

Indice

- 7 Prefazione del prof. Luc Montagnier
- 9 Prefazione della dott.ssa Ellen Grant
- 13 Premessa
- 19 1. La verità scientifica viene sempre a galla
- 19 50 anni di allarmi
- 24 L'incendio non si è ancora spento
- 26 Un tabù che bisogna abbattere!
- 29 2. Breve storia della pillola (e della sua propaganda)
- 29 Dalla preistoria... alla consacrazione da parte di un premio Nobel incompetente
- 33 Una ingegnosa propaganda
- 36 Il caso Bayer: un fenomenale potere d'influenza mondiale
- 39 La pillola: un'eccezione francese
- 41 3. La liberazione della donna
- 41 Una formidabile emancipazione per tutte
- 43 Libertà... dietro prescrizione medica!
- 45 Misfatti che più nessuno può ignorare
- 49 4. Conoscere gli ormoni naturali prodotti dal corpo femminile e le loro funzioni
- 50 Estrogeni e progesterone: una sottile alchimia
- 51 Durante la pubertà: i caratteri sessuali secondari
- 51 Gli estrogeni e le loro funzioni
- 52 In menopausa: fine del ciclo naturale
- 52 I tre estrogeni endogeni o naturali
- 54 Il progesterone naturale
- 57 5. Come funziona la pillola? Gli ormoni "sintetici" e le loro funzioni
- 57 Stesso schema, indipendentemente dalla modalità di somministrazione (orale, cutanea, vaginale, nasale, iniettiva)
- 58 Castrazione chimica: quando estrogeni e progestinici di sintesi simulano il ciclo naturale

- 59 Alcune dosi ormonali copiano gli ormoni naturali, ma in che percentuale?
- 63 6. Il silenzio sugli effetti collaterali delle pillole
- 63 Un lungo elenco che ogni donna dovrebbe aver letto prima di prendere la pillola
- 66 Fino ai tumori...
- 66 E all'alterazione dell'attrazione amorosa
- 70 7. Quattro generazioni di pillole al microscopio
- 70 Ci sarà un "prima" e un "dopo" Marion Larat
- 73 I rischi di trombosi arteriosa e venosa allo scoperto
- 74 In Francia, il settore pillole crolla sotto il peso dei mammut
- 74 Ridurre i rischi di sovrappeso, acne e alterazioni della libido ma...
- 76 Rassegna delle pillole sotto esame in Francia
- 77 ... E dei progestinici somministrati da soli
- 78 Le pillole considerate inutili e dannose
- 80 8. Le pillole "stagionali": verso la soppressione delle mestruazioni
- 80 Un'argomentazione ben formulata che ha intenzione di distruggere la natura
- 81 "Autunno-inverno-primavera-estate" ... Collezioni di pillole prossimamente in voga?
- 85 9. Le pillole "semi-naturali" Zoely e Qlaira e per "cambiare":
- Optilova 20 – Optidril 30
- 85 Zoely, pillola monofasica all'estrogeno detto "naturale"
- 89 Qlaira, per ridurre i sanguinamenti mestruali troppo abbondanti
- 90 Già un'allerta sui pericoli di queste pillole chiamate falsamente "bio"...
- 91 10. La "pillola" per altre vie di somministrazione
- 91 La via cutanea: il cerotto estroprogestinico evra
- 92 Il bracciale contraccettivo
- 92 Gli impianti sottocutanei: Implanon e Norplan
- 93 La via intramuscolare
- 93 La via vaginale: l'anello estroprogestinico Nuvaring
- 94 La via nasale: Aérodiol

