

SOMMARIO

PREFAZIONE E RINGRAZIAMENTI	5
INTRODUZIONE	7

PRIMO CAPITOLO

BIOLOGIA DEI FUNGHI 15

I FUNGHI... UN REGNO A PARTE	15
CHITRIDOMICETI	16
ZIGOMICETI	17
GLOMEROMICETI	17
ASCOMICETI	17
BASIDIOMICETI	17
DEUTEROMICETI	17
RELAZIONI FILOGENETICHE TRA PIANTE, FUNGHI E ANIMALI	21
I FUNGHI IN NATURA	21
FUNGHI INTELLIGENTI?	24
I FUNGHI E LA TERRA	25
I FUNGHI E LA CONNESSIONE CON LA TERRA	29

SECONDO CAPITOLO

I FUNGHI NELLA STORIA E NELLA LEGGENDA 31

PITTURE RUPESTRI PREISTORICHE: I PRIMI RAPPORTI TRA I FUNGHI E L'UOMO	31
BIBLIOGRAFIA	33
ÖTZI, THE ICEMAN	36
BIBLIOGRAFIA	38
STORIA OCCIDENTALE ANTICA...	38
...E MODERNA	44
EUROPA ORIENTALE E RUSSIA	45
I FUNGHI ALLUCINOGENI DEL SUD AMERICA	48
L'INQUISIZIONE SPAGNOLA	53
...MA LA TRADIZIONE RIMANE	54
LE RICERCHE DEI CONIUGI WASSON	55
LA TRADIZIONE MESSICANA DEI FUNGHI	60
L'AMANITA MUSCARIA E LE POPOLAZIONI SIBERIANE TRA STORIA E LEGGENDA	64

AMANITA MUSCARIA: "FLY AGARIC"	64
L'INFLUENZA DI AGARICUS MUSCARIUS NELL'ICONOGRAFIA DEL NATALE	66
LE RENNE VOLANTI	66
VESTITO BIANCO E ROSSO	67
I DONI ATTRAVERSO IL CAMINO	68
"FAIRY RINGS", GLI ANELLI DELLE STREGHE	69
LE "COPPE DELLE STREGHE" E IL SOLSTIZIO D'ESTATE	72
MECCANISMO DI AZIONE PSICOTROPICA DEI FUNGHI ALLUCINOGENI: DALLA TRADIZIONE ALLA SCIENZA	74

TERZO CAPITOLO

I FUNGHI TRA ORIENTE E OCCIDENTE 77

I FUNGHI IN ORIENTE	77
CENNI DI MEDICINA TRADIZIONALE CINESE (MTC)	78
MTC E LEGGE DEI CINQUE ELEMENTI O MOVIMENTI - YIN E YANG	80
1. CICLO DELLO SHEN O CICLO DI GENERAZIONE (LEGGE MADRE-FIGLIO)	83
2. CICLO KE (K'O) O CICLO DI DOMINAZIONE O DI CONTROLLO (LEGGE NONNO-NIPOTE)	84
FUNGHI E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE	84
I FUNGHI MEDICINALI E LE ARTI MARZIALI	88
FUNGHI COLORI E LOGGE ENERGETICHE	89
I FUNGHI NELLA CULTURA OCCIDENTALE	95
FUNGHI E MEDICINA OCCIDENTALE	96
FUNGHI CULINARI E MERCATO DEI FUNGHI	99

QUARTO CAPITOLO

IL POTERE "CURATIVO" DEI FUNGHI 101

I FUNGHI "MEDICINALI"	101
FUNGHI E SISTEMA IMMUNITARIO	102
IL SISTEMA IMMUNITARIO IN BREVE	104
LE CELLULE E I MEDIATORI DEL SISTEMA IMMUNITARIO	106
MASTOCITI	106
MONOCITI	106
GRANULOCITI EOSINOFILI	107
GRANULOCITI BASOFILI	107
CELLULE NATURAL KILLER (NK)	107
LINFOCITI B	108

