebuoni

Progetto grafico di Ugo Sepi

ISBN 978-88-7676-729-6

NE EXTRA OLEAS

Non oltrepassare gli olivi

“Non star lontano dall’olivo, ha tanto da darti e tanto da insegnarti!”

È un bell’invito a immergersi nella storia millenaria di questo albero, incontrastato simbolo del Mediterraneo, per percepire le mitiche tracce della sua presenza e i significati culturali, sociali e religiosi che ha per la nostra civiltà. Un magnifico viaggio attraverso la ricchezza di aromi dell’olio d’oliva, succo di frutta puro, di ogni particolare area geografica. Che straordinaria biodiversità, che abbondanza di cultivar! Sono infinite le varietà dai nomi ammalianti: la lucques, la picholine, l’aglandau, la verdale, la tanche... Ognuna di esse fa venire l’acquolina in bocca e risveglia i sensi!

Questo libro mi ha fatto riscoprire tutte le conoscenze scientifiche su cui lavoro da tanti anni. Sono felice di scrivere la prefazione alla prima raccolta globale delle più recenti ricerche e acquisizioni nel campo dell’olivicoltura mediterranea. Lo ritengo un riferimento sia per gli appassionati di olivi sia per i professionisti: persino la letteratura specializzata non è così completa.

Non conosco sintesi altrettanto ben fatta sulle doti dei sottoprodotti dell’olivo per la salute, in particolare per la prevenzione delle malattie degenerative. Le informazioni, fornite con passione e precisione, danno al lettore la possibilità di fare propri tutti i segreti di questa farmacopea vegetale.

È un libro pragmatico e competente, che cattura il profano come l’esperto e invita a esaminare tutti gli aspetti della coltura dell’olivo. Per gli argomenti trattati – la scelta della cultivar, la messa a dimora, la gestione di un oliveto, le dimensioni delle piante, la fertilizzazio-

ne, i trattamenti fitosanitari, l'impollinazione – è una fonte di grande importanza.

Ma è anche uno strumento di informazione, consultazione e approfondimento, che descrive complesse realtà scientifiche e tecnologiche con un linguaggio semplice e accessibile.

L'autore, Henri Joyeux, è un brillante professore di medicina, e anche esperto olivicoltore. Come specialista a livello internazionale di oncologia e nutrizione, ha presentato le sue ricerche in occasione di prestigiosi congressi medici. La sua conferenza "L'olivo, tesoro di salute", tenuta a Casablanca il 14 marzo 2013 davanti a una platea di medici specializzati, è stata un perfetto compendio delle conoscenze più avanzate, e questo libro ne è il prezioso resoconto scritto.

In esso si materializza, poeticamente e vivacemente, quello che è il nostro comune obiettivo: la salvaguardia e la promozione ragionevole e ragionata di questo albero emblematico a cui io stesso, per amore e convinzione, continuo a consacrare una parte della mia vita.

Ringrazio gli autori che sanno far parlare l'olivo e fargli esprimere il meglio! È per me un grande onore e un'immensa gioia essere al loro fianco.

Raphaël Colicci¹

¹ Olivicoltore e terapeuta, ricercatore di sistemi di valorizzazione dei sottoprodotti dell'olivo, creatore del totum d'olive e dell'olio Omphacium. Raphaël ed Élisabeth Colicci sono i fondatori del primo centro di oleoterapia (olio 100% biologico) e benessere. Contatto: Oleatherm, chemin de la Bruyère-des-Salces, 34700 Saint-Privat (www.oleatherm.com, contact@oleatherm.com, tel.: 04 67 44 73 99).

AMMIRAZIONE DI PITTORI E POETI

L'olivo troneggia in paesaggi dipinti dai maggiori pittori (Auguste Renoir, Vincent Van Gogh, Paul Cézanne ecc.) e descritti dai più illustri poeti (Ovidio, Omero, Pierre de Ronsard, il persiano Jalal al-Din Rumi, Jean de La Fontaine, Alphonse de Lamartine, Victor Hugo, Jean Giono, Jean Cocteau, René Char, Joseph Lanza del Vasto, Frédéric Mistral, Marcel Pagnol, George Sand, François Cheng...)

INTRODUZIONE

Dal presente, la salute del futuro

La salute è divenuta la preoccupazione numero uno delle donne e degli uomini del nuovo millennio.

La medicina ufficiale continua a percorrere la sua strada, eppure non abbiamo mai avuto tanti malati di nuove patologie come in questo momento, e non sappiamo ancora bene come curarli, nonostante le prospettive incoraggianti. La cosa migliore per prenderci cura ora della nostra salute è quindi combattere le malattie prima che si insedino! Sta arrivando la prevenzione, possibile, efficace, necessaria, troppo sconosciuta al grande pubblico, appassionante perché si basa sulle cause. È il futuro, ciò che ci farà risparmiare di più sulle spese sanitarie!

QUALI STRUMENTI ATTUALI E DEL FUTURO HA LA MEDICINA?

La medicina genomica è una medicina personalizzata che si occupa di individuare le malattie nel profondo del nostro patrimonio genetico. Cercando di prevedere le patologie, crea parecchie angosce! Molto più importante, e sempre più studiata, è la scienza chiamata "epigenetica". Essa dimostra che i nostri comportamenti e modelli di vita influiscono direttamente sulla genetica e risvegliano geni dormienti. Le tecniche di imaging, assai efficienti, riescono a vedere al nostro interno fino a livello cellulare.