-
- 95 11. La pillola inonda l'organismo di ormoni "esogeni", la gravidanza di ormoni "endogeni"
- 95 Pillola/gravidanza: rischi comparati di tromboembolie
- 99 Pillola/gravidanza: rischi di cancro a confronto
- 101 La pillola alle suore: non fermiamo il progresso!
- 104 12. Tutto quello che una ragazza deve sapere prima di prendere la pillola
- 106 Conoscere i rischi della pillola: effetti collaterali fin dal primo anno di assunzione
- 111 Siate chiare con il vostro ginecologo e mettete al corrente mamma!
- 112 Esigete un esame clinico e del sangue
- 114 13. Pillola e sterilità
- 114 Un piccolo test...
- 114 Il periodo di assunzione della pillola
- 115 Quello che dicono i laboratori e che gli specialisti "ripetono" come pappagalli: "la pillola non riduce la fertilità, l'aumenta persino"...
- 116 In che modo la pillola aumenterebbe la fertilità?
- 117 Procreazioni assistite (PMA) sempre più frequenti
- 118 14. La pillola: un interferente endocrino per le donne, gli uomini, i bambini, la terra...
- 118 "L'OMS e l'ONU si preoccupano per le conseguenze sulla salute degli interferenti endocrini"
- 119 DDT, bisfenolo A, ftalati... ed estroprogestinici
- 120 Una bomba a orologeria per le generazioni future!
- 121 I residui delle pillole fin dentro i fiumi e nell'acqua del rubinetto
- 123 Non è più la dose che fa il veleno ma la sua reiterazione
- 125 15. Ormoni "esogeni" e tumori: una lunga storia accuratamente nascosta
- 125 Quello che i medici non hanno imparato all'università
- 128 E oggi, quali sono i rischi?
- 130 Effetti deleteri supplementari con il succo di pompelmo

-
- 131 16. Come creare un tumore con un estrogeno sintetico: il caso da
manuale del distilbene (DES)
- 131 L'esempio del distilbene è tipico del cancro ormono-
dipendente indotto nel primo trimestre di gravidanza. Il cancro
verrà diagnosticato dai 7 ai 25 anni dopo
- 132 Dopo la somministrazione del DES durante la gravidanza i
rischi per il nascituro perdurano dai 7 a oltre i 25 anni
- 134 17. Il cancro al seno e all'utero. Tumori ormono-dipendenti trattati
con antiormoni
- 134 La funzione determinante dei recettori ormonali presenti nel
tessuto tumorale del seno
- 136 Tumori al seno: prima causa di mortalità per cancro nelle
donne nel mondo
- 137 Tumori all'utero: più di 1.000 decessi all'anno
- 138 La soluzione logica ma imperfetta degli anti-ormoni
- 142 Una nuova pillola "anti-cancro al seno" ma "pro-cancro
all'utero"
- 143 18. La pillola protegge davvero dal cancro alle ovaie? Seri dubbi in
proposito...
- 143 Le ovaie dipendono dagli ormoni
- 145 I rischi di tumore alle ovaie dovuti alla pillola
- 146 1/La pillola previene il cancro all'ovaio – letto sulle notizie
riguardanti la salute di...
- 147 2/Pillola anticoncezionale: meno tumori alle ovaie, più tumori
al seno e al collo dell'utero... il 25 gennaio 2008...
- 147 3/Grazie alla pillola sono stati evitati 100.000 decessi per
cancro alle ovaie...
- 152 19. Come si è arrivati a nascondere che la pillola è cancerogena
(e, peggio, a far credere che protegga dal cancro)
- 152 Laboratori molto generosi che tranquillizzano e sostengono
medici prescrittori e consumatrici
- 152 Fare qualsiasi cosa pur di evitare di mettere in discussione gli
ormoni della pillola
- 153 Due ossessioni: la libertà sessuale il più presto possibile e
quindi la prevenzione degli aborti
- 154 Mantenere l'ignoranza, ma la fine dell'ignoranza è vicina
- 154 L'educazione nazionale rischia grosso