LINFOCITI T	108
CITOCINE	108
ANTICORPI	109
IMMUNITÀ NATURALE O ASPECIFICA	110
IMMUNITÀ ACQUISITA O SPECIFICA	112
IL POTERE DELLA SINERGIA	113
I FUNGHI TRA ORIENTE E OCCIDENTE	115
EQUILIBRIO TH1/TH2	115
LE CELLULE EFFETTRICI: I LINFOCITI T HELPER 1 E 2	119
POLISACCARIDI DEI FUNGHI	122
POLISACCARIDI E SISTEMA IMMUNTARIO	123
MECCANISMO DI AZIONE DEI POLISACCARIDI	125
STUDI SUI β -GLUCANI	125
β -GLUCANI E COLESTEROLO	126
ASSENZA DEI β -GLUCANI NELLA DIETA MODERNA	127
FUNGHI E COMPLEMENTO: AZIONE DEI POLISACCARIDI	128
TERPENOIDI AD AZIONE ANTI-INFETTIVA NEI FUNGHI	128
I FUNGHI COME "ADATTOGENI"	130
FUNGHI COME PREBIOTICI	131
I FUNGHI COME ANTIOSSIDANTI	131
EFFETTO EPATOPROTETTIVO DEI FUNGHI	132
IL POTERE DELLA SINERGIA	133
BIBLIOGRAFIA	133

QUINTO CAPITOLO

**I PRINCIPALI FUNGHI E LE LORO APPLICAZIONI TERAPEUTICHE:
DAGLI STUDI ALL'APPLICAZIONE PRATICA****135**

AGARICUS BLAZEI MURRILL	135
STUDI SULL'ABM	138
ABM E SISTEMA IMMUNITARIO	138
ABM E INFEZIONI	139
ATTIVITÀ CHEMIOPREVENTIVA DELL'ABM	140
ATTIVITÀ DELL'ABM SUL CANCRO	141
STUDI SULL'AZIONE DELL'ABM SUL METABOLISMO E COME ANTIOSSIDANTE	144
OSSERVAZIONI	144
STUDI SULLA TOSSICITÀ DELL'ABM	145
QUANDO USARE L'ABM	146

BIBLIOGRAFIA	147
AURICULARIA AURICULA -JUDAE	153
AURICULARIA E GLICEMIA	155
AURICULARIA E PROFILO LIPIDICO	156
QUANDO USARE L'AURICULARIA	156
EFFETTI INDESIDERATI	157
BIBLIOGRAFIA	157
COPRINUS COMATUS	158
STUDI SCIENT. SUGLI EFFETTI DEL COPRINUS COMATUS NEL METABOLISMO GLUCIDICO	161
ALTRI EFFETTI DEL COPRINUS COMATUS	162
QUANDO USARE IL COPRINUS COMATUS	162
DIABETE DI TIPO II	163
DIABETE DI TIPO I	163
DOSAGGI CONSIGLIATI (DIABETE DI TIPO II)	164
BAMBINI	164
ADULTI	164
BIBLIOGRAFIA	164
CORDYCEPS SINENSIS	165
CORDYCEPS E ATLETI	170
CORDYCEPS E ANZIANI	170
AZIONE METABOLICA E FISIOLGICA	171
AZIONE DI PROTEZIONE CARDIACA	171
AZIONE TONICA E OSSIGENANTE	171
AZIONE SULL'ASSE NEUROENDOCRINO E SUL SISTEMA GENITO-URINARIO	172
CORDYCEPS E RENI	172
AZIONE ANTIVIRALE E ANTIREPLICATIVA	173
CORDYCEPS E FEGATO	174
AZIONE GENOPROTETTIVA E DI SOSTEGNO ALLA CHEMIOTERAPIA	175
EFFETTI COLLATERALI E TOSSICITÀ	175
QUANDO USARE IL CORDYCEPS E DOSAGGI	175
BIBLIOGRAFIA	178
CORIOLUS (TRAMETES) VERSICOLOR	181
AZIONE DEL CORIOLUS VERSICOLOR SUL SISTEMA IMMUNITARIO	182
AZIONE ANTIMICROBICA	183
AZIONE PREVENTIVA, ANTITUMORALE E ANTIMETASTATICA	185
STUDI SULL'AZIONE ANTITUMORALE DEL CORIOLUS E DEL PSK	188
TOSSICITÀ E INTERAZIONI FARMACOLOGICHE	190
QUANDO SI USA IL CORIOLUS VERSICOLOR	190