-
- 156 20. Lo scandalo della pillola Diane 35
156 “La pillola che uccide”
157 Dall’acne alla contraccezione il passo è breve e senza
responsabilità
158 L’abuso di autorizzazione, i non-controlli, il lassismo delle
prescrizioni
159 La pillola non è una caramella, ma un farmaco potente
- 161 21. La pillola in giovanissima età per evitare gravidanze precoci e
aborti
161 Fin dalla prima adolescenza
164 Verso la teoria del genere fin dalla scuola primaria
166 Una informazione scientifica continuamente falsificata per le
donne del futuro
166 Il carcinoma mammario esteso aumenta tra le giovani donne
- 168 22. La fine delle pillole di 3^a e 4^a generazione e il ritorno alle pillole
di 1^a e 2^a generazione...
168 Le pillole di 3^a e 4^a generazione hanno perso efficacia
170 Il ritorno alle prime generazioni con altri pericoli
171 Verso la 5^a e 6^a generazione
- 172 23. La pillola del giorno dopo: Norlevo e la pillola del giorno dopo
presa il giorno prima!
172 La contraccezione... “d’emergenza”
173 ...E le sue incognite
- 175 24. La pillola del dopodomani: Ellaone e Ulipristal
175 Produttori poco scrupolosi?
176 Una efficacia incerta, più abortiva che contraccettiva
- 177 25. La pillola che interrompe la gravidanza: RU-486
177 Quando, perché e come?
178 Il meccanismo d’azione di due farmaci associati
178 Risultato verificabile
179 Gli ottimi affari di un astuto inventore
- 182 26. Dal dispositivo intrauterino al rame agli ormoni per la
sterilizzazione definitiva (Essure) alla spirale d’emergenza
182 Inversione di rotta sulla spirale o IUD

-
- 185 La sterilizzazione definitiva con “Essure”
185 La “spirale di emergenza” o “spirale del giorno dopo”
186 27. Le alternative meccaniche alla pillola: i preservativi maschili non sicuri al 100%. Il preservativo femminile: un insulto alla donna? Diaframma, cappuccio cervicale e spermicida
186 Dal condom al femidom
187 Una pubblicità generosa e incessante per una sicurezza ottimale
190 L'affidabilità dei preservativi contro l'Aids non supera il 70%
192 Come proteggersi nel miglior modo possibile dall'Aids
194 Il preservativo femminile: una invenzione maschilista!
194 Il diaframma e il cappuccio cervicale: metodi interessanti troppo spesso scartati
195 Gli spermicidi e gli ovuli contraccettivi
195 Creme, gel e tamponi contraccettivi: privi di rischi ma non proprio sicuri
195 Il futuro dipende dai giovani
- 197 28. La contraccezione ecologica: metodi tradizionali e nuove tecnologie
197 I metodi tradizionali
198 Il metodo Billings: individuare il muco cervicale della fertilità
199 Le nuove tecnologie al servizio delle donne e delle coppie
201 Il metodo “Persona”
202 Il metodo “Clear Blue”: soprattutto per programmare una gravidanza
- 203 29. Un giorno le piante sostituiranno la pillola?
203 L'esempio delle donne nell'America del Sud o le promesse della manayupa
204 L'esempio degli uomini della Papuasia o le incredibili virtù della gandarusa
- 206 30. Altri effetti inaspettati della contraccezione ormonale sulla salute generale delle donne... e dei bambini. Epigenetica e stress ossidativo con le pillole
206 Gli effetti epigenetici della pillola sulla psiche
207 Contraccezione ormonale e stress ossidativo
210 L'importanza di prendere antiossidanti e oligoelementi complementari

-
- 212 31. Dalla pillola per l'uomo alla più delicata contraccezione maschile
212 La pillola per gli uomini
212 Quegli ormoni che rendono sterili gli spermatozoi
214 L'accettazione delle donne
214 La più dolce contraccezione del XXI secolo
- 216 32. Menopausa: pillole e terapia ormonale sostitutiva (se non è
zuppa è pan bagnato)
216 L'invenzione di una malattia
217 I danni della terapia ormonale sostitutiva
218 Le complicazioni benigne della TOD sono la felicità dei
laboratori farmaceutici
219 Più colecistectomie nelle donne sotto TOS
220 La menopausa: un fenomeno naturale, rimedi naturali!
- 226 33. La sterilizzazione chirurgica: la legatura delle tube e la vasectomia
226 La contraccezione chirurgica o sterilizzazione definitiva
226 La legatura dei deferenti o vasectomia
- 228 Conclusioni
- 229 Ai nostri detrattori