BIBLIOGRAFIA	191
GANODERMA LUCIDUM - REISHI	195
SOSTANZE BIOATTIVE CONTENUTE NEL GANODERMA LUCIDUM	198
TRITERPENI	198
POLISACCARIDI	199
PROTEINE	199
ALTRI COMPONENTI	199
STUDI SCIENTIFICI	200
EFFETTI DEL REISHI A LIVELLO CARDIOVASCOLARE E METABOLICO	200
IL REISHI E I PROCESSI NEURODEGENERATIVI	202
EFFETTI DEL REISHI SUL FEGATO	204
EFFETTO ANTIDIABETICO	204
AZIONE SUL SISTEMA DIGERENTE	205
EFFETTI A LIVELLO RESPIRATORIO	205
EFFETTI A LIVELLO RENALE	206
GANODERMA LUCIDUM, SISTEMA IMMUNITARIO E MALATTIE ONCOLOGICHE	207
REISHI, IPERTROFIA PROSTATICA BENIGNA E CARCINOMA DELLA PROSTATA	209
EFFETTI COLLATERALI DI CHEMIO E RADIOTERAPIA	213
QUANDO USARE IL REISHI E DOSAGGI	214
BIBLIOGRAFIA	215
GRIFOLA FRONDOSA - MAITAKE	221
STUDI SUL MAITAKE - SISTEMA IMMUNITARIO E MALATTIE DEGENERATIVE	223
MAITAKE E MALATTIE METABOLICHE	228
AZIONE ANTIDIABETICA	228
AZIONE SULLA PRESSIONE ARTERIOSA	229
AZIONE SUL PROFILO LIPIDICO	229
EFFETTI SUL FEGATO	230
CONTROLLO DEL PESO	231
QUANDO È UTILE IL MAITAKE	232
BIBLIOGRAFIA	233
HERICIUM ERINACEUS	235
MALATTIA DI ALZHEIMER E AZIONE SUL SISTEMA NERVOSO CENTRALE	236
QUANDO USARE HERICIUM ERINACEUS E DOSAGGI	240
BIBLIOGRAFIA	241
LENTINUS EDODES - SHIITAKE	243
LA LEGGENDA DELLO SHIITAKE	244
SHIITAKE ED EPATITE	247
SHIITAKE E HIV	247

SHIITAKE E CARIE DENTARIA	248
ATTIVITÀ EPATOPROTETTIVA	249
AZIONE ANTIMICROBICA	249
SHIITAKE E CACHESSIA NEOPLASTICA	250
QUANDO UTILIZZARE LO SHIITAKE E DOSAGGI	250
BIBLIOGRAFIA	251
POLYPORUS UMBELLATUS	253
STUDI SUL POLYPORUS UMBELLATUS	254
POLYPORUS UMBELLATUS E CRESCITA DEI CAPELLI	255
QUANDO USARE IL POLYPORUS UMBELLATUS E DOSAGGI	255
BIBLIOGRAFIA	257
SESTO CAPITOLO	
FUNGHI, METABOLISMO E PROCESSI DI DETOSSIFICAZIONE	261
REAZIONI DI FASE I E DI FASE II	263
PROCESSI DI BIOATTIVAZIONE E SOSTANZE FARMACOLOGICHE	265
SISTEMA GASTROINTESTINALE	267
AZIONE DEI FUNGHI A LIVELLO INTESTINALE	270
SINDROME METABOLICA	274
COME SI INSTAURA UNA SINDROME METABOLICA?	274
INSULINA E SINDROME METABOLICA	278
BIBLIOGRAFIA	286
SETTIMO CAPITOLO	
ATTIVITÀ ENZIMATICA E ANTIOSSIDANTE DEI FUNGHI	291
I MITOCONDRI E LA PRODUZIONE DI ENERGIA	295
AGARICUS BLAZEI MURRILL	303
PROCESSI NEURODEGENERATIVI	306
BIBLIOGRAFIA	309
OTTAVO CAPITOLO	
AZIONE ANTIMICROBICA DEI FUNGHI	313
ANTIBIOTICI E ANTIBIOTICO-RESISTENZA	313
FUNGHI E MICROBI	314
SOSTANZE ANTIVIRALI NEI FUNGHI	320
BIBLIOGRAFIA	327